

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Васильева Евгения Валериевича  
«Гигиеническая оценка факторов образа жизни, формирующих здоровье  
сельских учащихся», представленной на соискание ученой степени  
кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена**

Диссертационная работа Васильева Е.В. посвящена изучению факторов образа жизни, влияющих на формирование здоровья обучающихся сельских школ. Актуальность исследования несомненна и обусловлена, прежде всего, тем, что в школьном возрасте на организм детей и подростков на этапе недостаточной психоэмоциональной и социальной зрелости намного возрастает нагрузка, связанная не только с напряженностью учебного процесса, но и с изменением образа жизни. Множественные сочетанные поведенческие факторы риска вместе с трудностями адаптации организма к условиям внутришкольной среды формируют предрасположенность к возникновению и хронизации патологии различных органов и систем, негативно влияя на состояние здоровья школьников и качество жизни во взрослой жизни. Поскольку будущее государства определяется уровнем здоровья подрастающего поколения в современных реалиях, становится очевидной и насущной разработка эффективных мер по повышению приверженности здоровому образу жизни и укреплению здоровья обучающихся общеобразовательных школ.

Цель и задачи исследования четко сформулированы. Материалы и методы современны и полностью отражают поставленные цели и задачи исследования, базирующегося на анализе большого объема материалов, выполненного с использованием комплексов современных санитарно-гигиенических, социологических, эпидемиологических и статистических методов, что обеспечивает репрезентативность и объективность результатов. В исследовании системно и последовательно рассмотрены образовательная среда, поведенческие факторы образа жизни, состояние здоровья обучающихся сельских школ, предложена система мероприятий по повышению приверженности здоровому образу жизни и укреплению здоровья обучающихся.

Научная новизна и практическая значимость исследования не вызывают сомнений в виду появления новых данных о распространенности наиболее часто встречающихся сочетаний факторов риска здоровью, сопряженных с образом жизни сельских школьников. Автором впервые предложена оценка показателя приверженности здоровому образу жизни детей и подростков школьного возраста, представлены варианты приверженности их здоровому образу жизни. Это открывает путь не только к индивидуализированной оценке приверженности здоровому образу жизни школьников, но и позволяет использовать показатель приверженности для оценки эффективности проводимых профилактических мероприятий на конкретной территории. В работе дано научное обоснование предложенной системы мероприятий по

повышению приверженности здоровому образу жизни и укреплению здоровья сельских обучающихся.

Заслуживает особого внимания разработанная система, которая включает 7 мероприятий, ряд из которых – внеурочное обучение учащихся 5–10 классов на продолжении 6 лет дисциплине по основам здоровья и здорового образа жизни, подготовка учителей по основам здоровья и здорового образа жизни учащихся не только предложены впервые, но также и апробированы. Реализация профилактических мероприятий позволила улучшить состояние здоровья детей и подростков, что видно по результатам комплексной оценки здоровья и распространенности болезней, преимущественно обусловленных образом жизни, что позволяет говорить об их эффективности.

Разработка инструментария совокупной оценки приверженности здоровому образу жизни позволяет медицинским работникам проводить систематический мониторинг и персонифицированную программу формирования здорового образа жизни обучающихся.

Результаты диссертационного исследования и основные рекомендации используются в практической деятельности учреждений здравоохранения и образования Пензенской области, внедрены в учебный процесс учреждений высшего образования.

Выводы работы логично вытекают из проведенного исследования, адекватно отражают полученные данные и определяют перспективы дальнейших исследований в области формирования здорового образа жизни и профилактики неинфекционной патологии. Результаты исследования отражены в 12 печатных научных работах, из которых 5 статей в рецензируемых научно-практических журналах, рекомендованных ВАК при министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных, 2 свидетельства о государственной регистрации программы для ЭВМ.

Автореферат написан в строгом академическом стиле, с соблюдением норм научной этики.

Диссертационная работа Васильева Евгения Валериевича представляет собой определенный научный вклад в область гигиены детей и подростков при формировании здорового образа жизни и профилактики неинфекционной патологии у обучающихся сельских школ, демонстрирует методологическую проработку, актуальность научной задачи и тесную связь с практикой. Результаты исследования не только расширяют теоретические знания, но и имеют прикладную значимость для оптимизации формирования здорового образа жизни и профилактики неинфекционной патологии в школьной медицине.

Таким образом, диссертация Васильева Евгения Валериевича «Гигиеническая оценка факторов образа жизни, формирующих здоровье сельских учащихся» полностью соответствует требованиям ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением

Правительства РФ №842 от 24.09.13 г., (в действующей редакции Постановления Правительства Российской Федерации от 16.10.2024 г. № 1382), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 Гигиена.

Отзыв направляется в диссертационный совет 99.2.061.02 при ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России и ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России.

Заведующий кафедрой общей гигиены и экологии  
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России,  
д.м.н., профессор



Латышевская  
Наталья Ивановна

12 января 2026 г.

Подпись заведующего кафедрой общей гигиены и экологии, доктора медицинских наук, профессора Латышевской Натальи Ивановны заверяю

Ученый секретарь совета университета  
к.м.н., доцент



О.С. Емельянова

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес: 400066, ЮФО, Волгоградская область, город Волгоград, площадь Павших борцов, здание 1; телефон+7 (8442) 38-50-05; e-mail: [post@volgmed.ru](mailto:post@volgmed.ru); сайт:[www.volgmed.ru](http://www.volgmed.ru)