

УТВЕРЖДАЮ

Директор федерального
государственного автономного
учреждения «Национальный
медицинский исследовательский центр
здоровья детей» Министерства
здравоохранения Российской Федерации,
д.м.н., профессор



А. П. Фисенко

Фисенко
Евгара

2026 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного автономного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Васильева Евгения Валериевича «Гигиеническая оценка факторов образа жизни, формирующих здоровье сельских учащихся», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Актуальность темы исследования

В последние десятилетия динамика состояния здоровья детей и подростков имеет отчетливую негативную тенденцию, что отражается на результатах, как официальной статистики, так и углубленных медицинских осмотров, научных исследований.

Важнейшим фактором, участвующим в формировании состояния здоровья подрастающего поколения, был и остаётся образ жизни. Значим вклад ключевых современных поведенческих факторов риска в развитие основных функциональных отклонений и хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней органа зрения, пищеварительной, кардиореспираторной, нервной системы, психических расстройств у современных школьников.

Согласно актуальным научным данным, дети и подростки школьного возраста, в том числе в сельской местности, недостаточно привержены здоровому образу жизни, что могло бы улучшить качество их жизни и состояние здоровья. Образ жизни современных сельских детей, имеет ряд особенностей, определяющих формирование здоровья, что зависит как от деятельности учреждений здравоохранения и образования, так и условий для ведения ЗОЖ в семье, школе и на территории муниципального образования.

Высокая распространённость множественных поведенческих факторов риска, связанных с образом жизни сельских школьников, сопровождающаяся негативными тенденциями в состоянии их здоровья, низкая результативность профилактических мероприятий, отсутствие системного подхода к повышению приверженности ЗОЖ требует разработки региональных, муниципальных и школьных программ оздоровления и осуществления профилактических мероприятий.

Учитывая вышесказанное, диссертационная работа Васильева Евгения Валерьевича, посвященная гигиенической оценке факторов образа жизни, формирующих здоровье сельских учащихся, является, безусловно, актуальной.

Новизна полученных результатов, выводов, рекомендаций

Научная новизна представленной работы определена тем, что впервые проведено гигиеническое исследование образа жизни, формирования здоровья учащихся сельских школ Пензенской области на основе данных официальной статистики показателей здоровья, результатов социологического опроса учащихся, учителей, родителей.

С помощью методов многомерной статистики выявлены наиболее часто встречающиеся сочетания факторов риска здоровью, сопряжённых с образом жизни сельских школьников. Установлены значимо более высокие показатели абсолютной приверженности ЗОЖ и, соответственно, меньшая распространенность ряда факторов риска, особенно их парных и множественных сочетаний у детей и подростков в школах, реализующих разработанную систему профилактических мероприятий.

В работе впервые обоснован инструментарий, позволяющий оценить приверженность ЗОЖ сельских школьников. Определена взаимосвязь между

гигиенической грамотностью в отношении здоровья, приверженностью ЗОЖ и здоровым образом жизни учащихся школ.

Научно обоснована система профилактических мероприятий по повышению приверженности ЗОЖ и укрепления здоровья обучающихся сельских школ, которая включает обучение школьников дисциплине по основам здоровья и здорового образа жизни, повышение квалификации учителей по данным вопросам, вовлечение медицинских работников в индивидуализацию формирования ЗОЖ, родителей – в повышение приверженности ЗОЖ учащихся в семье.

Диссертационное исследование характеризуется достаточной степенью обоснованности и достоверности полученных результатов. Научная аргументация работы базируется на использовании комплекса гигиенических, эпидемиологических, социологических и статистических методов исследования.

Научные положения диссертации соответствуют паспорту специальности 3.2.1. Гигиена (пункты 4, 11,12). Сформулированные в работе выводы и практические рекомендации логически вытекают из полученных данных. Их достоверность подтверждается успешным внедрением результатов в практику здоровьесбережения школьников, созданием и регистрацией объектов интеллектуальной собственности (программы для ЭВМ, база данных).

Апробация ключевых положений работы на ряде авторитетных всероссийских и международных научных форумов и публикация основных результатов в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК, свидетельствуют о признании научным сообществом обоснованности и достоверности проведённого исследования.

Научно-практическая ценность полученных автором результатов

Результаты диссертационного исследования позволяют расширить представления о значимости формирования в сельских школах у обучающихся приверженности к здоровому образу жизни. Показано, что распространённость поведенческих факторов образа жизни и их сочетаний среди сельских школьников статистически значимо различается в зависимости от степени вовлечённости школ в программы профилактических

мероприятий. Установлено, что системное проведение комплекса профилактических мероприятий в средних и старших классах позволяет повысить гигиеническую грамотность обучающихся и приверженность ЗОЖ, что благоприятно отражается на показателях состояния здоровья детей и подростков.

В работе Васильева Е.В. апробирован обоснованный методический инструментарий совокупной оценки приверженности здорового образа жизни сельских школьников, предлагаемый для проведения систематического мониторинга и индивидуализации формирования ЗОЖ обучающихся.

Результаты исследования позволили обосновать систему профилактических мероприятий, охватывающих всех участников образовательного процесса – школьников, педагогов, медицинских работников, родителей. Комплекс профилактических мероприятий, реализованный в школах экспериментального района, оказал положительное воздействие на укрепление здоровья обучающихся сельских школ, что подтверждено результатами их комплексной оценки здоровья за 2015–2023 гг. Реализуемая в течение 8 лет программа повышения приверженности здоровому образу жизни сопровождалась улучшением состояния здоровья детей и подростков: по результатам профилактических осмотров повысилась доля здоровых учащихся, распространённость болезней, преимущественно обусловленных образом жизни, была значимо ниже на фоне внедрения предложенной программы, что позволяет говорить о ее эффективности.

Рекомендации по использованию результатов работы и выводов диссертации

Разработанная система по повышению приверженности ЗОЖ может использоваться муниципальными и областными органами исполнительной власти для проведения целенаправленной комплексной межведомственной работы по формированию ЗОЖ и укрепления здоровья учащихся. База данных и программы для ЭВМ могут быть внедрены в школах для формирования ЗОЖ обучающихся.

Обоснованная в диссертационной работе система профилактических мероприятий по повышению приверженности ЗОЖ школьников и

апробированная в сельских школах, может быть рекомендована к тиражированию.

Результаты диссертационного исследования и основные рекомендации внедрены в практическую деятельность учреждений здравоохранения и образования Пензенской области; используются при реализации региональной образовательной программы, в учебном процессе кафедр медицинского вуза, институтов постдипломного образования. Полученные в ходе диссертационного исследования результаты использованы при разработке 2 программ для ЭВМ, зарегистрирована база данных.

Содержание диссертации, ее завершенность, личный вклад

Цель и задачи, поставленные в работе, полностью решены.

Объем выполненной работы достаточен для обоснования установленных закономерностей, научные результаты и положения основаны на репрезентативном материале, который обеспечен современным методическим уровнем исследования и комплексным подходом к его организации.

Работа написана хорошим научным языком, логична, имеет традиционную структуру. Выводы научно обоснованы, соответствуют задачам исследования и положениям, выносимым на защиту, использованы адекватные поставленным задачам методы исследования.

Диссертация изложена на 170 страницах, состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, 4 глав с результатами собственных исследований, выводов, заключения, практических рекомендаций, списка сокращений и списка иллюстративного материала, 5 приложений. Список литературы представлен 201 источником, из которых 137 отечественных и 64 иностранных. Работа иллюстрирована 30 рисунками и 39 таблицами.

Объем и структура диссертации отвечают требованиям ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации.

Автореферат полностью отражает содержание диссертационного исследования.

По теме исследования опубликовано 12 печатных работ, в том числе 5 статей в рецензируемых научных журналах ВАК при Минобрнауки России, из них 2 статьи в научных журналах, входящих в базу данных Scopus, 2 свидетельства о регистрации программы для ЭВМ, 1 свидетельство о регистрации базы данных.

Соискатель лично сформулировал цель и задачи, осуществил критический анализ отечественной и зарубежной литературы по теме исследования, сбор и статистическую обработку первичного материала, оформил выводы и разработал практические рекомендации. Личный вклад автора не вызывает сомнений.

Принципиальных замечаний к работе нет.

Заключение

Диссертация Васильева Евгения Валериевича «Гигиеническая оценка факторов образа жизни, формирующих здоровье сельских учащихся», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Шулаева Алексея Владимировича, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена, является завершённой научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований осуществлено решение научной задачи – обоснование системы профилактических мероприятий, способствующих повышению приверженности здоровому образу жизни и укреплению здоровья сельских школьников, что имеет важное значение для гигиены.

По своей актуальности, объёму выполненных исследований, степени обоснованности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. в действующей редакции Постановления Правительства Российской Федерации № 1382 от 16.10.2024 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Отзыв о научно-практической значимости диссертационной работы Е.В. Васильева на тему «Гигиеническая оценка факторов образа жизни, формирующих здоровье сельских учащихся», подготовлен заведующим лабораторией комплексных проблем гигиены детей и подростков НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России, доктором медицинских наук И.Э. Александровой, обсужден и утвержден на заседании Проблемной комиссии «Гигиена детей и подростков» ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России (протокол № 1 от 22.01.2026).

Заведующий лабораторией комплексных
проблем гигиены детей и подростков
НИИ гигиены и охраны здоровья детей
и подростков, доктор медицинских наук
(специальность 14.02.01 – Гигиена)

Ирина Эрнстовна Александрова

Подпись д.м.н. Александровой И.Э. заверяю:
Ученый секретарь ФГАУ «НМИЦ здоровья
детей» Минздрава России,
доктор медицинских наук,
профессор РАН



Ирина Валериевна Винярская

Федеральное государственное автономное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес организации: 119991, г. Москва, Ломоносовский проспект, 2, стр.1

Телефон: (495)967-14-20

Адрес электронной почты: info@nczd.ru

Веб-сайт: <https://www.nczd.ru>