

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, доцента кафедры гигиены Института профилактической медицины имени З.П. Соловьева федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации Маркеловой Светланы Валерьевны на диссертационную работу Васильева Евгения Валериевича на тему «Гигиеническая оценка факторов образа жизни, формирующих здоровье сельских учащихся», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 Гигиена.

Актуальность исследования

Сохранение здоровья молодого поколения является приоритетным направлением политики, реализуемой на всей территории Российской Федерации. Комплекс профилактических мероприятий, направленных на совершенствование государственной политики в области защиты семей и детей, находит свое отражение в программе мероприятий «Десятилетие детства», которая является продолжением Национальной стратегии действий в интересах детей и реализуется в нашей стране с 2012 по 2027 годы. Планом мероприятий предусмотрено создание благоприятных условий для гармоничного развития детей, профилактики заболеваний среди них, формирование навыков здорового образа жизни и культуры здоровья семьи.

В ходе реализации Национальной стратегии действий в интересах детей инициативной группой ученых-гигиенистов и педагогов из Казани и Пензы при участии Управления Роспотребнадзора по Пензенской области и регионального министерства образования была разработана Программа профилактики, которая предусматривала введение в учебный процесс всех уровней общего образования отдельного курса подготовки для средней школы - «Быть здоровым

модно» и для старшей школы - «Основы здорового образа жизни»; обучающимся в начальной школе основы здоровьесбережения были включены в тематику программы предмета «Окружающий мир». Образовательные организации были обеспечены специально разработанными учебно-методическими пособиями, проводилось централизованное обучение педагогов и медицинских работников организаций общего образования.

Диссертационная работа Васильева Евгения Валериевича посвящена реализации одного из направлений проводимой в Пензенской области Программы профилактики, направлена на работу с обучающимися, их родителями, учителями и медицинскими работниками, что определяет ее актуальность для науки и практики. Решаемые в ходе выполнения диссертационной работы задачи позволили научно обосновать систему профилактических мероприятий по повышению приверженности здоровому образу жизни обучающихся сельских школ, укрепить их здоровье, что позволяет считать работу Васильева Евгения Валериевича своевременной и актуальной.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Автором была сформулирована цель диссертационного исследования, для достижения которой были поставлены и решены задачи с использованием адекватных методов исследования. На разных этапах выполнения диссертационной работы автором были применены санитарно-гигиенический, социологический, инструментальный, эпидемиологический, статистический методы исследования. Обоснованность научных положений, выносимых на защиту, выводов и рекомендаций основывается на достаточном по объему репрезентативном материале. В ходе исследования автором выполнено:

- анкетирование обучающихся в экспериментальном районе (около 600 человек) и в контрольном районе (более 570 человек) с целью изучения

особенностей образа жизни,

- проведена оценка приверженности здоровому образу жизни, изучен пищевой статус, гигиеническая грамотность, состояние здоровья более 1100 детей и подростков,

- выполнена оценка пищевого поведения более 400 подростков, интернетзависимого поведения более 500 подростков,

- анкетирование и оценка приверженности здоровому образу жизни, оценка участия в реализации профилактических программ более 1500 родителей обучающихся, более 250 учителей, более 200 медицинских работников,

- проведен анализ данных статистического наблюдения 18 отчетных форм ФФСН №12 «Сведения о числе заболеваний, зарегистрированных у пациентов, проживающих в районе обслуживания медицинской организации» и 18 отчетных форм ФФСН № 30 «Сведения об учреждении здравоохранения» для комплексной оценки здоровья по результатам медицинских осмотров,

- дана гигиеническая характеристика условиям обучения в 12 образовательных организациях.

Работа выполнена на высоком методологическом уровне, выбор методов исследования является обоснованным. Проведенное исследование позволило соискателю представить на защиту положения, которые являются аргументированными и подтверждаются выводами, соответствующими цели и задачам исследования.

Диссертация Васильева Е.В. изложена на 170 страницах печатного текста, состоит из введения, аналитического обзора работ отечественных и зарубежных авторов, главы «Материалы и методы исследования», четырех глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и списка иллюстративного материала, включает 5 приложений. Список литературы представлен 201 источником, из которых 137 отечественных и 64 иностранных. Работа иллюстрирована 30 рисунками и 39 таблицами.

Достоверность и научная новизна положений, выводов и рекомендаций

Научная новизна диссертационной работы Васильева Е.В. не вызывает сомнений, так как автором на современном методологическом уровне дана комплексная оценка особенностей образа жизни и состояния здоровья учащихся сельских школ, не изученных ранее в таком многогранном аспекте. С использованием методов многомерной статистики выявлены наиболее часто встречающиеся сочетания факторов образа жизни сельских обучающихся, способных влиять на состояние здоровья, установлена распространенность их сочетанного воздействия. Научно обоснована Стратегия повышения приверженности обучающихся сельских школ здоровому образу жизни, которая предусматривает интеграцию в образовательный процесс обучения основам здоровья и здорового образа жизни, повышение квалификации учителей по вопросам здоровьесбережения, вовлечение в профилактическую работу медицинских работников, родителей, что должно в совокупности способствовать сохранению здоровья обучающихся.

В диссертационной работе проведено многостороннее изучение факторов окружающей среды и образа жизни, влияющих на состояние здоровья обучающихся 11-17 лет (материально-техническое оснащение образовательной организации, социальное и материальное положение семьи, дана оценка физической активности, особенностей питания, использования электронных устройств, изучен режим сна, распространенность курения и приема алкогольных напитков, проведен анализ распространенности заболеваний в динамике 9 лет наблюдения, выполнена оценка гигиенической грамотности учащихся сельских школ).

Результаты исследования позволили установить наличие сочетанного воздействия малоподвижного образа жизни и недостаточной продолжительности ночного сна у каждого третьего (30,5%) ребенка и каждого второго (48,4%) подростка. У каждого пятого подростка отмечено сочетание недостаточного потребления фруктов и овощей (24,02%) с недостаточной

продолжительностью ночного сна (24,2%). У подростков частота курения достоверно чаще сочетается с недостаточной продолжительностью сна, низкой физической активностью, а частота приема алкоголя с низкой физической активностью и избытком массы тела. Каждый второй ребенок (46,1%) и подросток (51,0%) имеют склонность к интернет-зависимому поведению, а у каждого десятого ребенка (10,9%) и каждого восьмого (12,4%) подростка оно устойчиво выражено. Также было показано, что склонность к возникновению интернет-зависимого поведения отмечается у тех, кто использует электронные устройства более 2-х часов в день.

Разработанный и апробированный комплекс профилактических мероприятий позволил снизить в экспериментальном районе в сравнении с контрольным районом число подростков, которые курят, употребляют алкоголь, имеют недостаточную физическую активность. В экспериментальном районе число детей и подростков, сдавших нормы ГТО, было статистически значимо выше. При сопоставимом числе детей с низкой и неполной приверженностью к ЗОЖ, в экспериментальном районе было статистически значимо больше детей с высокой приверженностью к ЗОЖ ($\chi^2=6,26$; $p=0,012$) и меньше с отсутствием приверженности к ЗОЖ ($\chi^2=5,62$; $p=0,018$).

Реализация в течение 9 лет разработанной Системы мероприятий по повышению приверженности здоровому образу жизни и укреплению здоровья обучающихся позволила добиться среди подростков из экспериментального района снижения уровня общей заболеваемости, распространенности болезней органов пищеварения, стабилизации заболеваемости ожирением при увеличении распространенности этих показателей в контрольном районе.

Примененные автором диссертации подходы в исследовании позволили оценить эффективность внедренной программы профилактики, что послужило основанием для разработки методических приемов повышения приверженности обучающихся здоровому образу жизни.

Объем выполненных исследований соответствует требованиям,

предъявляемым к диссертационным работам, выполненным на соискание учёной степени кандидата наук. В диссертации широко представлены результаты статистической обработки данных, материалы дополнены таблицами, информативными рисунками.

Положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации аргументированы с позиции доказательной медицины, логически вытекают из результатов исследований и подтверждены фактическим материалом. Достоверность полученных результатов и выводов подтверждается апробацией результатов и положений в рецензируемых журналах. По результатам исследования опубликовано 9 печатных работ в научных журналах, в том числе 5 статей в журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации основных результатов исследования, из них 2 публикации в журналах категории К1, 3 публикации в журнале категории К2.

Результаты исследования неоднократно доложены на Всероссийских с международным участием научно-практических конференциях.

Значимость полученных результатов для развития науки и практической деятельности

Работа расширяет представление об особенностях образа жизни и распространенности взаимосвязанных с ними заболеваний у детей и подростков сельской местности, определяет перечень направлений профилактики, подлежащих реализации в ближайшее время и на отдаленную перспективу.

В ходе работы был разработан и внедрен в деятельность образовательных организаций инструментарий для совокупной оценки медицинскими работниками приверженности обучающихся ЗОЖ с целью выполнения систематического мониторинга и индивидуализации рекомендаций. Предложен ряд мероприятий, которые вошли в Стратегию повышения приверженности ЗОЖ, реализуемую на муниципальном и областном уровне власти. Разработано и внедрено в практическую деятельность 12 учебных и методических пособий

для преподавателей, обучающихся всех уровней подготовки, дошкольников.

Полученные в ходе диссертационного исследования результаты зарегистрированы в виде 2 программ для ЭВМ с получением свидетельства о государственной регистрации (№ 2024665630 от 03.07.2024, № 2024666250 от 03.07.2024 г.).

В работе показана эффективность проведенных профилактических мероприятий, что выразилось в оптимизации образовательной среды, повышении информированности обучающихся и их родителей, педагогов и медицинских работников об основах здорового образа жизни, увеличении приверженности обучающихся правилам здорового образа жизни.

Материалы диссертационного исследования внедрены в практическую деятельность учреждений здравоохранения, общеобразовательных организаций Пензенской области, вошли в состав учебных пособий; используются в педагогической деятельности ФГБОУ ВО «Пензенский государственный университет», Пензенского института усовершенствования врачей – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, в ГАОУ ДПО «Институт регионального развития Пензенской области».

Разработанные практические рекомендации соответствуют содержанию исследования. Представленная работа имеет практическое значение и раскрывает направления для последующего изучения, что отмечено в перспективах дальнейшей разработки темы.

Принципиальных замечаний к содержательной части диссертационной работы Е.В. Васильева не имеется. Недостатков принципиального характера в содержании, основных положениях и выводах работы нет. В ходе рецензирования отмечены технические и стилистические неточности и опечатки, что не снижает несомненную актуальность, научную новизну и практическую значимость выполненного диссертационного исследования.

Автореферат отражает наиболее значимые результаты, полученные в ходе диссертационного исследования, дает полное представление о выполненной

работе.

Оценивая в целом положительно диссертационную работу Е.В. Васильева в порядке научной дискуссии, хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. Какие, на Ваш взгляд, особенности образа жизни существенно отличают школьников, проживающих в сельской местности и городских условиях?

2. В Вашей работе изучалась взаимосвязь между приверженностью здоровому образу жизни и гигиенической грамотностью учащихся. В чем состоит отличие между этими понятиями и как Вы их оценивали?

3. Какие на Ваш взгляд направления профилактики будут наиболее актуальны в ближайшее время для реализации в экспериментальном и контрольном районе?

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Васильева Евгения Валериевича на тему «Гигиеническая оценка факторов образа жизни, формирующих здоровье сельских учащихся», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 Гигиена, выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Шулаева Алексея Владимировича, является завершенной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научно-практической задачи по повышению приверженности учащихся сельских школ здоровому образу жизни и укреплению здоровья и имеет существенное значение для специальности 3.2.1 Гигиена.

Диссертационная работа Васильева Е.В. «Гигиеническая оценка факторов образа жизни, формирующих здоровье сельских учащихся», полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от

24.09.2013 г. (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор – Васильев Е.В. - заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 Гигиена.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук, доцент

(специальность 3.2.1 Гигиена),

доцент кафедры гигиены

Института профилактической медицины

им. З.П. Соловьева

ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова

Минздрава России (Пироговский Университет)

С.В. Маркелова



Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации,

Адрес: 117513, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1

Телефон: +7 (495) 434-14-22, E-mail: rsmu@rsmu.ru, Сайт: <https://rsmu.ru/>