

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Янгировой Эльзы Хамзовны «Гигиеническая характеристика факторов риска, определяющих развитие неинфекционных заболеваний у женщин пострепродуктивного возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, по специальности 3.2.1. Гигиена (медицинские науки)

Актуальность темы исследования.

Диссертационная работа Янгировой Эльзы Хамзовны посвящена одной из наиболее значимых и одновременно сложных проблем современной гигиены и профилактической медицины – сохранению здоровья женщин в старших возрастных группах в условиях демографического старения населения. Стратегическая значимость этой проблемы подчёркивается в ряде государственных документов, включая Послание Президента Российской Федерации Федеральному Собранию (2024) и национальный проект «Продолжительная и активная жизнь», где целевым индикатором объявлено увеличение именно здоровой, активной продолжительности жизни. При этом именно женщины составляют большинство в когорте лиц старше трудоспособного возраста, и именно для них характерен наиболее высокий уровень накопления поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний.

Актуальность усиливается тем, что, несмотря на наличие отдельных научных трудов по вопросам питания, физической активности и биологического возраста пожилых, комплексные исследования, интегрирующие эти факторы в единую гигиеническую систему, для данного региона до настоящего времени не проводились. Таким образом, тема исследования является своевременной, востребованной и обладает высокой научно-практической ценностью.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций.

Автором сформулированы цель и четыре задачи, которые последовательно раскрывают замысел работы, от оценки демографической ситуации и распространённости факторов риска до построения прогностической модели и обоснования профилактических мероприятий.

Методологическая база исследования представляется адекватной поставленным задачам. Используются современные, взаимодополняющие методы: социологические, гигиенические (24-часовое воспроизведение

питания, хронометражно-табличный метод оценки физической активности), инструментальные (антропометрия, расчёт индекса массы тела, биологического возраста по методу Горелкина-Пинхасова, адаптационного потенциала по Баевскому) и статистические (параметрические и непараметрические критерии, бинарная логистическая регрессия, ROC-анализ). Выборка из 390 женщин, разделённых на три возрастные группы, репрезентативна, а объём собранных данных (более 52 тыс. единиц информации) обеспечивает статистическую значимость полученных результатов.

Все выводы, представленные в автореферате, логически вытекают из содержания работы, аргументированы и подтверждены количественными данными. Практические рекомендации конкретны, адресны и могут быть непосредственно использованы в деятельности лечебно-профилактических учреждений, органов Роспотребнадзора и центров общественного здоровья.

Научная новизна и практическая значимость результатов.

Впервые для Республики Татарстан проведена комплексная гигиеническая оценка управляемых факторов риска неинфекционных заболеваний у женщин пострепродуктивного возраста. Автором выявлен и количественно охарактеризован сочетанный дефицит витамина С (у 86% обследованных),  $\beta$ -каротина (у 71%), витамина А (у 58%), кальция (на 39,7% ниже нормы), калия (на 38%), магния (на 30,7%) при избыточном потреблении натрия (на 124% выше нормы) и животных белков, на фоне низкой физической активности (менее 100 минут в неделю у 56,7% женщин 70-79 лет).

Разработана прогностическая математическая модель оценки индивидуального риска развития НИЗ, основанная на легко определяемых параметрах (индекс массы тела, семейное положение, физическая активность, содержание в рационе животного белка,  $\beta$ -каротина, витаминов В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub> и С). Модель обладает удовлетворительной предсказательной способностью (AUC=0,758; чувствительность 61,9%, специфичность 77,1%) и позволяет выделять группы высокого риска (порог вероятности 64,1%).

Количественно доказана связь между поведенческими факторами риска и темпом старения, выражаемым через биологический возраст. Установлено, что ожирение ускоряет биологическое старение на 7,37 лет, курение – на 2,9 года, а сохранение трудовой деятельности замедляет его на 10,9 лет.

Практическая значимость работы подтверждена актами внедрения в деятельность Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан, ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РТ», Республиканского Центра общественного здоровья и медицинской профилактики, ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» (г. Набережные Челны), АО «Санаторий Крутушка», а также в учебный процесс Казанской государственной медицинской академии. Разработанные учебные пособия и зарегистрированная база данных (свидетельство № 2024620815) являются весомым подтверждением прикладного характера диссертации.

Достоверность полученных результатов обеспечивается репрезентативным объёмом выборки (390 человек), рассчитанным с учётом эпидемиологических стандартов; использованием современных, стандартизированных и валидных методик сбора первичного материала; корректной статистической обработкой данных с применением пакета StatTech v.3.1.6, включающей параметрические и непараметрические критерии, корреляционный анализ, бинарную логистическую регрессию и ROC-анализ; согласованностью полученных результатов с данными независимых исследований, приведёнными в литературном обзоре; апробацией основных положений на научно-практических конференциях различного уровня и публикацией в 20 изданиях, в том числе 2 в журналах, рекомендованных ВАК.

Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Заключение.

Анализ автореферата позволяет заключить, что диссертационная работа Янгировой Эльзы Хамзовны «Гигиеническая характеристика факторов риска, определяющих развитие неинфекционных заболеваний у женщин пострепродуктивного возраста» является завершённым, самостоятельно выполненным научным исследованием, содержащим решение актуальной научно-практической задачи – гигиенического обоснования системы профилактики НИЗ на основе комплексной оценки управляемых факторов риска и прогнозного моделирования.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, а также по степени достоверности полученных результатов работа полностью соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением

Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 Гигиена (медицинские науки), а её автор – Янгирова Эльза Хамзовна заслуживает присуждения искомой учёной степени.

Доцент кафедры гигиены и медицины труда  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Уральский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
канд. мед. наук, доцент  
(специальность 3.2.1. Гигиена)

Адриановский Вадим Иннович

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» персональных данных, необходимых для работы объединенного диссертационного совета 99.2.061.02.

«15» апреля .2026

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации; сокращенное название ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России; 620028, г.Екатеринбург, ул. Репина, 3, тел. (343) 214 86 71; E-mail: [usma@usma.ru](mailto:usma@usma.ru); <https://usma.ru>.

Подпись к.м.н., доцента Адриановского В.И. заверяю  
Начальник управления кадровой политики



Тарапунец М.А.