

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Янгировой Э.Х. «Гигиеническая характеристика факторов риска, определяющих развитие неинфекционных заболеваний у женщин пострепродуктивного возраста», на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Важным способом борьбы с неинфекционными заболеваниями является целенаправленная деятельность по сокращению воздействия факторов риска развития этих болезней. При разработке мероприятий и расстановке приоритетов важное значение имеет мониторинг тенденций в области неинфекционных заболеваний. Поддающиеся изменению формы поведения такие, как употребление табака, отсутствие физической активности, нездоровое питание и вредное употребление алкоголя – повышают риск развития неинфекционных заболеваний. Факторы риска не влияют каждый по отдельности, они сосуществуют, взаимодействуют и определяют уровень, динамику заболеваемости и смертности населения. Эффективные мероприятия в отношении неинфекционных заболеваний могут осуществляться на базе первичной медико-санитарной помощи, что позволит укрепить раннее выявление и своевременное лечение. Такие мероприятия имеют значение для достижения поставленной цели относительного сокращения риска преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний. На основании разработанной системы оценки факторов риска развития неинфекционных заболеваний оптимизация одного или нескольких модифицируемых факторов приведет к повышению эффективности мер первичной профилактики нарушений здоровья у женщин. Данную работу можно рассматривать в контексте общенациональной стратегии устойчивого развития страны, обеспечения достойного уровня жизни, охраны и укрепления здоровья женского населения. В этой связи данное научное исследование, по проведению идентификации ведущих управляемых факторов риска, определяющих формирование неинфекционной патологии и качество жизни женщин пострепродуктивного возраста очень своевременно и актуально.

Автором четко сформулирована цель исследования – гигиеническое обоснование профилактических мероприятий по снижению влияния факторов риска развития неинфекционных заболеваний у женщин пострепродуктивного возраста на региональном уровне. Решенные автором задачи соответствуют поставленной цели исследования. Следует отметить творческий подход к

выполнению работы, использование им различных методов исследования: гигиенических, эпидемиологических, социологических и статистических.

Научная новизна не вызывает сомнения, поскольку автором впервые, на основе методов многомерного статистического анализа, построена персонифицированная прогностическая модель оценки вероятности развития неинфекционной патологии у женщин пострепродуктивного возраста; путем ретроспективного анализа за период с 2019 по 2022 г.г. выявлены структурные закономерности и построен прогноз тенденций, характеризующих процесс старения на региональном уровне; получена комплексная оценка совокупности факторов риска образа жизни женщин пострепродуктивного возраста, позволившая выявить региональные особенности в структуре питания, физической активности и показателей качества жизни; разработан и апробирован алгоритм прогнозирования потенциального риска здоровью предикторов развития неинфекционных заболеваний; разработана и научно обоснована система элементов персонифицированной профилактики, включающая критерии оценки темпа развития неинфекционных заболеваний на основе отклонения биологического возраста от календарного.

Работу отличает теоретическая и практическая значимость, так как доказана на региональной когорте роль биологического возраста как интегрального критерия, количественно связывающего воздействие модифицируемых факторов риска и темп старения, ожирение увеличивает биологический возраст на 7,37 лет, а курение – на 2,9 года. Рост показателя биологического возраста должен быть предупреждающим знаком риска развития неинфекционных заболеваний ( $p \leq 0,05$ ) у женщин пострепродуктивного возраста, а значит активного мотивирования к здоровьесбережению.

На основании проведенных исследований разработаны и опубликованы учебное и учебно-методическое пособия.

Практические рекомендации, сформулированные по результатам диссертационной работы, включены в деятельность структурных подразделений Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан) при разработке программы межведомственного взаимодействия, направленной на увеличение продолжительности активной жизни и возможности принятия мер первичной профилактики с целью улучшения

здоровья населения Республики Татарстан, также внедрены в работу ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» по разделу социально-гигиенический мониторинг для совершенствования системы сбора и анализа данных по комплексной оценке приоритетных факторов риска, влияющих на показатели неинфекционной заболеваемости населения.

Рекомендации по рационализации питания и физической активности на уровне региона с учетом расчетов вероятностного риска здоровью, связанного с недостаточным или избыточным потреблением пищевых веществ, применяются в практической деятельности Республиканского Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Министерства здравоохранения Республики Татарстан.

Теоретические положения и результаты работы используются в учебном процессе учреждения последипломного образования, осуществляющего подготовку специалистов в области гигиены и профилактической медицины.

Результаты исследования доложены на международных, всероссийских, республиканских, межрегиональных, межвузовских конференциях, симпозиумах и форумах. По теме диссертации опубликовано 20 печатных работ, в том числе 2 работы в ведущих рецензируемых научных журналах. Автореферат отражает содержание работы, иллюстрирован таблицами и рисунками, замечаний по содержанию автореферата нет.

Диссертационная работа Янгировой Эльзы Хамзовны «Гигиеническая характеристика факторов риска, определяющих развитие неинфекционных заболеваний у женщин пострепродуктивного возраста» содержит новое решение актуальной научной задачи – обоснование мер профилактики неинфекционных заболеваний у женщин пострепродуктивного возраста на основе изучения модифицируемых факторов риска, имеющей важное значение для гигиенической науки и практического здравоохранения.

Таким образом, представленная научно-квалификационная работа по уровню решения поставленных задач, теоретической значимости, внедрению результатов исследования в практику полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утв. постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции Постановления Правительства Российской Федерации № 1382 от 16.10.2024 г.), а автор – Янгирова Эльза Хамзовна – заслуживает присуждения

искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Отзыв направляется в объединенный диссертационный совет 99.2.061.02 при ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России и ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России.

Заведующий кафедрой гигиены  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего  
образования «Ижевский государственный медицинский  
университет» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации д-р мед. наук, профессор  
(специальность 3.2.1. Гигиена)

Чураков Александр Николаевич

Профессор кафедры гигиены  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего  
образования «Ижевский государственный медицинский  
университет» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации д-р мед. наук, доцент  
(специальность 3.2.1. Гигиена)

Иванова Марина Константиновна

«14 » апреля 2026 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ижевский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО Ижевский ГМУ Минздрава России); 426034, г. Ижевск, ул. Коммунаров, 281 Тел. + 7 (3412) 52-62-01 e-mail: rector@igma.udm.ru <https://www.igma.ru>



Подпись гр.

заверяю: документовед общ. отдела

*Чураков А. Н.*

О.А. Рычкова