

ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ
доктора медицинских наук, профессора
Фроловой Оксаны Александровны
на соискателя ученой степени кандидата медицинских наук
Янгирову Эльзу Хамзовну

Янгирова Эльза Хамзовна, 1985 года рождения, в 2009 г. окончила медико-профилактический факультет государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Казанский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» по специальности «Медико-профилактическое дело». С 2009 по 2010 гг. проходила обучение в интернатуре по специальности «общая гигиена» на кафедре гигиены, медицины труда с курсом последиplomного образования в ГОУ ВПО «Казанский государственный медицинский университет». После окончания интернатуры работала специалистом-экспертом в территориальном отделе Управления Роспотребнадзора по РТ (Татарстан) в Высокогорском районе. Ее профессиональный путь, начавшийся с работы экспертом в территориальном органе Роспотребнадзора, заложил прочную основу для понимания практических аспектов гигиены и эпидемиологии.

Научный интерес Э.Х. Янгировой проявился еще в студенческие годы, что свидетельствует о ее ранней исследовательской ориентации. Научной работой начала заниматься, будучи студентом 2 курса в студенческом научном кружке на кафедре гигиены, медицины труда, с курсом ПДО по курсу Гигиена питания Казанского государственного медицинского университета. Неоднократно участвовала во Всероссийских студенческих научных конференциях, конференциях молодых ученых.

В научной работе инициативна, обладает творческим подходом, способностью к самостоятельному решению научно-исследовательских задач. За период работы проявила себя грамотным специалистом. Обладает профессиональными знаниями, грамотно и объективно подходит к решению вопросов в области гигиены. Янгирова Э.Х. ответственно подошла к теме диссертационного исследования, продемонстрировав высокую степень самостоятельности в написании работы, проявила себя как работник, способный решать сложные задачи, анализировать и систематизировать информацию, делать выводы и обобщать научные данные.

Активное участие в реализации научного проекта РФФИ № 19-013-00848 «Качество жизни женщин после репродуктивного возраста, разработка системы мер по продлению активного долголетия», позволило диссертанту не только набрать ценный эмпирический материал, но и интегрироваться в актуальное научное направление.

За период с 2020-2025 гг. по теме диссертационного исследования опубликовано 20 печатных работ, включая 2 статьи в ведущих рецензируемых журналах, определенных Высшей аттестационной комиссией РФ, 2 статьи в изданиях, состоящих в международной базе цитирования Scopus, также подготовлены учебное и учебно-методическое пособие, получено свидетельство о государственной регистрации базы данных медико-биологических и социально-поведенческих факторов риска у женщин пострепродуктивного возраста.

Результаты работы Янгировой Э.Х. были доложены на научно – практических конференциях, конгрессах, форумах, включая: XXXI, XXXII, XXXIII, XXXIV, XXXV Всероссийские научно-практические конференции «Окружающая среда и здоровье населения» (Казань, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024); XIII, XIV, XV, XVI Всероссийские научно-практические конференции с международным участием «Здоровье человека в XXI веке. Качество жизни» (Казань, 2021, 2022, 2023, 2024); на VIII Межрегиональной научно-практической конференции «Актуальные вопросы профилактической медицины и обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения» (Казань, 2021); Международной научно-практической конференции «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России» (Москва, 2022, 2023); XVIII Всероссийском конгрессе с международным участием «Нутрициология и диетология для здоровьесбережения населения России» (Москва, 2023); X Юбилейной межрегиональной научно-практической конференции «Актуальные вопросы обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения» (Казань, 2023); XXVIII Международной конференции «Социально-гигиенический мониторинг здоровья населения» (Рязань, 2024); II Всероссийском научном конгрессе с международным участием «Эрисмановские чтения – 2024. Новое в нутрициологии и гигиене питания для обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения» (Москва, 2024); Всероссийской научно-практической конференции «Медико-профилактические аспекты реализации национальных проектов» (Омск, 2025); XXIX Международной конференции «Социально - гигиенический мониторинг здоровья населения» (Рязань, 2025); Международной научно-практической конференции «Современные проблемы и перспективы управления в системе здравоохранения» (Республика Узбекистан, г. Ургенч, 2025).

Янгирова Эльза Хамзовна – квалифицированный специалист, глубоко понимающий теоретические и практические проблемы, связанные с темой диссертации. Хорошо ориентируется в современной научной литературе, постоянно совершенствует свои знания, принимает участие в работе

конференций, съездов и форумов международного, российского и регионального уровней.

Диссертационная работа Янгировой Э.Х. на тему «Гигиеническая характеристика факторов риска, определяющих развитие неинфекционных заболеваний у женщин пострепродуктивного возраста», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. – Гигиена, является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, содержит новое решение актуальной научно-практической задачи по совершенствованию гигиенической оценки и управления рисками для здоровья женщин старшего возраста. Полученные в ходе исследования результаты имеют как научное, так и практическое значение.

По актуальности, научной новизне, объему исследований, практической значимости и достоверности полученных результатов работа Янгировой Э.Х. отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям, и может быть рекомендована к публичной защите по специальности 3.2.1. Гигиена.

Научный руководитель:

доктор медицинских наук, профессор,
профессор кафедры общей гигиены
Казанской государственной медицинской
академии – филиала федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения дополнительного
профессионального образования
«Российская медицинская академия
непрерывного профессионального
образования» Министерства
здравоохранения Российской Федерации

16.02.2026

О.А. Фролова

Подпись Фроловой О.А. заверяю:
Ученый секретарь КГМА – филиала
ФГБОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России, д-р мед. наук, доцент



Е.А. Ацель