ОТЗЫВ

на автореферат кандидатской диссертации Лукьянова Сергея Эдуардовича «Гигиеническая и психофизиологическая оценка безопасности жизнедеятельности школьников в цифровой образовательной среде», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена

Научная проблема обеспечения гигиенической безопасности школьников, связанных с использованием информационно-коммуникационных технологий, является приоритетной в связи с процессами цифровизации современной системы образования. Интенсивное использование электронных средств обучения способствует одновременному включению в учебный процесс различных анализаторных систем, приводит к необходимости высокой концентрации внимания, её постоянного переключения и сопровождается повышением напряженности и физиологической стоимости обучения. Однако до настоящего времени отсутствует достаточная научная база факторов риска цифровой образовательной среды, существующие исследования реализованы с применением различных методик, что не дает возможности для сравнения данных у обучающихся различных возрастных групп. Изложенное выше дает основание считать, что диссертационное исследование Лукьянова С.Э., направленное на комплексую оценку факторов риска цифровой образовательной среды и их влияния на здоровье учащихся различных возрастных групп, является актуальным и своевременным.

Достоверность полученных результатов определена методологией, адекватным выбором гигиенических, психофизиологических и статистических методов исследования, соответствующих поставленным задачам.

Объем исследуемого фактического материала достаточный, современный методический уровень его обработки и сопоставление с

данными научной литературы дают право для заключения о корректной обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в автореферате.

Автором научно обосновано и доказано, что влияние комплекса факторов цифровой образовательной среды способно снижать уровень адаптационных резервов организма учащихся. Раскрыты особенности развития стресса, тревожности, негативных эмоциональных переживаний и интернет-зависимости: наибольшее число школьников с высоким уровнем тревожности и негативных переживаний выявлено среди старшеклассников, высокий уровень стресса установлен у 3,5% учащихся среднего и 1,7% младшего звена, продолжительное использование электронных средств обучения приводит к интернет-зависимости у 2,7% старшеклассников

На основании полученных данных автором разработана и апробирована система профилактических мероприятий, направленная на обеспечение безопасности жизнедеятельности учащихся в цифровой образовательной среде, внедрение которой способствовало снижению числа учащихся с высоким и средним уровнем стресса и увеличению у них уровня функциональных резервов.

Результаты диссертационного исследования представлены в 17 научных работ, из них 6 статей в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, в том числе 1 статья в базе цитирования Scopus, получено 2 свидетельства о государственной регистрации базы данных и 1 свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ.

Научные положения диссертационной работы соответствуют паспорту специальности 3.2.1 – Гигиена, пункт 4. Автореферат отражает содержание работы, иллюстрирован таблицами и рисунками, принципиальных замечаний нет.

Диссертация Лукьянова Сергея Эдуардовича «Гигиеническая и психофизиологическая оценка безопасности жизнедеятельности школьников в цифровой образовательной среде», выполненная под научным

руководством доктора медицинских наук, профессора Сетко Нины Павловны, является актуальным научным исследованием, обладающим новизной и практической значимостью, полностью отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.13 г. (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а автор заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена.

Заведующий кафедрой общей гигиены
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Смоленский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
доктор медицинских наук (3.2.1 – Гигиена),
профессор Авчинников Андрей Васильевич

Подпись д.м.н., профессора Авчинникова А.В. заверяю:
Ученый секретарь Ученого совета ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России
к.м.н., доцент Петров Владимир Сергеевич

«16» ноября 2026 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 214019, г. Смоленск, ул. Крупской, д. 28
Тел.: +7 (4812) 55-02-75; e-mail: adm@smolgmu.ru