ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Евдокимовой Арины Эдуардовны «Причины и клиническое значение лимфопении при коронавирусной инфекции COVID-19», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.22 – Инфекционные болезни и 3.3.3 – Патологическая физиология

Значимость диссертационной работы А.Э. Евдокимовой обуславливается значительной частотой развития тяжелого форм коронавирусной инфекции COVID-19. Одним из наиболее часто регистрируемых при COVID-19 гематологических признаков является лимфопения.

Целью проведенной работы было определить причины формирования лимфопении и обосновать её прогностическое значение при COVID-19. С учетом поставленной автором цели и задач, актуальность диссертационной работы Евдокимовой А.Э. не вызывает сомнений.

Автором проанализирована частота, выраженность и продолжительность лимфопении у госпитализированных с COVID-19 пациентов, а также её связь с развитием вторичных инфекций. Изучено влияние на выраженность лимфопении объема поражения легких. Исследована выраженность апоптоза лимфоцитов периферической крови у пациентов с COVID-19 в зависимости от степени тяжести заболевания. Проведено определение содержания субпопуляций CD3- и CD19-лимфоцитов в тканях легких и селезенки у пациентов, умерших от COVID-19. На основе комплекса клинико-лабораторных показателей автором разработана прогностическая модель неблагоприятного исхода COVID-19 и оценена её диагностическую значимость.

Научная новизна исследования заключается в том, что впервые определена частота и выраженность лимфопении у пациентов с COVID-19 с различным объемом поражения легких. При госпитализации самая высокая частота лимфопении регистрировалась в группе пациентов с объемом поражения легких КТ-3 (84%), самая низкая – в группе пациентов с КТ-1 (30%). В исходе заболевания частота лимфопении в группе пациентов со степенью поражения легких, соответствующей КТ-4, составила 100% и в 20 раз превышала показатель группы пациентов с КТ-1 (5%).

Показано, что причинами формирования лимфопении при тяжелых формах COVID-19 являются: активация апоптоза лимфоцитов венозной крови,

перераспределение лимфоцитов из селезенки в легочную ткань, потребление в процессе тромбообразования.

Установлено, что лимфопения сопровождается увеличением частоты развития бактериальных инфекций у пациентов с COVID-19. При количестве лимфоцитов в периферической крови менее $0,5\times10^9$/л вероятность развития бактериальной инфекции увеличивалась в 2,7 раза.

Впервые была разработана прогностическая модель для определения вероятности неблагоприятного исхода COVID-19. Было установлено, что у пациентов с уровнем лимфоцитов в крови менее $0,5\times10^9$/л вероятность летального исхода возрастает в 3,1 раза.

Практическая значимость исследования заключается в том, что выраженность лимфопении и воспалительной реакции напрямую сопряжена с объёмом поражения лёгочной ткани, что позволяет рассматривать лимфопению как маркер, интегрирующий тяжесть воспаления и объём поражения, и углубляет понимание взаимосвязей между системным воспалением, иммуносупрессией и органным повреждением при COVID-19.

Автором установлено, что у пациентов с COVID-19 и лимфопенией увеличивается риск развития вторичных инфекций (бактериальных, грибковых и герпесвирусных). Группу риска представляют пациенты с уровнем лимфоцитов в крови менее $0,5\times10^9$/л.

Показано, что при оценке прогноза COVID-19 необходимо учитывать коморбидную патологию (ожирение, хроническую обструктивную болезнь легких), тяжесть COVID-19, уровень в крови ферритина, лимфоцитов.

Автореферат написан академическим языком, хорошо структурирован, достаточно иллюстрирован таблицами и рисунками, полностью отражает основные положения, результаты, выводы и практические рекомендации диссертации. Выводы обоснованы и соответствуют поставленным задачам. Основные материалы диссертации опубликованы в 17 научных работах, в том числе – 7 статей в изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией для публикации результатов диссертационных исследований.

Структура и содержание автореферата диссертации соответствуют требованиями ГОСТ 7.0.11-2011. Автореферат отражает содержание диссертации. В отношении содержания и оформления автореферата диссертационной работы замечаний нет.

Заключение. Учитывая актуальность темы, большой объем и высокий научно-методический уровень проведенных исследований, теоретическое и

прикладное значение полученных результатов, можно заключить, что диссертационная работа Евдокимовой Арины Эдуардовны «Причины и клиническое значение лимфопении при коронавирусной инфекции COVID-19» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача по установлению причин и клинического значения лимфопении при коронавирусной инфекции COVID-19, имеющая существенное значение для патологической физиологии и инфекционных болезней. Работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 г. (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Евдокимова А.Э. заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.22 – Инфекционные болезни и 3.3.3 – Патологическая физиология.

Заведующий кафедрой инфекционных болезней
с курсами эпидемиологии, фтизиатрии,
дерматовенерологии Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Национальный
исследовательский Мордовский государственный
университет им. Н.П. Огарёва»
доктор медицинских наук, профессор Вера Федоровна Павелкина

«10» 11 2026 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.
Адрес: 430005, Российская Федерация, Республика Мордовия, г. Саранск, ул. Большевистская, д. 68, тел. +7 (8342) 24-37-32, 472913; факс: +7 (8342) 472913; e-mail: mrsu@mrsu.ru, сайт: https://mrsu.ru

УПРАВЛЕНИЕ КАДРОВ
Подпись Павелкиной В.Ф. заверяю
Начальник отдела по работе с научными и педагогическими работниками управления кадров
ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарёва»
Рупова В.Ж. Рупова
10.11.2026