

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Янгировой Эльзы Хамзовны на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему: «Гигиеническая характеристика факторов риска, определяющих развитие неинфекционных заболеваний у женщин пострепродуктивного возраста»
по специальности 3.2.1. Гигиена

Автореферат диссертации Янгировой Эльзы Хамзовны посвящён проблеме, находящейся на пересечении гигиены, геронтологии и профилактической медицины – разработке научно обоснованных подходов к сохранению здоровья женщин старшего возраста. Неуклонное старение населения Российской Федерации, сопровождающееся ростом доли лиц старшего трудоспособного возраста, ставит перед здравоохранением новые задачи, сформулированные в национальном проекте «Продолжительная и активная жизнь». Неинфекционные заболевания остаются ведущей причиной смертности и инвалидизации, при этом именно женщины составляют большинство в старших возрастных группах. Акцент на управляемых факторах риска и региональной специфике (Республика Татарстан) делает работу практически ориентированной и востребованной для системы здравоохранения.

Автореферат имеет чёткую, логически выстроенную структуру: введение с обоснованием актуальности, цель и задачи, описание методологии, изложение основных результатов (с выделением наиболее значимых количественных данных), выводы и практические рекомендации. Объём автореферата позволяет составить полное представление о диссертационном исследовании.

Объём выборки составил 390 женщин, разделённых на три возрастные группы (49-59, 60-69, 70-79 лет), что позволяет проследить возрастную динамику факторов риска. Критерии включения/исключения чётко сформулированы. Используются валидные и стандартизированные подходы: методика 24-часового воспроизведения питания, хронометражно-табличный метод оценки физической активности, опросник для оценки качества жизни, расчёт биологического возраста по Горелкину-Пинхасову и адаптационного потенциала по Баевскому. Статистическая обработка выполнена на современном уровне (StatTech v.3.1.6) с применением параметрических и

непараметрических методов, бинарной логистической регрессии и ROC-анализа.


Анализ автореферата позволяет выделить несколько ключевых научных результатов, обладающих несомненной новизной. Впервые для Республики Татарстан количественно охарактеризован профиль питания и физической активности женщин пострепродуктивного возраста. Дефицит витамина С у 86%, β -каротина – у 71%, сочетанный дефицит двух и более витаминов – у 78%, избыток натрия – 124% от нормы, низкая физическая активность – у 56,7% женщин 70-79 лет. Разработана логистическая регрессионная модель риска развития неинфекционных заболеваний ($AUC=0,758$). Модель пригодна для выделения групп риска в практическом здравоохранении. Доказано, что ожирение ускоряет биологическое старение на 7,37 лет, курение – на 2,9 года, а сохранение трудовой деятельности замедляет его на 10,9 лет. Этот результат имеет не только научное, но и важное просветительское значение для мотивации пациентов. Показано, что образовательные программы повышают информированность о здоровье с 18,6% до 87,8%, что подтверждает возможность формирования приверженности здоровому образу жизни даже в старшем возрасте.

Теоретическая ценность работы заключается в развитии представлений о региональной специфике формирования неинфекционных заболеваний; обосновании использования биологического возраста как интегрального критерия в гигиенической диагностике; создании прогностической модели, которая может служить основой для дальнейших исследований в других регионах.

Практическая ценность подтверждена внедрением результатов в организациях, включая Управление Роспотребнадзора по Республике Татарстан, Центр гигиены и эпидемиологии, госпиталь для ветеранов войн, санаторий и учебное заведение. Разработанные учебные пособия и зарегистрированная база данных (свидетельство № 2024620815) являются конкретными продуктами, готовыми к использованию.

Достоверность результатов обеспечена репрезентативным объемом выборки; корректным применением статистических методов; согласованностью полученных данных с результатами независимых исследований. Апробация проведена на достаточном уровне: основные положения докладывались на научно-практических конференциях, конгрессах и форумах. По теме диссертации опубликовано 20 печатных работ, из них 2 – в журналах, рекомендованных ВАК, и 2 – в изданиях, индексируемых Scopus.

Диссертация Янгировой Эльзы Хамзовны является завершённой, самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой. В ней содержится решение актуальной научной задачи – гигиенического обоснования системы профилактики неинфекционных заболеваний у женщин пострепродуктивного возраста на основе комплексной оценки управляемых факторов риска. Диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней» (Постановление Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена, соискатель заслуживает присуждения искомой учёной степени.

Директор департамента общественного здоровья и профилактической медицины Школы медицины и наук о жизни Дальневосточного федерального университета
доцент, доктор медицинских наук, профессор
(специальность 3.2.1. Гигиена)  Аленицкая Марина Владимировна

Согласны на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России), необходимых для работы объединенного диссертационного совета 99.2.061.02.

Подпись доцента, д.м.н., профессора Аленицкой Марины Владимировны, заверяю    24.04.2026

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Дальневосточный федеральный университет» сокращенное название: ФГАОУ ВО «Дальневосточный федеральный университет», Дальневосточный федеральный университет, ФГАОУ ВО ДВФУ, ДВФУ; адрес: 690922, Приморский край, г. Владивосток, о. Русский, п. Аякс, 10; тел.: 8(423)2652424; <https://www.dvfu.ru>; email: alenicckaya.mv@dvfu.ru

«__» _____ 2026 г.