

Сведения о результатах публичной защиты диссертации на соискание ученой степени кандидата наук Янгировой Э.Х. в объединенном диссертационном совете 99.2.061.02, созданном на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации и федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

протокол №7

от 21.05.2026 г.

В соответствии с пп. 29-31 положения «О присуждении учёных степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции Постановления Правительства Российской Федерации от 16.10.2024 г. №1382) и пп. 22(2), 22(4), 23, 51(1) приказа Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 10 ноября 2017 г. № 1093 «Об утверждении Положения о совете по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук» (с изменениями в редакции приказа Министерства науки и высшего образования Российской Федерации №1186 от 14 декабря 2023 г.) и приказом и.о. ректора ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России от 13.05.2026 г. (№603) заседание объединенного диссертационного совета 99.2.061.02 проходит с использованием удаленного интерактивного режима.

Состав объединенного диссертационного совета утвержден в количестве 23 человек. Присутствовали на заседании 16 человек, из них 14 человек – очно, 2 человека – онлайн.

Повестка дня: защита диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук Янгировой Эльзы Хамзовны на тему «Гигиеническая характеристика факторов риска, определяющих развитие неинфекционных заболеваний у женщин пострепродуктивного возраста» по специальности 3.2.1.Гигиена.

Председатель: д-р мед. наук Имамов Алмас Азгарович (3.2.1, очно).

Присутствовали: д-р мед. наук Ковалишена Ольга Васильевна (3.2.2, онлайн), д-р мед. наук Фатхутдинова Лилия Минвагизовна (3.2.1, очно), д-р мед. наук Тафеева Елена Анатольевна (3.2.1, очно), д-р мед. наук Богомолова Елена Сергеевна (3.2.1, онлайн), д-р мед. наук Валеева Эмилия Рамзиевна (3.2.1, очно), д-р мед. наук Гарипова Раиля Валиевна (3.2.1, очно), д-р мед. наук Кравченко Ирина Эдуардовна (3.1.22, очно), д-р мед. наук Николаева Ирина Венидиктовна (3.1.22, очно), д-р мед. наук Рахманов Рофаиль Салыхович (3.2.1, очно), д-р мед. наук Степанова Наталья Владимировна (3.2.1, очно), д-р мед. наук Фролова Оксана Александровна (3.2.1, очно), д-р мед. наук Хаертынов Халит Саубанович (3.1.22, очно), д-р мед. наук Халиуллина Светлана Викторовна (3.1.22, очно), д-р мед. наук Хасанова Гульшат Рашатовна (3.2.2, очно), д-р мед. наук Шакирова Венера Гусмановна (3.1.22, очно).

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработана научная идея необходимости персонифицированной профилактики неинфекционных заболеваний на основе определения отклонений биологического возраста от календарного, для увеличения продолжительности здоровой жизни женщин пострепродуктивного возраста;

предложен оригинальный подход оценки риска неинфекционных заболеваний, с учетом данных о пищевом статусе, физической активности, качестве жизни и биологическом возрасте в качестве инструмента гигиенической диагностики, что расширяет представления о влиянии условий среды обитания на процесс старения женщин пострепродуктивного возраста;

доказана перспективность применения разработанной прогностической модели оценки индивидуального риска развития неинфекционных заболеваний у женщин пострепродуктивного возраста, включающая приоритетные факторы: сбалансированное питание, уровень ежедневных физических нагрузок, социальная активность;

новые понятия и термины введены не были.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказана целесообразность и эффективность применения научно обоснованной системы мероприятий по коррекции выявленных поведенческих факторов риска (нерациональное питание, гиподинамия, социальная изоляция) для улучшения качества жизни и замедления биологического старения женщин старшего возраста; применительно к проблематике диссертации результативно (эффективно, то есть с получением обладающих новизной результатов) использован комплекс гигиенических, инструментальных, социологических, эпидемиологических и статистических методов исследования;

изложены аргументы, доказывающие, что при разработке профилактических мероприятий по снижению риска развития неинфекционных заболеваний у женщин пострепродуктивного возраста необходимо учитывать региональные особенности нутритивного статуса (сочетанный дефицит витаминов С, β -каротина, кальция, калия на фоне избытка натрия и животных белков) и социально-психологические детерминанты (одиночество, уровень образования, занятость);

раскрыты противоречия в эффективности профилактических вмешательств при отсутствии системного подхода, что доказано достоверным ростом гигиенической грамотности (с 18,6% до 87,8%) и информированности о принципах здоровьесбережения (до 98%) после проведения целевых образовательных

программ;

изучены связи между управляемыми факторами образа жизни, биологическим возрастом и качеством жизни женщин пострепродуктивного возраста, установлены количественные зависимости (одиночество увеличивает шансы развития неинфекционных заболеваний в 3,18 раза, физическая активность более 100 мин/нед. снижает шансы в 3,45 раза, ожирение ускоряет биологическое старение на 7,37 лет);

проведена модернизация существующих методов гигиенической диагностики путем разработки прогностической математической модели ($AUC=0,758$) и алгоритма мониторинга факторов риска, позволяющих осуществлять персонифицированную оценку риска развития неинфекционных заболеваний.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработаны и внедрены в практическую деятельность Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан, ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан», Республиканского Центра общественного здоровья и медицинской профилактики, ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» г. Набережные Челны, АО «Санаторий Крутушка» критерии оценки темпа развития неинфекционных заболеваний на основе биологического возраста, оценки вероятностного риска здоровью; зарегистрирована база данных «База данных медико-биологических и социально-поведенческих факторов риска у женщин пострепродуктивного возраста»; материалы исследования используются в учебном процессе КГМА – филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России;

определены перспективы практического использования алгоритма прогнозирования потенциального риска для коррекции факторов риска и снижения вероятности развития неинфекционных заболеваний, планирования региональных профилактических программ и совершенствования социально-гигиенического мониторинга;

создана система практических рекомендаций по рационализации питания, повышению физической активности и социальной поддержке женщин пострепродуктивного возраста, которая вносит вклад в развитие методологии первичной профилактики и способствует повышению эффективности мер по увеличению продолжительности здоровой жизни;

представлены предложения по дальнейшему совершенствованию формирования здоровьесберегающего поведения у женщин старшего возраста, включая необходимость межведомственного взаимодействия органов здравоохранения,

социальной защиты и образовательных организаций.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

результаты исследования являются воспроизводимыми; степень достоверности определяется репрезентативностью выборки (390 женщин пострепродуктивного возраста, разделенных на три возрастные группы), корректными методами статистической обработки (параметрические и непараметрические методы, корреляционный анализ, бинарная логистическая регрессия, ROC-анализ);

теория построена на проверяемых данных, факты согласуются с опубликованными данными по теме диссертации;

идея базируется на анализе практики, обобщении передового опыта и новых результатах исследований последних лет;

использованы сравнения авторских данных и результатов, полученных ранее по рассматриваемой тематике (Драпкина О.М., 2025; Тутельян В.А., 2025; Стародубова А.В., 2024; Батурин А.К., 2023; Diebel L.W.M., Rockwood K., 2021);

установлено частичное совпадение авторских результатов с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике (Погожева А.В., 2025; Сазонова О.В., 2025; Смирнова Е.А., 2025; Тармаева И.Ю., 2025; Бекетова Н.А., 2023; Турчанинов Д.В., 2023);

использованы современные методики сбора и обработки информации; статистическая обработка результатов исследования проведена с использованием программы StatTech v. 3.1.6.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии на всех этапах проведения научно-практического исследования: разработке дизайна исследования, определении цели и задач, положений, выносимых на защиту, формулировке выводов, практических рекомендаций. Автором осуществлен сбор первичных данных, анализ и интерпретация результатов инструментальных исследований, формирование электронной базы данных, статистический анализ и подготовка публикаций, выступление с докладами и написание диссертации.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было.

Соискатель Янгирова Э.Х. ответила на задаваемые ей в ходе заседания вопросы и привела собственную аргументацию о факторах риска, формирующих здоровье женщин старшего возраста.

На заседании 21.05.2026 года диссертационный совет принял решение за решение научной задачи – разработка системы профилактических мероприятий, основанной на комплексной оценке и управлении факторами риска, для сохранения здоровья и увеличения продолжительности жизни женщин

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 16 человек, из них 9 докторов наук по специальности 3.2.1. Гигиена, участвовавших в заседании, из 23 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 16, против – нет.

Ученый секретарь диссертационного совета
д-р мед. наук, доцент



They -

21 мая 2026 года