

«УТВЕРЖДАЮ»
Проректор по научной работе
ФГБОУ ВО СамГМУ
Минздрава России
доктор медицинских наук,
профессор

И.Л. Давыдкин

«01» апреля 2026г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Янгировой Эльзы Хамзовны на тему «Гигиеническая характеристика факторов риска, определяющих развитие неинфекционных заболеваний у женщин пострепродуктивного возраста» по специальности 3.2.1. Гигиена (медицинские науки), представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

Актуальность темы выполненной работы

Демографическое старение населения, наблюдаемое в большинстве развитых стран, включая Российскую Федерацию, выдвигает на первый план задачу увеличения продолжительности именно здоровой (активной) жизни, сформулированную в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» (Послание Президента РФ Федеральному Собранию, 2024). Ключевым препятствием для её решения остаются неинфекционные заболевания (НИЗ), являющиеся ведущей причиной смертности, инвалидизации и снижения качества жизни, особенно в старших возрастных группах.

Особую актуальность проблема приобретает для женской популяции пострепродуктивного возраста, которая, в силу большей

продолжительности жизни, доминирует в структуре пожилого населения. При этом развитие НИЗ в значительной степени детерминировано управляемыми факторами риска, связанными с образом жизни – прежде всего, нерациональным питанием, низкой физической активностью, аддиктивным поведением. Несмотря на признание их роли, сохраняется дефицит комплексных региональных исследований, интегрирующих гигиеническую оценку поведенческих рисков, биологического возраста и качества жизни для разработки научно обоснованных, персонифицированных подходов к профилактике, что определяет актуальность представленной диссертационной работы.

Научная новизна полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научная новизна представленной работы определена тем, что впервые для Республики Татарстан установлен и количественно оценен комплекс ведущих управляемых факторов риска образа жизни, детерминирующих развитие НИЗ у женщин пострепродуктивного возраста. Автором выявлен и описан нутритивный дисбаланс, характеризующийся сочетанным дефицитом эссенциальных микронутриентов (витамина С – у 86%, β -каротина – у 71%) на фоне избыточного потребления животных белков, натрия и общей калорийности рациона при низкой физической активности.

Разработан и апробирован алгоритм гигиенического мониторинга предикторов развития НИЗ, который, в отличие от существующих подходов, одновременно оценивает нутритивный статус, уровень физической активности, социально-психологические параметры и биологический возраст в их взаимосвязи.

На основе методов многомерного статистического анализа построена для данной региональной когорты прогностическая математическая модель оценки индивидуального риска развития НИЗ. Модель ($AUC = 0,758$) количественно доказала, что одиночество увеличивает шансы развития НИЗ

в 3,18 раза, а физическая активность более 100 минут в неделю снижает их в 3,45 раза.

Впервые количественно доказана на региональном материале причинно-следственная связь между управляемыми факторами риска и темпом старения. Установлено, что ожирение увеличивает биологический возраст на 7,37 лет, а курение – на 2,9 года, что обосновывает использование показателя биологического возраста в качестве интегрального критерия гигиенической диагностики.

Связь с планом научно-исследовательской работы

Диссертационная работа выполнена в соответствии с основными направлениями научно-исследовательской деятельности КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России. Отдельные разделы исследования проводились в рамках проекта РФФИ № 19-013-00848 «Качество жизни женщин после репродуктивного возраста, разработка системы мер по продлению активного долголетия», что подтверждает связь темы с государственными научными программами.

Личный вклад автора является определяющим и прослеживается на всех этапах исследования: от анализа литературы, формулировки цели и задач, разработки дизайна до сбора первичного материала, статистической обработки, интерпретации полученных данных и их внедрения в практику. Автором лично подготовлены основные публикации по теме диссертации и написана рукопись работы.

Значимость полученных автором результатов для науки и практики

Результаты диссертационного исследования вносят существенный вклад в развитие теоретических основ гигиены и профилактической медицины. Они развивают представления о структурно-динамических закономерностях влияния модифицируемых факторов на формирование неинфекционной патологии у лиц старшего возраста, дополняют

методологию гигиенической диагностики за счет внедрения оценки рисков и расчета биологического возраста. Созданная прогностическая модель и алгоритм управления факторами риска позволяют перейти от популяционных к персонифицированным подходам в профилактике НИЗ, что имеет важное значение для практического здравоохранения.

Автором впервые для Республики Татарстан разработан и апробирован алгоритм гигиенического мониторинга предикторов развития НИЗ. Данный алгоритм позволяет перейти от фрагментарной оценки отдельных факторов к комплексному анализу их сочетанного воздействия, что соответствует современным представлениям о многофакторной природе неинфекционной патологии.

Результаты исследования используются в деятельности структурных подразделений Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан для разработки обоснованных региональных программ и межведомственного взаимодействия, направленного на увеличение продолжительности активной жизни населения.

Результаты исследования применяются в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» в рамках социально-гигиенического мониторинга для совершенствования анализа факторов риска неинфекционных заболеваний.

Рекомендации по рационализации питания и физической активности на уровне региона с учетом расчетов вероятностного риска здоровью используются в практической деятельности Республиканского Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Министерства здравоохранения Республики Татарстан, что способствует повышению качества профилактической работы среди населения и адресности проводимых мероприятий.

Разработанные критерии оценки темпа развития НИЗ на основе биологического возраста и алгоритм динамического наблюдения внедрены

в деятельность ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» г. Набережные Челны и АО «Санаторий Крутушка».

Результаты диссертационного исследования используются в материалах лекционных и практических занятий КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России. На основе материалов исследования разработаны и внедрены в учебный процесс учебное и учебно-методическое пособия, что способствует повышению качества подготовки врачей-гигиенистов и специалистов профилактического профиля.

Подготовленная и зарегистрированная «База данных медико-биологических и социально-поведенческих факторов риска у женщин пострепродуктивного возраста» представляет ценность для дальнейших научных исследований в области гигиены и профилактической медицины, позволяя проводить сравнительный анализ и углубленное изучение динамики факторов риска.

Внедрение разработанной системы профилактических мероприятий способствует снижению заболеваемости неинфекционными патологиями; увеличению продолжительности здоровой (активной) жизни женщин старшего возраста; повышению качества жизни и сохранению трудоспособности.

Таким образом, полученные автором результаты имеют высокую научную значимость для развития теоретических основ гигиены и методологии гигиенической диагностики, а также обладают несомненной практической ценностью, подтвержденной внедрением в деятельность органов управления, лечебно-профилактических учреждений и образовательных организаций.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Результаты диссертационного исследования рекомендуется использовать в практической деятельности органов и учреждений

Роспотребнадзора для совершенствования социально-гигиенического мониторинга и обоснования региональных профилактических программ; центров общественного здоровья и медицинской профилактики для разработки образовательных программ и школ здоровья, направленных на коррекцию поведенческих факторов риска у лиц старшего возраста; лечебно-профилактических учреждений и санаторно-курортных организаций для внедрения прогностической модели в рамках диспансеризации с целью формирования групп риска и планирования персонифицированных лечебно-профилактических вмешательств; образовательных организаций высшего и дополнительного профессионального образования в учебном процессе при подготовке врачей по специальностям «Гигиена».

Достоверность полученных результатов, обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций

Диссертационное исследование Янгировой Э.Х. имеет четкий дизайн исследования. Достоверность результатов диссертационной работы обеспечивается репрезентативностью выборки (390 женщин, разделенных на три возрастные группы с соблюдением критериев включения/исключения); комплексностью и адекватностью методологии (использование гигиенических, социологических, антропометрических методов, расчет биологического возраста и адаптационного потенциала); корректной статистической обработкой данных с применением современных пакетов программ (MS Office Excel, StatTech v. 3.1.6), методов параметрической и непараметрической статистики, многомерного моделирования (бинарная логистическая регрессия) и ROC-анализа; согласованностью полученных результатов с данными современной научной литературы и их непротиворечивостью.

Основные положения диссертационного исследования доложены и обсуждены на конференциях различного уровня, по теме диссертации

опубликовано 20 печатных работ, в том числе 2 статьи в изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России. Получено свидетельство о государственной регистрации базы данных.

Все вышеперечисленное позволяет сделать заключение о доказательности и обоснованности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации.

Оценка содержания и общая характеристика диссертации

Диссертационная работа Янгировой Э.Х. является законченным научным трудом, выполнена в традиционном стиле, изложена на 206 страницах машинописного текста. Состоит из введения, 5 глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, перспектив дальнейшей разработки темы и списка литературы, который включает 298 источников, из которых 204 отечественных и 94 иностранных. Диссертация иллюстрирована 15 рисунками и 69 таблицами. Структура соответствует ГОСТ 7.0.11-2011. Научные положения диссертации соответствуют паспорту специальности 3.2.1. Гигиена (пункты 5, 11, 12).

Выводы логично вытекают из полученных данных, внутренне непротиворечивы и подтверждаются динамикой показателей в возрастных группах, результатами корреляционного и регрессионного анализа. Таким образом, цель исследования достигнута, задачи решены. Работа выполнена комплексно, на достаточном в количественном отношении статистическом материале. Полученные результаты вносят существенный вклад в развитие гигиенической науки и практики, обеспечивая переход от популяционных к персонифицированным подходам в профилактике НИЗ среди женщин старшего возраста.

Содержание автореферата и печатных работ Янгировой Э.Х. в полной мере отражают основные результаты, выводы и положения, выносимые на защиту.

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. При общей положительной оценке следует высказать ряд замечаний и пожеланий, не снижающих ее научной и практической значимости: изложение практических рекомендаций выиграло бы от более четкой структуризации в виде алгоритмов или блок-схем для облегчения их внедрения в практику врачами первичного звена.

В рамках обсуждения диссертационной работы в порядке научной дискуссии к автору возникли вопросы, требующие уточнения:

Применима ли разработанная автором прогностическая модель развития НИЗ для практической оценки в другом регионе России? Какие показатели требуют коррекции?

Заключение

Диссертационная работа Янгировой Эльзы Хамзовны на тему «Гигиеническая характеристика факторов риска, определяющих развитие неинфекционных заболеваний у женщин пострепродуктивного возраста», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Фроловой Оксаны Александровны, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена, является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной научной задачи – на основе комплексной оценки управляемых факторов риска и прогностического моделирования, гигиеническое обоснование системы профилактики неинфекционных заболеваний у женщин пострепродуктивного возраста, имеющей существенное значение для гигиены.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований, степени обоснованности, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов диссертационная работа соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о присуждении

