

Ибрагим Мухутдинов: «Думы мои о войне»

К 80-Й ГОДОВЩИНЕ ПОБЕДЫ В ВОВ. 2025 год – год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне – объявлен в России Годом Защитника Отечества. Лига выпускников Казанского ГМУ совместно с музеем истории Казанского медуниверситета и газетой «Казанский медик» открывает историко-мемориальный медиапроект, посвященный выпускникам, преподавателям и сотрудникам КГМИ военных и довоенных лет, которые участвовали в Великой Отечественной войне. / 4



«И вот мы входим в поезда – гудок, прощальный взгляд»



НАША ИСТОРИЯ. 17 февраля отмечался День российских студенческих отрядов. Праздник совсем молодой – его учредили в 2015 году, хотя сама история студотрядов гораздо богаче. В числе первых, кто отправился поднимать целину, были и наши студенты-медики. В этом году студотряды Казанского медуниверситета отмечают 60-летие со дня своего первого выезда в Казахстан. В новом номере «Казанского медика» своими воспоминаниями делятся те, кто в далеких шестидесятых стоял у истоков движения студенческих трудовых отрядов – Альберт Бариевич Галлямов, Ниль Махмутович Мрасов и Рамиль Усманович Хабриев. / 5

Слово ректора

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Этот номер газеты «Казанский медик» выходит в преддверии весны, и у меня есть два больших повода поздравить вас с нашими любимыми праздниками – Днем защитника Отечества и Международным женским днем!

Так сложилось, что вся история нашей большой страны – это история защиты ее рубежей, борьбы за независимость и отстаивания суверенитета. 23 февраля является поистине всенародным праздником – днем, когда мы чествуем людей, посвятивших себя защите и служению Родине, отдаем дань глубокого уважения их стойкости, достоинству и беспримерной верности Отчизне. Традиционно наш университет уделяет большое внимание патриотическому воспитанию молодых медиков. Среди вас, уважаемые коллеги, есть люди, которые защищали интересы нашей страны в горячих точках, и я благодарен вам за то, что вы принимаете самое живое участие в воспитательном процессе, встречаетесь со студентами, делитесь опытом, служите ребятам достойным примером.

А всех женщин Казанского ГМУ хочу поздравить с 8 Марта, символизирующим для нас приход весны. Медицина – это профессия, в которой душевное тепло и умение сострадать имеют не меньшее значение, чем опыт и ум. И этими качествами вы обладаете сполна. Ваш жизненный оптимизм, энергия, умение сочетать профессиональные достижения с удивительной женственностью и обаянием достойны восхищения!

Дорогие друзья, поздравляю вас с праздниками и желаю, прежде всего, здоровья, неиссякаемой силы духа, мира, благополучия и успехов во всех начинаниях на благо нашей Родины.

Пусть в вашей жизни будет как можно больше светлых и радостных дней!

Алексей СОЗИНОВ,
ректор Казанского ГМУ, профессор



Сотрудничество

Заслуженные награды вручил Раис Республики Татарстан

7 февраля в канун Дня российской науки в Казанском Кремле состоялось вручение Государственных премий Республики Татарстан в области науки и техники за 2024 год.

Награды вручил Раис Республики Татарстан Рустам Минниханов.

Рустам Минниханов напомнил, что мероприятие проводится в канун Дня российской науки и за многие годы стало доброй традицией. «Сегодня мы поздравляем ученых, которые заслужили высокие награды в Год научно-технологического развития. Безусловно, это особая честь и большая ответственность для каждого, кто посвятил свою жизнь научно-исследовательской деятельности», – сказал он.

В числе лауреатов – преподаватели Казанского ГМУ: заведующий кафедрой детских инфекций профессор Владимир Анохин, заведующий кафедрой эпидемиологии профессор Гульшат Хасанова и главный научный сотрудник

Центральной научно-исследовательской лаборатории профессор Ренад Жданов. Профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней имени профессора С.С.Зимницкого, д.м.н. Ольга Булашова.

Ольга Булашова получила из рук Рустама Минниханова медаль Республики Татарстан «За доблестный труд» за многолетнюю плодотворную научно-педагогическую деятельность и большой вклад в дело подготовки высококвалифицированных специалистов.

Высокой республиканской награды коллектив под руководством начальника республиканского Управления Роспотребнадзора Марины Пяташиной (В.А.Анохин, Р.И.Жданов, А.П.Киясов, Г.Р.Хасанова, М.Ю.Яковлев) удостоился за научную работу «Создание нового патогенетического направления лечения вирусных заболеваний и профилактики их осложнений», в которой были обобщены результаты 30-летнего цикла исследований патогенеза различных вирусных инфекций. Ученые полу-

чили ответы на целый ряд актуальных вопросов.

«Актуальность вирусных инфекций (ВИ) обусловлена их вкладом в заболеваемость и смертность населения. Сходство проявлений тяжелых форм разных ВИ указывает на возможный общий компонент их патогенеза, – поясняет заведующий кафедрой эпидемиологии профессор Гульшат Хасанова.

– В соответствии с выдвинутой нами гипотезой таковым является эндотоксин (ЭТ) грамотрицательных бактерий. Общим итогом работы стало получение новых данных, в том числе выявление феномена эндотоксиновой агрессии как причины формирования воспалительных синдромов и ряда патологических изменений при ВИ и определение роли кишечника как основного источника ЭТ при изучаемых заболеваниях. Выявлен дисбаланс в системе ЭТ – антитоксическая защита в крови детей с тяжелыми формами ОРВИ. Установлено, что ЭТ играет роль как в повреждении печеночной ткани, так и в ее регенерации при хрони-



ческих вирусных гепатитах В и С. Доказана роль ЭТ – обусловленного системного воспаления в прогрессировании ВИЧ-инфекции и ассоциированных с ней синдромов. Разработан и успешно апробирован комплекс патогенетического лечения, на-

правленный на снижение концентрации ЭТ в просвете кишки и проницаемости ее стенки, а также ускорение процессов элиминации избытка ЭТ и купирование индуцированного им воспаления», – отмечает Гульшат Хасанова.



Расширяется и география

Подведены итоги XIII фестиваля «Ак халатлы фәрештәләр – Ангелы в белых халатах»

■ XIII фестиваль «Ак халатлы фәрештәләр – Ангелы в белых халатах» завершил цикл научно-популярных лекций «Хочу все знать!», который проходил с 3 по 12 февраля в формате онлайн и офлайн для школьников, студентов медицинских колледжей, их родителей в дни XIII фестиваля «Ак халатлы фәрештәләр – Ангелы в белых халатах». Наряду с маститыми учеными публичные лекции читали и молодые исследователи, и представители практического здравоохранения и социальной защиты. Всего лекции очно посетили 238 человек. По состоянию на 13 февраля онлайн посмотрели 3616 человек.



В первый день фестиваля 3 157 школьников и учащихся колледжей посетили День открытых дверей в Центральных районных больницах Республики Татарстан и 846 человек познакомились с ведущими клиниками Казани.

Всего в мероприятии приняли участие 45 районные больницы Республики Татарстан, 4 ведущие клиники Казани, а также Институт фармации, Медико-фармацевтический колледж Казанского ГМУ, Сто-

матологическая поликлиника Казанского ГМУ, Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Татарстан, ФКУ Главное бюро медико-социальной экспертизы по Республике Татарстан.

Впервые в этом году школь-

ники смогли посетить фармацевтическое производство, с которым познакомила компания ООО «Нанофарма Девелопмент». Участникам фестиваля рассказали о профессии фармацевта и провизора и показали три лаборатории: химико-аналитическую, хроматографическую и анали-

за препаратов и сырья. После этого учащиеся смогли увидеть производственные помещения для разработки лекарственных препаратов и их капсулирования, таблетирования, персональные и материальные шлюзы для работников компании.

Также у всех желающих была возможность поближе познакомиться непосредственно с Казанским медуниверситетом и стать участником встречи с ректором вуза Алексеем Созиновым, в ходе которой он подвел итоги конкурса на самый интересный вопрос. Призом для победителей конкурса стал деловой завтрак с ректором.

Для участников фестиваля также проведены медицинский квест «Разгадай код здоровья», медицинский квиз «Самый умный врач» и мастер-классы «Открываем новые горизонты». По итогам квеста и квиза победителям вручены памятные сувениры от Казанского ГМУ. Школьники смогли принять участие в психологической игре «Ценности профессии: мой путь в медицину».

Заметный вклад в подготовку и проведение основных мероприятий фестиваля внесла студенческая общественная организация «Менторское движение Казанского ГМУ», которая,

в том числе, провела мотивирующие творческие конкурсы для школьников в социальных сетях. Ребятам, ставшим лучшими, ждет участие в проекте «Погружение»: они получат возможность провести один день как настоящие студенты университета и вместе со своим студентом-ментором посетить лекции, семинары и практические занятия, выполнить лабораторные работы, осмотреть экспозиции музеев университета и отобедать в университетской столовой.

Отметим, число участников фестиваля «Ак халатлы фәрештәләр – Ангелы в белых халатах» растет год от года; в этом году к онлайн и офлайн-мероприятиям присоединились 6150 человек – максимум за всю историю. Расширяется и география фестиваля: интерес к нему проявили школьники и их родители не только из Татарстана, но и из соседних Башкирии и Марий Эл.

Организаторы фестиваля – Казанский государственный медицинский университет, Министерство здравоохранения РТ, Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по РТ и АО «Таттехмедфарм».

Юлия ПУХОВА

Первый профориентационный телемост

■ Первый профориентационный телемост «Человеку нужен человек» прошел 30 января в Министерстве труда, занятости и социальной защиты Татарстана и был организован совместно с факультетом социальной работы Казанского ГМУ. Он стал первым профориентационным мероприятием, организованным в таком формате.

Его очными участниками стали 150 старшеклассников Казани. Еще несколько сотен учеников школ, расположенных во всех районах республики, приняли участие в режиме конференц-связи. Представители Казанского медуниверситета и профильного ведомства рассказывали об обучении по специальности «социальный работник» в Казанском ГМУ и о работе в этой сфере.

С приветственным словом к старшеклассникам обратилась заместитель министра труда, занятости и социальной защиты РТ Юлия Абдреева, рассказавшая о важности профессиональной деятельности в социальной сфере и пер-

спективах карьерного роста. «В наше стремительное время многие профессии теряют свою актуальность и просто исчезают из жизни, уступая место новым, более информатизированным профессиям. Многие работают удаленно, но в социальной работе удаленный формат невозможен. И никакие цифровые технологии никогда не заменят социального работника, его человеческого тепла и заботы. Мы всегда будем работать в личном контакте, ведь человеку нужен человек. И если вы чувствуете в себе эти важные душевные порывы, если вы хотите помогать людям, видеть тепло и благодарность в человеческих глазах за оказанную вами помощь, то профессия социального работника для вас!», – особо отметила она.

Ректор Казанского ГМУ Алексей Созинов рассказал о том, что, обучаясь в одном из лучших медицинских вузов России по специальности «социальный работник», можно получить дополнительную квалификацию и диплом практического психолога. «Обучение на факультете социальной работы с точки зрения личностной и карьер-



ной возможностей дает большие перспективы. В Казанском ГМУ два проректора являются выпускниками этого факультета. Если вы всерьез думаете о своем будущем – а сейчас самое время это сделать – помните, что востребованность в этой профессии очень большая», –

сказал он. Также Алексей Станиславович напомнил, что с 2025 года Казанский медицинский университет вводит новую программу бакалавриата по специальности «психология». Обучать бакалавров будут преподаватели Казанского ГМУ. Затем слово взяла декан фа-

культета социальной работы Казанского ГМУ Маргарита Максимова: «В 1991 году в России впервые появилась профессия «социальная работа». Казанский медуниверситет был в числе трех первых вузов, открывших факультет социальной работы. За эти годы мы накопили большой опыт преподавания, создали серьезную базу для практического обучения и дальнейшего трудоустройства. И мы по праву гордимся успехами наших выпускников», – отметила Маргарита Николаевна. Она также озвучила условия поступления на факультет социальной работы.

Следом к участникам обратилась студентка 4 курса факультета социальной работы Казанского ГМУ Ясмينا Хайрутдинова. Ее рассказ о яркой, интересной внеучебной жизни в Казанском медуниверситете вызвал у ребят неподдельный интерес.

Завершила брифинг начальник отдела государственной службы и кадров Минсоцтруда РТ Алла Берникова, напомнившая о порядке прохождения целевого обучения по специальности «социальный работник».

Научный прорыв. Фэнни алга китеш

11 февраля в ИТ-парке им. Б.Рамеева состоялась торжественная церемония награждения лауреатов первой премии «Научный прорыв. Фэнни алга китеш». Обладателем премии в номинации «Лучший научный наставник» стала проректор Казанского ГМУ, профессор, заведующая кафедрой госпитальной терапии Диана Абдулганиева.

Также на премию в категории «Лучший ученый» был номинирован профессор, заведующий кафедрой общей патологии, декан медико-биологического факультета Казанского ГМУ Сергей Бойчук.

В категории «Ученый-просветитель» номинантом был представлен профессор, заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии Владимир Менделевич.

На выставке, приуроченной к торжественной церемонии, Казанский ГМУ представил свои разработки в части реабилитации инвалидов, получивших военные травмы в ходе проведения СВО. Разработки касаются как медико-психологических, так и организационно-методических подходов в процессе реабилитации. Выставку посетил Раис Республики Татарстан Рустам Минниханов.

Одна из представляемых разработок – внеротовое устройство для лечебной иммобилизации отломком при переломах челюстей. Это доступное устройство из современных материалов для оказания первой



помощи пострадавшим с переломами челюстей, которое можно наложить, в том числе самостоятельно за несколько секунд. Низкая стоимость (порядка 200 руб.) и небольшой объем позволяет укомплектовывать устройством индивидуальные аптечки военнослужащих и бригады скорой помощи. Изделие состоит из подчелюстной пращи, изготовленной из пластикового гипса, двух прорезиненных жгутов и ленты, длину которых можно регулировать индивидуально, и призвано уменьшить санитарные потери при транспортировке с поля боя в лечебное учреждение.

Опытные образцы устройст-

ва уже проходят клиническую апробацию в РКБ Минздрава РТ и Городской клинической больнице № 7 г.Казани. 10 образцов направлены в зону СВО для получения отзыва от врачей травматологов. Кроме того, изделие было представлено на мероприятии, проводимом Министерством здравоохранения России «Ярмарка продуктовых разработок в сфере медицины и здравоохранения», на котором также состоялся патентный аукцион, наметились перспективы взаимодействия с компанией «Медплант», изготовителем аптечек. Ведутся переговоры с республиканскими производителями.

Также на выставке представлены другие разработки Казанского ГМУ: устройство для раннего восстановления культуры (футляр+ходунки), способ тейпирования культуры, балансирующее устройство для координационной тренировки, устройства для активно-пассивной разработки голеностопного сустава и тренировки ходьбы (ортез-костыль). Данные устройства и изделия могут быть применены при ранней реабилитации получивших ранения военнослужащих. Это способствует уменьшению боли и дискомфорта, что делает процесс реабилитации более комфортным для пациента. С по-

мощью устройств создаются условия для быстрого восстановления утраченных функций, тем самым улучшается физическая активность, повышается мотивация и уверенность пациентов в своих силах, что важно для их психологического состояния. Разработанные устройства могут быть адаптированы под конкретные нужды и состояния здоровья каждого пациента, что повышает эффективность реабилитации.

Таким образом, использование специализированных устройств в ранней реабилитации может значительно улучшить результаты лечения и качество жизни пациентов.

Подробно о разработках рассказал ректор Казанского ГМУ Алексей Созинов. Кроме того, он представил Рустаму Минниханову, научному сообществу и журналистам проект «Раннее выявление семейной гиперхолестеринемии у лиц трудоспособного возраста и членов их семей». По итогу данного исследования был создан первый в России Центр липидологии для детей (ГАУЗ ДРКБ МЗ РТ), Центр липидологии для взрослых (ГАУЗ ГКБ № 7 им. Садыкова М.Н.). Создана база генетических вариантов пациентов с семейной гиперхолестеринемией «Родитель – ребенок», впервые выявлены 53 генетических варианта мутаций в генах. Также представил общероссийский исследовательский проект «Как спит Россия?», направленный на оценку нарушения сна в контексте стратегии развития здоровьесберегающих технологий в России.

Простые навыки ценою в жизнь

В Казанском ГМУ продолжают реализацию программы «Готов к санитарной обороне».

18 февраля в Казанском ГМУ прошло обучение по программе «Готов к санитарной обороне», запущенной в рамках федерального партийного проекта «Здоровое будущее». Участниками практического занятия от преподавателей-медиков стали 15 активистов первичных отделений «Единой России» Вахитовского и Приволжского районов Казани.

Разработчиками концепции, согласно которой каждый житель страны должен быть готов помочь себе и ближнему в критических ситуациях, выступили координатор проекта «Здоровое будущее» Дмитрий Хубезов совместно с министром здравоохранения России Михаилом Мурашко. Цель программы – совершенствование

и популяризация знаний по оказанию первой помощи, навыкам сортировки пострадавших, само- и взаимопомощи при травмах, ранениях и несчастных случаях.

По информации ректора Казанского ГМУ, члена фракции «Единой России» в Госсовете республики Алексея Созинова, в настоящее время обучать навыкам, связанным с проектом «Готов к санитарной обороне», могут более 100 сертифицированных организаций. «Самыми крупными из них являются наш вуз и КФУ. Основываясь на нашем опыте, мы выбрали такие группы профессий, которые дадут самый быстрый и большой эффект: только за 2024 год мы обучили более 9 тысяч учителей и педагогических работников. Провести в этом году обучение партактива «Единой России» Приволжского и Вахитовского районов – это инициатива Казанского ГМУ. В планах у нас

– обучение сотрудников более 10 производственных предприятий, руководители которых проявили интерес и готовы сотрудничать», – рассказал Алексей Созинов.

По статистике, если помощь оказывается в течение первых 10 минут после несчастного случая, летальность уменьшается на 90%. Каждый пятый участник ДТП, который умирает до приезда скорой помощи, мог бы быть спасен, если бы он получил первую помощь. «С этой точки зрения программа «Готов к санитарной обороне» имеет колоссальное здоровьесберегающее значение», – резюмирует ректор Казанского медуниверситета.

Председатель Татарстанского регионального совета сторонников «Единой России», глава Комитета по социальной политике Госсовета РТ Светлана Захарова акцентирует внимание на важности програм-



мы для тех, кто отправляется в зону СВО, – бойцов, волонтеров, добровольцев, сопровождающих гуманитарные миссии. По ее словам, проектом охвачено уже несколько предприятий в Казани, Набережных Челнах и в сельской местности: «На ор-

ганизации и предприятия мы выходим через охрану труда. В скором времени привлечем наши автошколы. Мы хотим посмотреть, как там сейчас проходит обучение, и будем оказывать им содействие в этом направлении», – отмечает Захарова.



Ибрагим Мухутдинов: «Думы мои о войне»



■ 2025 год – год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне – объявлен в России Годом защитника Отечества. Лига выпускников Казанского ГМУ совместно с музеем истории Казанского медуниверситета и газетой «Казанский медик» открывает историко-мемориальный медиапроект, посвященный выпускникам, преподавателям и сотрудникам КГМИ военных и довоенных лет, которые участвовали в Великой Отечественной войне. И откроет наш цикл рассказ от первого лица: мы публикуем отрывок из автобиографической книги Заслуженного врача Республики Татарстан, бывшего декана санитарно-гигиенического факультета Казанского медицинского университета, участника Великой Отечественной войны Ибрагима Ахметовича Мухутдинова (1924-2018).

«Слез уже не было»

«Я ходил в школу мимо дома земского врача Авдеева – кумира всех жителей города Чистополя, и видел в окне много книг в его библиотеке. Я думал, что так много книг бывает только у врачей, и мечтал иметь такую же библиотеку у себя. Так и вышло – богатая по тем временам библиотека впоследствии была у меня дома и на кафедре.

Мне очень нравились математика, физика, химия, география, биология. Эту любовь мне привил папа. Я активно участвовал в жизни класса: выпускал стенгазеты, на концертах читал стихотворения, пел в хоре. На родительских собраниях меня всегда хвалили, говорили «тёплё малай» – «основательный малый».

В июне 1942 года я окончил 10 классов и получил аттестат зрелости. В начале сентября

получил повестку, и 16 числа 103 мальчика на пароходе отправились в Казань. Из них с фронта вернулись только трое, и лишь я один без видимых увечий...

Меня провожали всей семьей. Мама при прощании не плакала, да и никто не плакал – не было уже слез. Это очень помогло мне морально.

Из Казани нас, 10 человек, имеющих среднее образование, отправили в Подмосковный городок Фили. Там находилось военное училище по подготовке младших командиров. Мой рост тогда был 153 см, вес – 48 кг. По этой причине аттестационная комиссия в училище меня не приняла: «Какой же ты командир с таким ростом!» Долго не думали – отправили на станцию Сурок Марийской Республики, а через месяц перевели в местечко Суслонгер Марийской АССР, где располагались учебные лагеря. Там началась моя служба.

«Каждому солдату выдавали по 600 г хлеба на сутки»

... То, что я увидел в Суслонгере, никогда не забудется: солдаты размещались в холодных землянках с трехэтажными нарами. Под голову – шапка или буденовка, укрывались шинелью. Обмундирование все бывшее в употреблении. Обувь – или порванные ботинки, или стоптанные сапоги. Каждому солдату выдавали 600 граммов мороженого хлеба в сутки, вот и грызешь его. На завтрак давали две-три ложки какой-нибудь «каши», чаще перловой или гороховой. Обед – кусочек свеклы или капусты в миске, следы жира и какой-то крупы. Солдаты страдали от недоедания. Многие не выдерживали. Особенно «старые», которым было 25-30 лет.

Многие умирали... от передания: у некоторых поблизости жили родственники или знакомые, которые приносили

им сухари. Бедный солдат грызет их под шинелью всю ночь, а утром лишается жизни.

Примерно раз в две недели нас назначали в наряд в столовую. Повара, жалея нас, оставляли шкафы открытыми. В столовой имелся искусственный жир под названием лярд. Для голодного это был настоящий яд – возникал профузный понос. Я однажды попробовал ложку этого масла. Пагубный эффект ощущаю до сегодняшнего дня. После Суслонгера мои глаза всегда оставались голодными, даже после сытной еды...

У татар есть пословица: «У голодного повадки дурные». Если подумать, в таких условиях мы должны были превратиться в зверей. Но нет! Мы не кидались друг на друга, не дрались, не кусались. Наоборот, в Суслонгере среди солдат была сильная дружба. Никто из нас не потерял человеческие качества.

«Я хоронил солдат, своих друзей»

Через шесть месяцев, в начале апреля 1943 года, меня направили учиться в г. Киров. Это было большое счастье для меня. В Кирове я окончил курсы по подготовке механиков-водителей легких танков. После этого, уже во Владимире, я получил под командование боевую машину, и наш экипаж – наводчик, заряжающий, механик-водитель и командир – взял курс на передовую.

Мы попали на III Белорусский фронт. Я участвовал в освобождении от врагов городов Витебск, Бобруйск, Вильнюс, Каунас, Тильзит. За время боев потерял три машины и три экипажа. Был ранен, горел в танке, хоронил молодых солдат, своих друзей. За участие в боях я был награжден медалью «За Отвагу» и высшим солдатским орденом – орденом Славы III степени.

После лечения в госпитале был направлен в танковый полк в Восточную Пруссию, где стал механиком-водителем танка Т-34 и участвовал во взятии Кенигсберга и других городов Восточной Пруссии. Был участником небывалых доселе в мировой истории яростных столкновениях лязгающих металлом танковых армад...

«На войне я думал: если проживу на свете еще хотя бы 10 лет, я буду счастлив»

Хотя мою грудь украшают награды, душа и сейчас не находит покоя. Думы мои о войне. Мы ведь со смертью лицом к лицу встречались ежедневно. Утром ты еще жив-здоров, а вечером – кто знает...

Хочу рассказать о том, как спасался в огненном месиве. Это связано с моим отцом, чей урок соблюдать дисциплину и на работе, и в учебе, и даже во время отдыха помогал мне на протяжении всей моей сознательной жизни. Когда бои стихали, солдаты расслаблялись, забывали, что опасность угрожает повсюду. Я же, выполняя наказ отца, не двигался с места. Моим принципом было всегда держать машину в боевой готовности. С левой стороны танка находилась емкость с 400 литрами авиационного бензина. Если туда попадет хотя бы одна искра, жди взрыва. Поэтому я ухаживал за своей машиной и берег ее как зеницу ока.

Мама с отцом для нас всегда были примером. Разрушитель любой семьи – спиртное. Этому путь в наш дом был заказан. А ведь на войне многие теряли свои головы только из-за этого. Как медик я теперь знаю, что «сталинские 100 граммов» были нужны солдатам, но не для всех, не всегда и не в таком объеме. Вот пример: в бой вступает 200 солдат, из которых в живых остаются только 50. Водка, предназначенная для двухсот солдат, теперь раздается пятидесяти. Эти «сталинские 100 граммов» я ни разу даже не пригубил. И только в 1949 году, когда женился мой близкий друг, впервые попробовал вкус водки – на четвертых парней мы опустошили чеканку. Кстати, на фронте, да и потом, я не курил, а вместо табака мне давали сахар.

На поле битвы я не думал о смерти. Не скрою, что тогда я думал: если бы после войны прожил на белом свете хотя бы десять лет, был бы доволен. Спасибо Аллаху, он дал мне долгие годы счастливой жизни.

«Учиться за счет родителей – это не для мужчины»

Окончание войны я встретил в г. Каунасе, где проходил свою дальнейшую службу.

В 1946 году был принят кандидатом в члены ВКП (б). А вскоре мне, как кавалеру ордена и медалей и отличнику боевой и политической подготовки, дали десятидневный отпуск домой.

Во второй половине февраля 1947 года меня демобилизовали. Я горел желанием поступить учиться в вуз, но, почему-то, предав мечту детства стать врачом, по пути домой в Москве зашел в энергетический институт выяснить условия приема. Увидел ректора П. Жемчужнову (жену В.М. Молотова), которая сказала: «Я



вас зачислю без экзаменов, но имейте в виду: стипендия 220 рублей (буханка хлеба тогда стоила 300 рублей). Если у вас не будет поддержки из дома, вы не выдержите. «Нет, – сказал я. – Учиться за счет родителей – это не для мужчины». Понял, что учиться в столице не смогу.

До Казани доехал на поезде, а в Чистополе шел пешком, так как не было никакого транспорта. Дома оказался 1 марта 1947 года. Двери родительского дома были открыты, я вошел и поздоровался. Семья ужинала, все встали с нар и бросились обнимать меня...».

Эльдар Мамкеев – выпускник санитарно-гигиенического факультета 1977 г., доцент кафедры эпидемиологии и дезинфектологии, декан медико-профилактического факультета Казанской государственной медицинской академии, ученик Ибрагима Мухутдинова.

– Ибрагима Ахметовича своим отцом в профессии считают многие врачи-гигиенисты и эпидемиологи нашей республики. Вся его жизнь – это подвиг, прежде всего военный и профессиональный. Не только он, но и вся его семья – пример беззаветного служения людям и медицине: жена Ибрагима Ахметовича – кандидат медицинских наук, дочь – доктор медицинских наук, профессор Казанского медуниверситета, окончивший педиатрический факультет внук – кандидат медицинских наук, сноха – врач-невропатолог Межрегионального клинико-диагностического центра, ныне завершает научное исследование. Жадный до знаний, усидчивый и дисциплинированный, он по всем дисциплинам учился только на «отлично», стал сталинским стипендиатом. А это честь, заслужить которую по плечу было очень немногим.

Ибрагим Ахметович Мухутдинов обладал многочисленными талантами, самый главный и редкий из которых – душевный талант и умение жить в согласии с самим собой.

«И вот мы входим в поезда – гудок, прощальный взгляд. Так начинается всегда студенческий отряд»

Участие в студенческих отрядах позволило студентам КГМИ развить в себе ответственность, коммуникабельность и умение работать в команде

■ В 2025 году студенческие отряды Казанского медицинского университета отмечают 60-летие с первого дня выезда в Казахстан. В этом номере «Казанского медика» своими воспоминаниями делятся те, кто в далеких шестидесятых стоял у истоков этого движения – Альберт Бариевич Галлямов, Наиль Махмутович Мрасов и Рамил Усманович Хабриев.

Альберт Галлямов: «Нас встречали тепло и торжественно»

Доктор медицинских наук, профессор. В 1990-2016 гг. заведующий кафедрой общей гигиены и экологии с курсами военной и радиационной гигиены. В 1994-2014 гг. декан медико-профилактического факультета КГМИ. В 2016-2023 гг. профессор кафедры общей гигиены Казанского ГМУ.

– В 1965 году я был командиром первого студенческого строительного отряда КГМИ, который базировался в совхозе «Троицкий» Северо-Казахстанской области. А с 1967 по 1974 гг. я занимал должность руководителя медицинской службы в Татарском республиканском студенческом строительном отряде.

Интересных и запоминающихся моментов было много. Одним из самых ярких событий стали проводы первого стройотряда в 1965 году. Нас провожали первый секретарь обкома КПСС Ф.А. Табеев и другие руководители республики. Особенно запомнилось, как



Наиль Мрасов

нас встречали в Казахстане: нам дарили подарки, вручали знамя, мальчики заказывали шубы местного пошива, девочки – кофточки. Наш баянист Игорь получил в подарок гармошку. А я, постеснявшись, ничего не заказал. Но директор совхоза, увидев, что у меня нет часов, подарил свои часы «Победа». Так же тепло и торжественно нас встречали по возвращении домой: приехал ректор, секретарь райкома комсомола и секретарь обкома комсомола. Все эти моменты были волнительными и здесь, в институте, и на слете, который проходил в оперном театре, когда вручали почетные грамоты.

Умение работать с людьми, понимание и чувство коллективизма – вот те качества, которые я приобрел благодаря участию в студенческих от-



Рамил Хабриев

рядах.

Наиль Мрасов: «Работа в отряде дала мне возможность почувствовать свою значимость»

Кандидат медицинских наук, главный хирург МКДЦ, заслуженный врач Республики Татарстан.

– В составе первого студотряда КГМИ меня назначили заместителем. Отряд базировался в совхозе «Троицкий» Северо-Казахстанской области. В том же году между отрядами разных институтов проходили соревнования, и мы заняли второе место. После 12-часовой работы мы на добровольных началах построили стелу – памятник павшим воинам в поселке Петропавловска в Казахстане.

В 1966 году я отправился в Чехословакию в составе сводного отряда «Кошице–Казань». Тогда я был членом целинного сводного студенческого отряда, где мы около двух месяцев и тоже по 12 часов в день работали вместе с чехами, готовя поля. Командиром отряда был старшекурсник Снурницын из КАИ.

В третий раз я отправился на целину уже в качестве врача отрядов в г.Стрежевой Тюменской области. И хотя мы были внештатными медиками, но, как и все бойцы отряда, работали еще и водителями МАЗа.

Участие в студенческих отрядах стало для меня бесценным опытом, который я счи-



Альберт Галлямов

таю неотъемлемой частью своей жизни. Он позволил развить в себе такие качества, как ответственность, организованность, коммуникабельность и умение работать в команде. Участие в студенческих отрядах подарило еще и уникальную возможность познакомиться с интересными людьми из разных уголков страны и мира. Но самое ценное в этом опыте – возможность проявить себя и реализовать свои идеи. Работая в отряде, я мог предложить и воплотить в жизнь интересные проекты, которые были полезны как для других участников, так и для окружающих. Это позволило мне почувствовать свою значимость и важность своего вклада в общее дело.

Рамил Хабриев: «Воспоминания о стройотряде отряда до сих пор согревают мне душу»

Доктор фармацевтических наук, доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН и РАН, заслуженный врач Республики Татарстан, заслуженный врач РФ, заслуженный деятель науки РФ. Научный руководитель Национального НИИ общественного здоровья имени Н.А.Семашко.

– С первого курса я активно участвовал в деятельности студенческого строительного отряда «Пульс». На третьем курсе стал командиром студенческого строительного отряда «Биос», а затем занял долж-

ность командира зонального студенческого отряда.

Участие в студенческих отрядах стало для меня важным этапом в профессиональном и личностном развитии. В моей трудовой книжке появились две важные записи: «Командир студенческого строительного отряда» и «Командир зонального студенческого отряда». Это подтверждение того, что я получил ценный опыт и развил необходимые навыки.

Работа в студенческом отряде позволила мне получить новые знания и опыт, которые зачастую помогали мне в дальнейшем: я научился эффективно работать в условиях ограниченных ресурсов, быстро адаптироваться к новым обстоятельствам и оперативно принимать решения. Будучи командиром студенческого отряда, я понял, как важно брать на себя ответственность не только за собственные действия и решения, но и за результаты работы всей команды.

Сегодня я известный учёный, академик двух академий, обладатель нескольких почетных званий. Достичь этих успехов и построить успешную карьеру во многом помогла мне именно работа в студенческих стройотрядах.

Воспоминания о стройотряде до сих пор согревают мне душу и вызывают теплые чувства. Это время, когда ты учишься новому, работаешь в команде, заводил друзей и получаешь бесценный опыт. Эти годы остаются в сердце навсегда, напоминая о молодости, энтузиазме и первых серьезных шагах во взрослую жизнь.

Обращаясь к молодежи, скажу, что работа в студенческом отряде может стать для вас отличным опытом, который поможет вам в будущем. Не бойтесь пробовать новое, учиться и развиваться. Помните, что студенческий отряд – это не только возможность заработать, но и шанс получить новые знания и навыки, найти друзей и единомышленников, а также почувствовать себя частью большой команды!



Галлямов Альберт Бариевич с бойцами отряда на целине.



Студент года Казанского государственного медицинского университета – 2024

■ 24 января в преддверии Дня российского студенчества в актовом зале Казанского ГМУ состоялось одно из крупнейших мероприятий в студенческой жизни университета – финал II ежегодной Премии «Студент года Казанского государственного медицинского университета – 2024».

Из 258 заявок, поступивших в этом году, жюри премии отобрало для участия в конкурсе 105 студентов. По итогам отборочных испытаний были определены 37 финалистов, из которых 12 были названы лучшими.

«Здесь нет проигравших – тут все победители! У меня нет никаких сомнений, что вы всегда будете лучшими. Тот человек, который умеет ставить цель и достигать ее, обязан быть лидером, но это не простая задача, это нагрузка, с которой, я уверен, вы справитесь. Я твердо убежден, что все люди, которые тут находятся, очень гордятся вами», – рассказал в своей речи ректор Казанского государственного медицинского университета Алексей Созинов.

Порядок номинаций II Премии «Студент года Казанского ГМУ – 2024» состоял из таких номинаций и победителей, как:

1. «Старосту года» получила Алсу Зарипова.
2. «Общественника года» завоевала Альбина Сысоева.
3. «Добровольца года» получила Азалия Янтыкова.



4. «Спортсмена года» завоевала Азалия Закирова.

5. «Молодого ученого года» получила Юлия Абдуллина.

6. «Интеллект года» завоевал Арсений Данилин.

7. «СНК года» получила Оперативная хирургия и топографическая анатомия.

8. «Иностранного студента года» завоевал Ашурбоев Фурружон Алишер угли.

9. «Творческую личность года» получила Гулина Лотфулина.

10. «Студенческую органи-

зацию года» завоевало СНО им. И.А. Студенцовой.

11. «Студента года СПО» получила Влада Фатхуллина.

12. «Студент года ВО Платиновый зачет» – Ольга Грачунова. Специальную премию Гран-при получила студентка Екатерина Морозова.

«Эмоции от награды переполняют! Я очень благодарна нашему ректору за создание таких возможностей для развития каждого студента. К таким результатам я шла 6 лет! В этом году я выпускаюсь, но планирую

поступать в ординатуру», – поделилась эмоциями обладательница номинации «Студент года ВО» и Гран-при премии Екатерина Морозова.

Отборочный тур для участников конкурса проходил следующим образом: первый день очных испытаний премии «Студент года Казанского ГМУ» стартовал 11 декабря, когда участники собрались, чтобы продемонстрировать свои достижения и таланты. В программе мероприятия были представлены творческие выступления,

дебаты, решение кейсов и научные презентации. Это стало отличной возможностью для студентов показать свои уникальные навыки и получить признание за свои усилия.

Завершились очные испытания премии 12 декабря. Участники представили свои проекты, поделились уникальным опытом и идеями, которые впечатлили как жюри, так и зрителей.

В завершение прошедших отборочных этапов наступил этап подведения итогов, где и были опубликованы итоговые списки финалистов премии.

«Я горжусь тем, что Казанскую медицинскую школу знают далеко за пределами Республики Татарстан. Я считаю себя обязанным сказать, что с каждым годом все больше оборотов набирает направление молодежной политики в испытательной работе. То, что сегодня создается и формируется в воспитательной среде медицинского университета, заслуживает большого уважения. Мы сегодня гордимся всеми победами нашего университета. Студенчеству медицинского университета – виват! То, что «Студент года» в медицинском университете проходит в преддверии Дня студенчества, – это очень знаково! Сегодня мы должны вместе с вами помнить о том, как ценно это студенческое время», – обратился к участникам премии министр по делам молодежи Республики Татарстан Ринат Садыков.

ИА «Татар-информ»

Волонтеры Казанского медуниверситета приняли участие в очистке Черного моря

■ Обучающиеся факультета социальной работы Казанского ГМУ Карина Мензелинцева и Сюзанна Хузина в числе первых 35 студентов-добровольцев из Татарстана приняли участие в ликвидации последствий экологической катастрофы на Черноморском побережье в районе Анапы. Девушки подали заявку на сайте Добро.рф и сразу получили подтверждение. Поддержал студенток и Казанский медуниверситет – вуз оплатил своим волонтерам проезд до места и обратно.

Карина и Сюзанна провели на месте три полных дня, помогая в очистке береговой линии. «На берегу в пунктах помощи выдается обувь, а также необходимый инвентарь – ло-

паты, сито и т.д. Вместе с другими волонтерами мы проходили по заранее выделенной зоне и находили мазут: если обнаруживали его в песке, собирали лопатой или вручную, если в море – очищали поверхность с помощью сита. Найденный мазут складывали в мешки. Отдыхали волонтеры в специальных палатках, где можно было согреться и выпить чая», – рассказывает Карина Мензелинцева. Девушки отмечают, что ими двигало желание не остаться в стороне от общей беды: «Мы решили провести свои каникулы с пользой, потому что видим, насколько это важно и сколько неравнодушных людей едут на помощь Черному морю».

Напомним, в декабре 2024 года произошла серьезная экологическая катастрофа на Черном море – разлив мазута, ко-

торый произошел в результате аварии на нефтяном танкере. По предварительным данным, причиной аварии стали неблагоприятные погодные условия и технические неисправности. В результате инцидента в море попало более 10 тонн мазута, что привело к немедленному загрязнению вод и угрозе для местной флоры и фауны.

Разлив мазута оказал разрушительное воздействие на экосистему Черного моря. Мазут, как известно, является токсичным веществом, которое наносит серьезный вред морским организмам. Рыбы, моллюски и другие морские обитатели подверглись риску отравления и гибели. Более того, разлив мазута затруднил доступ к кислороду в воде, что может привести к массовой гибели морских экосистем.



Командир легендарного танка «Алеша» встретился со студентами Казанского ГМУ

■ В преддверии Дня защитника Отечества в Казанском медуниверситете прошла встреча Героя России, депутата Госсовета Татарстана действующего созыва Расима Баксикова с обучающимися вуза. Приветствовал почётного гостя и представил его студентам проректор по молодежной политике Артур Залаяев.

Расим Баксиков после приветствия рассказал, как важна профессия медика в условиях специальной военной операции, и призвал студентов-медиков любить свою Родину и сделать в жизни верный выбор. Далее встреча продолжалась в формате «вопрос-ответ» и провел вместе со студентами акцию «Письмо солдату» для медработников в зоне специальной военной операции.

Баксиков Расим Рашидович, старший лейтенант, командир танковой роты, Герой Российской Федерации (2023).

Родился 1 декабря 1988 года в селе Билярск Алексеевского района РТ.

В 2010 году окончил Казанское высшее танковое командное Краснознаменное училище. По окончании училища служил на Дальнем Востоке.

Участник специальной военной операции. 6 июня 2023 года российский танк Т-80 под командованием Расима Баксикова принял неравный бой с колонной бронетехники ВСУ и вышел из него победителем. Звезду героя Расим Баксиков получил лично из рук Верховного главнокомандующего Вооружёнными силами Российской Федерации, Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина.



ПОЗДРАВЛЯЕМ КОЛЛЕГ, ОТМЕЧАЮЩИХ ЮБИЛЕИ В МАРТЕ 2025 ГОДА

- 5 марта – Дамир Ришатович Аглиуллин, ассистент кафедры эпидемиологии и доказательной медицины.
- 5 марта – Ильдар Фуатович Ахтямов, заведующий кафедрой травматологии, ортопедии и хирургии экстремальных состояний.
- 8 марта – Фируза Рахматулловна Зотова, профессор кафедры физического воспитания и здоровья.
- 9 марта – Марат Фаридович Яушев, начальник отдела качества.
- 14 марта – Николай Дмитриевич Денисов, старший преподаватель кафедры ортопедической стоматологии.
- 14 марта – Олег Анатольевич Корнев, старший преподаватель кафедры физического воспитания и здоровья.
- 15 марта – Галина Егоровна Ахметхафизова, уборщик производственных и служебных помещений оздоровительно-спортивного центра.
- 17 марта – Елена Анатольевна Вилкова, ведущий специалист отдела по взаимодействию с органами исполнительной власти и работодателями.
- 19 марта – Равиль Расимович Гарифулин, ассистент кафедры нормальной анатомии.
- 22 марта – Резеда Вакифовна Гумерова, администратор медрегистратуры.
- 23 марта – Дания Загидулловна Идрисова, уборщик производственных и служебных помещений.
- 23 марта – Неля Валентиновна Сабитова, старший лаборант кафедры фармакологии.
- 23 марта – Рашат Раушанович Хафизов, ассистент кафедры клинической медицины (г.Альметьевск).
- 26 марта – Марат Рамилович Зайнетдинов, ассистент кафедры сердечно-сосудистой и эндоваскулярной хирургии.
- 28 марта – Мадина Наилевна Хадыева, ассистент кафедры терапевтической стоматологии.
- 29 марта – Сабина Эльдаровна Мунасипова, ассистент кафедры неврологии.
- 30 марта – Лилия Ринатовна Хуснутдинова, старший лаборант кафедры госпитальной педиатрии.
- 31 марта – Илдария Хайрулловна Валеева, старший научный сотрудник ЦНИЛ.

Уважаемые коллеги!

Примите искренние и сердечные поздравления с юбилеем! От всей души желаем Вам крепкого здоровья, душевной гармонии, благополучия, неизменной поддержки родных и друзей. Пусть радость, оптимизм и удача никогда не покидают Вас, а все самые добрые слова и пожелания, сказанные в этот день, воплотятся в жизнь! Пусть в Вашем доме всегда царит достаток и счастье, а рядом будут верные друзья и близкие Вам люди!





Клуб подводного плавания «Бентос» провел показательные подледные погружения в честь Дня защитника Отечества.



Торжественный митинг, посвященный Дню воинской славы России – Дню защитника Отечества, и церемония передачи лампы Победы.



Вручение награды профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней имени профессора С.С.Зимницкого, д.м.н. Ольге Булашовой.



Волонтеры Казанского ГМУ на устранении загрязнения на Черном море.



Подписание договора о сотрудничестве с АО «Татхимфармпрепараты».



Студенты педиатрического факультета на экскурсии в Историческом парке «Россия – моя история».



Индийские студенты отметили праздник Шив Джаянти.

Казанский медиКий

Газета «Казанский медиКий» основана в 1934 году
 Учредитель – ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет Минздрава России»
 Адрес редакции и издателя: 420012, г. Казань, ул. Бутлерова, 49, КГМУ Тел. (843) 236-12-94, +79600335750. e-mail: press@kazangmu.ru
Редакционная коллегия:
 Председатель – ректор Алексей Станиславович Созинов

Члены коллегии:
 Артур Рустемович Заляев – проректор по молодежной политике;
 Александр Андреевич Визель – профессор, зав. кафедрой физиопульмонологии;
 Руслан Раисович Колясов – председатель профкома сотрудников, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта;
 Ринат Ахмедуллович Салеев – декан стоматологического факультета;
 Юрий Андреевич Кнни – начальник отдела кадров;
 Оксана Сергеевна Аганина – руководитель пресс-службы, главный редактор газеты;

Наиль Мазгарович Мусин – директор Медико-фармацевтического колледжа;
 Тимур Маратович Ибрагимов – председатель профкома обучающихся Казанского ГМУ;
 Виктор Владимирович Валиуллин – профессор кафедры гистологии, цитологии и эмбриологии.
 Издание предназначено для читателей возраста 16+
 Тираж 3000 экз.
 Подписано в печать 24.02.2025
 Дата выхода в свет: 28.02.2025
 Главный редактор – Оксана Аганина
 Корректор – Елена Мартынова

Фото студенческого пресс-центра Казанского ГМУ в выпуске использованы материалы, предоставленные студенческим пресс-центром Казанского ГМУ. Материалы не возвращаются и не рецензируются. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по РТ ПИ № ТУ 16-01519 от 1 ноября 2016 г.
 Отпечатано в типографии ЗАО «Алгоритм+».
 420044, Республика Татарстан, г. Казань, проспект Ямашева, д. 36.
 Тел. (843) 521-49-67,
 e-mail: info@algoritmplus.ru
 № заказа 25017
 Распространяется бесплатно.