

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационного исследования Янгировой Эльзы Хамзовны на тему: «Гигиеническая характеристика факторов риска, определяющих развитие неинфекционных заболеваний у женщин пострепродуктивного возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Здоровье является основным индикатором качества жизни населения всех возрастов. Повышение качества жизни, уменьшение смертности от инфекционных болезней, достижения профилактической и клинической медицины привели к росту числа людей старшего возраста и увеличению средней продолжительности жизни. Среди многочисленных неблагоприятных факторов риска, влияющих на здоровье, основополагающее место занимает неправильный образ жизни. Если рассматривать проблему контроля над неинфекционными заболеваниями, связанную с современным образом жизни, нужно обратить внимание на фактическое питание и физическую активность. Нерациональное питание представляет собой актуальную проблему, которая часто недооценивается и не осознается полностью, что приводит к изменению нейрогуморальной регуляции физиологических процессов организма и вносит вклад в развитие неинфекционных заболеваний. В этой связи, данное научное исследование, направленное на изучение влияния в совокупности факторов риска образа жизни женщин пострепродуктивного возраста, включая выявление региональных особенностей в структуре питания, физической активности и показателей качества жизни чрезвычайно актуально и своевременно.

Автор четко определил цель и задачи исследования, в результате решения которых сформулированы научно обоснованные выводы и практические рекомендации. Исследования проведены на высоком научно-методическом уровне с достаточным объемом и грамотным использованием статистических методов обработки полученных материалов.

Научная новизна и практическая значимость работы: выявлены структурные закономерности и построен прогноз тенденций, характеризующих процесс старения на региональном уровне, изменение структуры заболеваемости и смертности в сторону увеличения вклада неинфекционных патологий; разработан и апробирован алгоритм прогнозирования потенциального риска здоровью предикторов развития неинфекционных заболеваний, который учитывает рациональность питания, уровень физической активности, социально-психологические параметры и биологический возраст в их взаимосвязи; впервые, на основе методов многомерного статистического анализа, построена персонифицированная прогностическая модель оценки вероятности развития неинфекционной патологии у женщин пострепродуктивного возраста ($AUC=0,758$; 95%ДИ: 0,686–0,829, $p<0,001$). Доказана на региональной когорте роль биологического возраста, как интегрального критерия, количественно

связывающего воздействие модифицируемых факторов риска и темп старения, ожирение увеличивает биологический возраст на 7,37 лет, а курение – на 2,9 года. Разработана и научно обоснована система элементов персонифицированной профилактики, включающая критерии оценки темпа развития неинфекционных заболеваний на основе отклонения биологического возраста от календарного, алгоритм динамического наблюдения и прогнозного моделирования рисков на основе оценки образа жизни. Доказана эффективность целевых образовательных мероприятий в повышении уровня медико-гигиенической грамотности и формировании устойчивой приверженности здоровьесберегающему поведению женщин пострепродуктивного возраста на 69,2%.

По результатам исследований опубликованы: учебное пособие «Витамины и биологически активные вещества в питании человека. Профилактика витаминной недостаточности» и учебно-методическое пособие «Гигиенические аспекты здоровьесбережения старшего поколения». Данные пособия используются в учебном процессе Казанской государственной медицинской академии – филиале ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России.

Практические рекомендации, сформулированные по результатам диссертационной работы, включены в деятельность структурных подразделений Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан), ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)», Республиканского Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Министерства здравоохранения Республики Татарстан, ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» г. Набережные Челны, АО «Санаторий Крутушка».

Выводы и основные положения диссертации опубликованы в 20 печатных работах, из них 2 в изданиях, рекомендованных ВАК при Министерстве высшего образования и науки РФ. Материалы диссертации доложены и обсуждены на международных, всероссийских, республиканских, межрегиональных, межвузовских конференциях, конгрессах, симпозиумах и форумах высокого уровня.

Автореферат написан согласно требованиям ГОСТ, замечаний по содержанию автореферата нет.

Диссертация Янгировой Э.Х. «Гигиеническая характеристика факторов риска, определяющих развитие неинфекционных заболеваний у женщин пострепродуктивного возраста», выполненная под руководством д-ра мед. наук, профессора Фроловой О.А., вносит существенный вклад в решение гигиенической задачи – на основе комплексной оценки управляемых факторов риска и прогнозного моделирования, гигиеническое обоснование системы профилактики неинфекционных заболеваний у женщин пострепродуктивного возраста, имеющих важное значение для практического здравоохранения.

Актуальность темы, современные методы и объем исследований, научная новизна и практическая значимость полученных результатов позволяет считать, что

диссертационная работа Янгировой Э.Х. соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а автор достоин присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Отзыв направляется в объединенный диссертационный совет 99.2.061.02 при ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России и ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России.

Руководитель лаборатории
геопространственных и средовых
факторов здоровья отдела эпидемиологии
хронических неинфекционных заболеваний
федерального государственного бюджетного
учреждения «Национальный медицинский
исследовательский центр терапии и
профилактической медицины» Министерства
здравоохранения Российской Федерации,
доктор медицинских наук, доцент

Максимов Сергей Алексеевич

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России (ФГБУ «НМИЦ ТПМ»). Адрес: 101990, г. Москва, Петроверигский пер., 10, стр.3. Тел.: +7 (495) 790-71-72, e-mail: m1979sa@yandex.ru, адрес сайта: <https://gnicpm.ru>

Подпись д.м.н., доцента Максимова С.А. удостоверяю

Начальник отдела кадров

ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России



Е.Л. Сафонова

«23» апреля 2026 г.