

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Васильева Евгения Валериевича «Гигиеническая оценка факторов образа жизни, формирующих здоровье сельских учащихся», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Современные обучающиеся общеобразовательных школ сталкиваются с комплексом поведенческих факторов, негативно влияющих на их физическое и психическое здоровье: низкая физическая активность, сидячий образ жизни, нарушение режима дня в виде недостаточной продолжительности сна и нерациональное питание, стрессы опосредованные часто образовательной средой. Образ жизни обучающихся школ, в том числе сельских, определяет ключевые детерминанты здоровья. По результатам профилактических осмотров, проведенных в 2024 г. только каждый четвертый школьник в России является совершенно здоровым, каждый второй имеет функциональные отклонения, а около 15% – хронические заболевания. Эти тенденции подчеркивают необходимость пересмотра гигиенических подходов к коррекции формирования образа жизни. Увеличение доли школьников, приверженных здоровому образу жизни, то есть готовых следовать принципам здорового образа жизни, требует пересмотра традиционных форм и методов работы по гигиеническому воспитанию, санитарно-гигиеническому просвещению обучающихся. Продолжающаяся многие годы в школах, такой формы работы, как интегрирование различных вопросов о здоровье и здоровом образе жизни в отдельные учебные предметы, к сожалению, не позволяет достигать ожидаемых эффектов: гигиеническая грамотность не повышается, приверженность здоровому образу жизни не возрастает, а состояние здоровья обучающихся не улучшается.

Диссертационная работа Васильева Е.В., посвященная гигиенической оценке образа жизни обучающихся сельских школ в контексте обучения, проведения профилактической программы по повышению приверженности здоровому образу жизни, здоровья, представляет несомненный интерес, является, безусловно, актуальной и весьма своевременной и в полной мере соответствует заявленной научной специальности – 3.2.1 Гигиена.

Научная новизна выполненного диссертационного исследования заключается в научном обосновании системы профилактических мероприятий по повышению приверженности здоровому образу жизни и укреплению здоровья сельских обучающихся, а также разработке

современного инструментария для гигиенической совокупной оценки приверженности здоровому образу жизни детей школьного возраста. Проведенное исследование восполняет существующие пробелы, содействует внедрению современных подходов к принятию управленческих решений в области формирования здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний у обучающихся школ посредством установления закономерностей распространенности множественных сочетаний поведенческих факторов риска.

Диссертационная работа представляет собой завершённое исследование с достаточным объемом обработанного фактического материала. На основе системного исследования автору удалось в полной мере решить сформулированные в работе задачи и выразить их в логически завершённых научных положениях, определяющих основные результаты работы. Достоверность выдвигаемых к защите научных положений обоснована и базируется на глубоком анализе отечественных и зарубежных научных публикаций. Для решения поставленных задач использованы современные гигиенические, эпидемиологические, социологические и статистические методы исследования. Выводы и практические рекомендации научно обоснованы и соответствуют задачам исследования. Научные положения диссертационной работы соответствуют паспорту научной специальности 3.2.1 – Гигиена, пп. 4, 11, 12.

Содержание положений, результатов и практических рекомендаций исследования позволяет утверждать, что работа имеет высокую теоретическую и практическую значимость. Теоретическая ценность результатов диссертационного исследования заключается в расширении знаний в области гигиены детей и подростков выявленными особенностями распространённости поведенческих факторов образа жизни и их сочетаний среди сельских школьников в зависимости от степени вовлечённости школ в программы профилактических мероприятий. Факторы риска, обусловленные образом жизни, оказывают влияние на заболеваемость школьников, ухудшают их самочувствие.

Основные положения исследования доложены на многочисленных конференциях всероссийского уровня. По теме диссертации опубликовано 12 печатных работ, из которых 5 статей в научных журналах, включенных в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, 2 свидетельства о государственной регистрации программы для ЭВМ, 1 свидетельство о государственной

регистрации базы данных. Публикации в полном объеме отражают положения, выносимые на защиту.

Автореферат написан грамотно и согласно требованиям ГОСТ. Замечаний по содержанию автореферата нет.

Таким образом, представленные в автореферате данные свидетельствуют о том, что диссертация Васильева Евгения Валериевича «Гигиеническая оценка факторов образа жизни, формирующих здоровье сельских учащихся» полностью соответствует требованиям ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.13 г., (в действующей редакции Постановления Правительства Российской Федерации от 16.10.2024 г. № 1382), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 Гигиена.

Отзыв направляется в диссертационный совет 99.2.061.02 при ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России и ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России.

Профессор кафедры генетики  
ФГБОУ ВО ИГМУ Минздрава России,  
д.м.н., доцент

Ткачук Е.А.

«12» января 2026 г.

Подпись профессора кафедры генетики,  
доктора медицинских наук,  
доцента Ткачук Елены Анатольевны заверяю



Подпись <u>Е.А. Ткачук</u>	удостоверяю
Специалист по кадрам	<u>Ткачук Е.А.</u>
<u>12 января</u>	<u>2026 г.</u>

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Иркутский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.  
Адрес: 664003, г. Иркутск, улица Красного Восстания, 1; телефон +7(3952) 24-38-55; e-mail: [rectorat@irkgm.ru](mailto:rectorat@irkgm.ru); сайт: [www.irkgm.ru](http://www.irkgm.ru)