

Отзыв
на автореферат диссертационной работы

Янгировой Эльзы Хамзовны на тему: «Гигиеническая характеристика факторов риска, определяющих развитие неинфекционных заболеваний у женщин пострепродуктивного возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, по специальности 3.2.1. Гигиена (медицинские науки).

Актуальность научного исследования связана с тем, что социальная политика Российской Федерации в последние годы направлена на снижение демографических потерь, на «сбережение» народа. С этой целью был запущен национальный проект «Продолжительная и активная жизнь», акцентирующего целевой показатель – увеличение продолжительности именно здоровой (активной) жизни граждан. Данная стратегическая задача, наряду с ростом доли старшей возрастной группы в структуре населения, обуславливает необходимость в разработке специальных подходов к организации медицинской помощи. Эти подходы должны быть направлены на снижение рисков заболеваемости, улучшение функционального состояния организма, продление периода трудоспособности и сохранение качества жизни. Несомненной заслугой автора является то, что получена комплексная оценка совокупности факторов риска образа жизни женщин пострепродуктивного возраста, которая позволила выявить региональные особенности в структуре фактического питания, физической активности и показателей качества жизни.

В работе поэтапно были решены следующие задачи: дана гигиеническая оценка медико-демографической ситуации и структуры неинфекционной заболеваемости, как основы для определения элементов профилактики у женщин пострепродуктивного возраста; проведена идентификация ведущих управляемых факторов риска, определяющих формирование неинфекционной патологии и качество жизни женщин. Установлены закономерности влияния факторов риска на изменения биологического возраста женщин пострепродуктивного возраста. Разработана и оценена эффективность комплекса образовательных профилактических мероприятий, направленных на снижение риска развития неинфекционных заболеваний.

Теоретическая значимость работы состоит в том, что расширены представления о структуре и комплексном воздействии модифицируемых факторов риска на формирование неинфекционной патологии и темпа старения женщин пострепродуктивного возраста. Разработан и апробирован алгоритм интегральной оценки рисков, объединяющий данные о пищевом статусе, физической активности, качестве жизни и биологическом возрасте в качестве инструмента гигиенической диагностики, что расширяет представления о влиянии условий среды обитания на процесс старения.

Использованные автором методы исследования, а именно: гигиенические, эпидемиологические, аналитические, опросно-анкетные и статистические, соответствуют цели и задачам работы.

Диссертация изложена на 206 страницах машинописного текста. Работа состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов, результатов, заключения, выводов и практических рекомендаций. Список использованной литературы содержит 298 источников, из них 204 отечественных и 94 зарубежных. Работа проиллюстрирована 69 таблицами и 15 рисунками.

Материалы диссертации собраны, проанализированы, теоретически обобщены автором. Результаты исследования широко апробированы и нашли широкое отражение в печатных трудах (20 печатных работ, 2 статьи в журналах рекомендованных ВАК Минобрнауки России, зарегистрирована база данных). На основе углубленного анализа большого объема информации автором сделаны объективные, соответствующие цели и задачам работы выводы. Практические рекомендации автора вполне логичны, интересны и, что очень важно, выполнимы в современных условиях.

Автореферат логично структурирован и в полной мере отражает основное содержание диссертации. В нём представлены все необходимые разделы, включая обоснование актуальности, формулировку цели и задач, описание методов, а также основные научные результаты и выводы.

Таким образом, диссертационная работа Янгировой Э.Х. «Гигиеническая характеристика факторов риска, определяющих развитие неинфекционных заболеваний у женщин пострепродуктивного возраста», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук,

профессора Фроловой О.А., является научно-квалификационной работой, содержащей новое решение научной задачи – по снижению влияния факторов риска развития неинфекционных заболеваний у женщин пострепродуктивного возраста на региональном уровне.

Представленная работа Янгировой Э.Х. является актуальным научным исследованием, обладающим новизной и практической значимостью, полностью отвечает требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.13 г. (в действующей редакции Постановления Правительства Российской Федерации № 1382 от 16.10.2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а автор заслуживает присуждение степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Согласны на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» персональных данных, необходимых для работы объединенного диссертационного совета 99.2.061.02.

Заведующий кафедрой гигиены Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, д.м.н., доцент

Мочалкин Павел Александрович

«28» апреля 2026 г.

Подпись д.м.н., доцента Мочалкина Павла Александровича заверяю.
Ученый секретарь ученого совета Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, д.фарм.н., профессор


Заверяю:
Ученый секретарь ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России
Метчерякова Светлана Алексеевна



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации; сокращенное название ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России; 450008, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Ленина, д. 3; тел. 8 (347) 272-11-60; bashsmu@yandex.ru; <https://bashgmu.ru>