

«Утверждаю»
И.о. ректора ФГБОУ ВО «Казанский ГМУ»
Минздрава России
Д.И. Абдулганиева _____

« 02 » февраля 2026 г.

**Календарный план психологического сопровождения обучающихся
на I полугодие 2026 года
в ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет»
Минздрава России**

Направления психологического сопровождения	Виды деятельности	Дата, место, время и формат проведения	Название мероприятия	Форма проведения мероприятия	Организаторы и ответственные
1. Психологическая диагностика и мониторинг	Деятельность по организации выявления склонностей и способностей обучающихся для своевременного выявления возможных рисков и угроз для благополучия и жизнедеятельности обучающихся.	апрель-май 2026г.	Мониторинг психологической безопасности образовательной среды (МПБОС)	Онлайн-тестирование	Психологическая служба; зам. деканов по воспитательной работе; кураторы групп; тьюторы
		февраль-май 2026г.	Диагностика надпрофессиональных компетенций	Онлайн-тестирование	Психологическая служба; зам. деканов по воспитательной работе; кураторы групп; Центр компетенций; студенческий пресс-центр.
		январь-май 2026г.	Диагностика универсальных компетенций (по запросу)	Онлайн-тестирование	Психологическая служба; зам. деканов по воспитательной работе; кураторы групп; Центр компетенций; Отдел ординатуры; студенческий пресс-центр.

2.Консультативная деятельность и поддержка	Деятельность по организации оперативной психологической помощи в затруднительных и кризисных состояниях	январь-август 2026г.	Индивидуальное психологическое консультирование (по запросу)	консультация	Психологическая служба зам. деканов по воспитательной работе; кураторы групп; тьюторы;
		февраль-май 2026г.	Консультирование обучающихся, попавших в Группу риска по итогам СПТ, МПБОС	консультация	Психологическая служба зам. деканов по воспитательной работе; кураторы групп; тьюторы;
3.Психологическая профилактика и коррекция	Деятельность по организации профилактики и преодоления отклонений в социальном, психологическом и физическом здоровье обучающихся	январь-август 2026г.	Мероприятия, направленные на профилактику терроризма и экстремизма	интерактивная беседа, интерактивная лекция, тренинг, круглый стол	Психологическая служба; кураторы групп; зам. деканов по воспитательной работе; специалисты кафедры ПиМП; ЦМП и СИ; студенческий пресс-центр; коменданты и кураторы общежитий; Штаб ГО и ЧС
		февраль-май 2026г.	Профилактические мероприятия по эмоциональному выгоранию и стрессоустойчивости	тренинг, семинар	Психологическая служба; заместители деканов по воспитательной работе; кураторы групп; тьюторы; специалисты кафедры ПиМП студенческий пресс-центр;
			Мероприятия, направленные на профилактику деструктивного поведения (наркомания, алкоголизм и т.п.)	интерактивная беседа, интерактивная лекция, вебинар, тренинг	Психологическая служба; заместители деканов по воспитательной работе; кураторы групп; тьюторы; специалисты кафедры ПиМП

			Участие во Всероссийских, Республиканских конференциях, форумах, вебинарах, круглых столах, организованных для психологов образовательных организаций высшего образования на тему профилактики терроризма, экстремизма	Вебинар, круглый стол, конференция	Психологическая служба; кураторы групп; тьюторы
		январь-май 2026г.	Проект: «ZA_своих» (по запросу)	тренинг	Психологическая служба; кураторы групп; тьюторы; студенческий пресс-центр;
		январь-май 2026г.	«Территория без тревоги и страха» (по запросу)	тренинг	Психологическая служба; кураторы групп; тьюторы; ЦМПСиСИ; студенческий пресс-центр;
		январь-май 2026г.	Проект: «Relax: Арома-терапия +ТОП»	встреча	Психологическая служба кураторы групп; тьюторы; ЦМПСиСИ; студенческий пресс-центр
		январь-август 2026г.	Размещение информации, направленной на повышение уровня психологической грамотности	Публикация в Телеграмм-канале Лаборатория «Фактор PSI» Казанского ГМУ,	Психологическая служба; специалисты кафедры психиатрии и медицинской психологии; зам. деканов по воспитательной работе; кураторы групп; тьюторы; ЦМПСиСИ; студенческий пресс-центр
4.Психологическое просвещение	Деятельность по организации и проведению мероприятий, способствующих повышению психологической компетентности обучающихся				

		апрель 2026г.	Мероприятия, направленное на информирование о способах мошенничества в социальных сетях	интерактивная лекция, вебинар	Психологическая служба; зам. деканов по воспитательной работе; кураторы групп; тьюторы; ЦМПСиСИ; студенческий пресс-центр
		февраль-май 2026г.	Мероприятия по саморазвитию и личностному росту	интерактивная лекция, вебинар, тренинг	Психологическая служба; зам. деканов по воспитательной работе; кураторы групп; тьюторы; ЦМПСиСИ; студенческий пресс-центр Центр компетенций Отдел ординатуры
		январь-август 2026г.	Мероприятия по информированию о современных исследованиях психологии, развития личности.	Публикация в Телеграмм-канале Лаборатория «Фактор PSI» Казанского ГМУ, соц.сетях Университета	Психологическая служба; кураторы групп; тьюторы; ЦМПСиСИ; студенческий пресс-центр
	5.Методическая работа и экспертная деятельность	июнь -август 2026г.	Разработка методических рекомендаций по коррекции и профилактике деструктивного поведения	интерактивная беседа	Психологическая служба; специалисты кафедры психиатрии и медицинской психологии;
		июнь -август 2026г.	Разработка методических рекомендаций по коррекции и профилактике терроризма и экстремизма	Методические указания, памятки	Психологическая служба; специалисты кафедры психиатрии и медицинской психологии;
	Деятельность по обеспечению качественной организации процессов диагностики, консультирования, коррекции и профилактики психоэмоциональных				

	проблем и трудностей обучающихся	июнь -август 2026г.	Диагностические методики для определения ИКТ, Самодиагностика	Методические указания	Отдел ординатуры, Центр компетенций, Центр профессиональной карьеры, Психологическая служба
6. Развитие личностного потенциала и карьерная ориентация	Деятельность по формированию компетенций, необходимых для успешной профессиональной самореализации и интеграции выпускников в профессиональное сообщество, их адаптации в современном обществе	февраль-май 2026г.	Тренинги личностного роста (по запросу)	тренинг	Психологическая служба; Центр компетенций; Центр профессиональной карьеры; ЦМПИСИ; студенческий пресс-центр
		февраль-май 2026г.	Разработка Индивидуальной карьерной траектории (по запросу)	карьерная карта	Психологическая служба; Отдел ординатуры; Центр компетенций; Центр профессиональной карьеры.
		февраль-май 2026г.	Обучающие тренинги: Адаптация на рынке труда; Эффективная самопрезентации (по запросу)	тренинг	Психологическая служба; Отдел ординатуры; Центр компетенций; Центр профессиональной карьеры; студенческий пресс-центр.
		февраль-май 2026г.	Самодиагностика карьерного потенциала (по запросу)	тестирование	Психологическая служба, Отдел ординатуры, Центр компетенций, Центр профессиональной карьеры
7. Создание комфортной образовательной среды.	Деятельность по формированию условий, способствующих эффективному обучению, развитию и	В теч. II полугодия 2026г.	Тренировочные учения по гражданской обороне	учение	Штаб ГО и ЧС, Психологическая служба
		В теч. II полугодия 2026г.	Мероприятия по социальной адаптации	тренинг	Психологическая служба; зам. деканов по воспитательной работе; кураторы групп; тьюторы; ЦМПИСИ; студенческий пресс-центр;

	социализации обучающихся, включающих обеспечение физического комфорта, психологической безопасности, благоприятного социального климата и стимулирование мотивации к саморазвитию				Профсоюзная организация обучающихся Казанского ГМУ;
		В теч. II полугодия 2026г.	Поддержка обучающихся в разработке и реализации молодежных проектов	консультация	Психологическая служба кураторы групп; ЦМПСиСИ; студенческий пресс-центр.
		В теч. II полугодия 2026г.	Проведение мероприятий по нормам безопасного проживания в общежитиях, профилактике межличностных конфликтов	встреча	Психологическая служба; кураторы групп; заместители деканов по воспитательной работе; специалисты кафедры ПиМП; Студенческий пресс-центр; ЦМПСиСИ; Профсоюзная организация обучающихся Казанского ГМУ коменданты и кураторы общежитий Казанского ГМУ; Штаб ГО и ЧС .