ОТЗЫВ

на автореферат кандидатской диссертации Лукьянова Сергея Эдуардовича «Гигиеническая и психофизиологическая оценка безопасности жизнедеятельности школьников в цифровой образовательной среде», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена

В условиях цифровизации школьного образования учебный процесс сопровождается психоэмоциональным напряжением и увеличением нагрузок на центральную нервную систему и анализаторные системы организма учащихся. Активное внедрение электронных средств обучения приводит к формированию новых факторов риска, которые включают яркость и пульсацию на поверхности их экранов, а также электромагнитные поля в широком частотном диапазоне. Вместе с тем, пока не проводились физиолого-гигиенические исследования по оценке комплексного влияния факторов цифровой образовательной среды на психофизиологический статус обучающихся различных возрастных групп, в том числе с учетом гендерных различий. Не разработаны мероприятия по обеспечению безопасности при работе с электронными средствами обучения, повышению резистентности организма учащихся. Изложенное выше позволяет считать диссертационную работу Лукьянова С.Э. актуальной.

Достоверность результатов исследования определяется достаточным объемом выборки и проанализированной информации (более 81 тыс. единиц исследования), использованием современных гигиенических и психофизиологических методов, адекватностью статистического анализа.

На основании проведенных исследований автором получены научные данные о нерациональном распределении в течение учебной недели времени использования электронных средств обучения у учащихся начального и среднего звена, при этом доля суммарного времени работы с электронных средств обучения от общего времени учебной нагрузки в неделю была

наибольшей у старшеклассников. Установлено, что комплексное влияние факторов цифровой образовательной среды приводит к изменениям функционирования систем организма учащихся за счет напряжения систем регуляции, сопровождающихся избыточным вегетативным обеспечением, что в совокупности приводило к снижению адаптационных резервов организма у 82,4% учащихся начального, у 77,8% учащихся среднего и у 85,5% учащихся старшего звена.

Автором разработана и научно обоснована эффективность системы профилактических мероприятий, которая направлена на снижение факторов риска внутришкольной среды и оптимизацию организации учебного процесса, а также повышение адаптационных резервов организма учащихся.

Материалы диссертационного исследования используются в образовательном процессе МОАУ «Гимназия №4», МОАУ «Лицей № 5 имени Героя РФ А.Ж. Зеленко», ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России, а также в практической деятельности Оренбургского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики и Управления Роспотребнадзора по Оренбургской области.

Основные результаты диссертационной работы доложены на научно-практических конференциях международного и федерального уровней и опубликованы в 17 научных работах, из которых 6 статьей в журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, в том числе 1 работа в изданиях, цитируемых в системе Scopus.

Выводы обоснованы и соответствуют поставленным цели и задачам исследования. Автореферат написан с соблюдением требований к оформлению, структурирован и в полной мере отражает результаты диссертационного исследования. Принципиальных замечаний по автореферату к автору нет.

Диссертационная работа Лукьянова С.Э. содержит новое решение актуальной научной задачи – обеспечение безопасности учащихся в

цифровой образовательной среде, которая имеет важное значение для гигиены. По актуальности темы, научно-методическому уровню, научной и практической значимости автореферат диссертации Лукьянова Сергея Эдуардовича «Гигиеническая и психофизиологическая оценка безопасности жизнедеятельности школьников в цифровой образовательной среде» полностью соответствует п.9 «Положения о присуждении учёных степеней» утвержденного Постановлением правительства РФ № 842 от 24.09.2013 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена.

16 ноября 2026 г.

Профессор кафедры гигиены, эпидемиологии и медицинской экологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор

Дегтева Галина Николаевна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 163000, Российская Федерация, Северо-Западный федеральный округ, Архангельская область, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51.
Тел.: +7 (8182) 28-57-91
e-mail: info@nsmu.ru

ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ
16 11 2026 г.
Специалист по персоналу
Чернова Н.Я.