

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Янгировой Эльзы Хамзовны
«Гигиеническая характеристика факторов риска, определяющих развитие
неинфекционных заболеваний у женщин пострепродуктивного возраста»,
представленной к защите
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 3.2.1. Гигиена

Увеличение ожидаемой продолжительности жизни, сохранение и укрепление здоровья населения определены как приоритетные направления социальной политики Российской Федерации. Ключевым элементом реализации национальных целей и стратегических задач развития Российской Федерации является разработка и внедрение системы мониторинга за состоянием здоровья различных групп населения, основанной на данных научных исследований. Изучение гигиенических и медико-социальных факторов риска, оказывающих влияние на здоровье женщин старшего возраста, представляет несомненный интерес, как с позиции влияния на здоровье, так и на социально-экономические показатели развития общества в целом. В связи с этим, задачи, поставленные автором, для обоснования путей совершенствования системы профилактических мероприятий, направленных на снижение риска развития неинфекционных заболеваний, отвечают современным потребностям медицины и поэтому весьма актуальны.

Научной новизной работы является проведение мониторинга фактического питания женщин региона в возрасте после 49 лет с учетом их статуса занятости, уровня образования, семейного положения. Впервые, на основе методов многомерного статистического анализа, построена персонифицированная прогностическая модель оценки вероятности развития неинфекционной патологии у женщин пострепродуктивного возраста. Выявлена зависимость развития неинфекционных заболеваний от индекса массы тела, семейного положения, физических нагрузок, содержания в рационе

белков животного происхождения, β -каротина, тиамина, рибофлавина и аскорбиновой кислоты.

Разработанная модель является новым инструментом для гигиенической диагностики и персонафицированной оценки риска. Она позволяет не только формировать группы риска с учетом региональных особенностей, но и научно обосновывать целевые профилактические вмешательства, фокусируясь на коррекции выявленных ведущих управляемых факторов: нормализации массы тела, повышении физической активности, оптимизации белкового компонента и обеспеченности микронутриентами рациона, а также учете социально-психологического статуса. Внедрение данного подхода способно, на наш взгляд, повысить эффективность первичной профилактики неинфекционных заболеваний в женской популяции старшего возраста.

Материалы научно-исследовательской работы использованы в практической деятельности Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан), ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)», Республиканского Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Министерства здравоохранения Республики Татарстан, что дает возможность разработать приоритетные меры профилактики на популяционном и индивидуальном уровнях.

Диссертационная работа представляет собой завершенное исследование с достаточным объемом полученного фактического материала. Для решения поставленных задач использованы гигиенические, эпидемиологические, социологические и статистические методы исследования. На основе проведенных исследований, автору удалось получить и сформулировать научно обоснованные выводы и практические рекомендации. Научные положения диссертационной работы соответствуют специальности 3.2.1. Гигиена (медицинские науки).

Основные положения и выводы диссертации опубликованы в 20 печатных работах, 2 из которых – в ведущих научных рецензируемых журналах, входящих в перечень ВАК при Минобрнауки России, получено

свидетельство о государственной регистрации базы данных, результаты доложены на конференциях различного уровня.

Автореферат отражает содержание работы, написан в академическом стиле, проиллюстрирован таблицами и рисунками. Существенных замечаний по содержанию автореферата нет.

В порядке дискуссии можно высказать следующие замечания:

Автор акцентирует региональную специфику, но не указывает, какие именно элементы разработанной системы могут быть использованы в других регионах без изменений, а какие требуют коррекции. Этот вопрос остаётся открытым для читателя.

В автореферате не показана связь уровня образования с пищевым поведением, действует ли этот фактор на предпочтения респондентов через доход, информированность или иные механизмы. Для практических рекомендаций это было бы полезно уточнить.

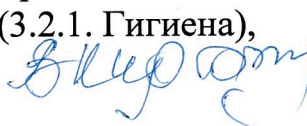
Эти замечания носят рекомендательный характер и не влияют на положительное заключение о работе.

Таким образом, анализ автореферата позволяет заключить, что диссертационная работа Янгировой Э.Х. «Гигиеническая характеристика факторов риска, определяющих развитие неинфекционных заболеваний у женщин пострепродуктивного возраста», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Фроловой О.А., является научно-квалификационной работой, содержащей решение научной задачи – совершенствование мероприятий, направленных на снижение развития неинфекционной заболеваемости посредством применения алгоритма прогнозирования потенциального риска здоровью предикторов развития неинфекционных заболеваний в их взаимосвязи.

Диссертация по уровню решения поставленных задач, теоретической значимости, внедрению результатов исследований в практику полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24

сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а автор, Янгирова Эльза Хамзовна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Заведующий кафедрой профильных гигиенических дисциплин
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук (3.2.1. Гигиена),
профессор

 Кирюшин Валерий Анатольевич

Доцент кафедры профильных гигиенических дисциплин
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,
кандидат медицинских наук (3.2.1. Гигиена),
доцент



Пешкова Галина Петровна

Подписи профессора В.А. Кирюшина и доцента Пешковой Г.П. заверяю:
проректор по научной работе и инновационному развитию
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,
д.м.н., профессор



И.А. Сучков

20.04.2026

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет им. академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России)

Адрес: 390026 г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 9.

Тел.: +7(4912)97-18-01, эл. почта: rzgmu@rzgmu.ru

