

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Васильева Евгения Валериевича «Гигиеническая оценка факторов образа жизни, формирующих здоровье сельских учащихся», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Образ жизни современных обучающихся в комплексе с внутришкольной средой определяет их физическое и психическое здоровье. Известно, что поведенческие факторы могут оказывать на формирование здоровья как позитивное, так и противоположное влияние. Управлять поведенческими факторами, чтобы они не превращались в факторы риска здоровью, профилактика развития вредных привычек у обучающихся – в этом заключается основная совместная задача учреждений образования и здравоохранения, местных органов власти, общественных структур в реализации «Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года», утвержденной Приказом Минздрава России от 15.01.2020 № 8. Для этого необходим системный подход к профилактическим мероприятиям.

Диссертационная работа Васильева Е.В., посвященная изучению факторов образа жизни, влияющих на формирование здоровья сельских обучающихся, позволяет восполнить пробелы в научном обосновании системы профилактических мероприятий по повышению приверженности здоровому образу жизни и укреплению здоровья обучающихся на территории всего муниципального образования. Актуальность исследования не вызывает сомнений. Автор системно рассматривал факторы образовательной среды, образа жизни, состояния здоровья, уровня гигиенической грамотности, предложил методику оценки приверженности здоровому образу жизни с учетом балльной характеристики четырех вариантов приверженности.

Новизна исследования связана с тем, что наряду с установлением закономерностей распространенности отдельных поведенческих факторов риска выявлены парные и множественные сочетания факторов риска здоровью, сопряженных с образом жизни сельских обучающихся, что открывает путь к разработке профилактических мероприятий, направленных одновременно комплексно на устранение, либо нивелирование нескольких наиболее часто встречающихся комбинаций факторов риска. Это позволит более эффективно проводить формирование здорового образа жизни и соответственно укрепление здоровья подрастающего поколения.

Важным вкладом в гигиену детей и подростков является предложенный автором инструментарий расчета показателя приверженности

здоровому образу жизни детей школьного возраста, что позволяет оценивать эффективность мероприятий по формированию здорового образа жизни по величине доли школьников, приверженных здоровому образу жизни. Исследование содействует внедрению современных подходов к принятию управленческих решений в области формирования здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний среди детского и подросткового населения, что, несомненно, определяет его научную и практическую значимость.

Практическая значимость работы заключается в возможности использования органами муниципальной власти, учреждениями образования и здравоохранения научно обоснованной системы профилактических мероприятий по повышению приверженности здоровому образу жизни и укреплению здоровья обучающихся сельских школ для разработки и реализации профилактических программ в муниципальных образованиях.

Материалы диссертации были опубликованы в 12 научных работах, в том числе, из которых 5 – в изданиях, включенных в перечень Высшей аттестационной комиссии при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации.

Научные положения, выносимые на защиту, полностью подтверждены материалами диссертации. Автореферат адекватно отражает содержание работы, написан в академическом стиле, с соблюдением норм научной этики и стандартов цитирования. Работа структурирована – введение, достаточный обзор отечественной и зарубежной литературы, методология, результаты, выводы, практические рекомендации. Работа иллюстрирована таблицами и рисунками для визуализации результатов, что способствует лучшему восприятию материалов. Существенных замечаний по содержанию автореферата нет.

Таким образом, диссертационная работа представляет собой значимый научный вклад в решение задачи по повышению приверженности образа жизни и профилактике неинфекционных заболеваний у обучающихся сельских школ и является законченной научно-квалификационной работой. По актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований, методологии и значимости полученных результатов диссертация Васильева Евгения Валериевича «Гигиеническая оценка факторов образа жизни, формирующих здоровье сельских учащихся» полностью соответствует требованиям ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.13 г. (в действующей редакции Постановления Правительства Российской Федерации от 16.10.2024 г. № 1382), предъявляемым к диссертациям на

соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Отзыв направляется в диссертационный совет 99.2.061.02 при ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России и ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России.

Профессор кафедры общей гигиены и экологии ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского Минздрава России, доктор медицинских наук (3.2.1. Гигиена), доцент

Елисеева Ю.В.

«12» января 2026 г.

Подпись профессора кафедры общей гигиены и экологии, д.м.н., доцента Елисеевой Юлии Викторовны заверяю

Ученый секретарь совета университета д.м.н., доцент



Липатова Т.Е.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес: 410012, г. Саратов, улица Большая Казачья, 112; телефон +7(8452)27-33-70; e-mail: meduniv@sgmu.ru сайт: www.sgmru.ru