Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Казанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра реабилитации и спортивной медицины

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М. Мухарямова

«\_\_\_» мая 2025г.

ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОРДИНАТОРОВ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

31.08.39«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

**Экзаменационный билет№1**

Вопросы:

1. Комплексное врачебное обследование у спортсменов, виды и содержание.
2. Определение и оценка физического развития

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Больной О., 45 лет. Диагноз: острый трансмуральный инфаркт миокарда задней стенки левого желудочка. 2-й день болезни, жалоб нет. ЧСС 94 удара в минуту, АД 105/ 70 мм. рт.ст., лейкоцитоз 24000, t 37,7°С |
| В | Вопросы |
| 1 | Назовите функциональный класс тяжести состояния больного |
| 2 | Перечислите этапы физической реабилитации больных инфарктом миокарда |
| 3 | Перечислите цели физической реабилитации на каждом из этапов |
| 4 | Перечислите формы ЛФК на каждом из этапов физической реабилитации |
| 5 | Составьте и обоснуйте комплекс ЛФК для данного пациента |

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Девочка 15 лет занимается художественной гимнастикой с 7 лет. Жалобы на усталость вечером, боль в пояснице. Диагноз: S - образный сколиоз грудного и поясничного отделов позвоночника II степени. |
| В | Вопросы |
| 1 | Перечислите основные клинические признаки этого заболевания? |
| 2 | Тактикалечениясколиоза 2 степени |
| 3 | Показано ли плавание данному пациенту. Если да, то каким стилем? Обоснуйте. |
| 4 | Определите методику массажа, показанную данному пациенту |
| 5 | В чем заключается разгрузка позвоночника и развитие силовой выносливости мышц спины и брюшного пресса? |

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Казанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра реабилитации и спортивной медицины

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М. Мухарямова

«\_\_\_» мая 2025г.

ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОРДИНАТОРОВ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

31.08.39«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

**Экзаменационный билет№ 2**

Вопросы:

1. Функциональные обязанности врача по спортивной медицине.
2. Функциональные исследования системы кровообращения при физических нагрузках

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Мужчина 25 лет. Практически здоров. Физическое развитие выше среднего, гармоничное, рост 182см, вес 76 кг. В течение последних 2 лет эпизодически занимается большим теннисом. Отмечает повышенную утомляемость в процессе занятий. |
| В | Вопросы |
| 1 | Какие дополнительные фитнес-тестирования рекомендуете? Опишите методику проведения |
| 2 | Какие виды аэробных циклических нагрузок рекомендуете? |
| 3 | Определите тренировочный диапазон пульса для нагрузок, цель которых увеличение резервов кардиореспираторной системы? Как оценивается? |
| 4 | Оптимальная частота тренировок в неделю? Обоснуйте. |
| 5 | Определите степень соответствия роста и массы тела. |

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Больная Давлетова Д.А., 58 лет  Диагноз: Сахарный диабет II типа, впервые выявленный, стадия декомпенсации обменных процессов. Дистальная диабетическая полинейропатия. Артериальная гипертензия 3 степени, риск 4. Ожирение I степени.  При поступлении больная предъявляла жалобы на сухость во рту, постоянную жажду, учащение мочеиспускания, в том числе и ночные мочеиспускания, увеличения объема мочи, повышение сахара в крови до 12 ммоль/л; ,боли, онемение и зябкость стоп.  Состояние удовлетворительное. Сознание ясное. Команды выполняет. Дыхание везикулярное, ЧДД 16 уд/мин. Пульс 72 уд/мин, удовлетворительного наполнения, ритмичный. АД 170/100 мм рт.ст. Кожа на ощупь сухая, холодная на ощупь в области конечностей, тургор мягких тканей снижен. ПЖК развита избыточно распределена равномерно, отеков нет. Рост 158 см, вес 75 кг. Живот не вздут, при пальпации мягкий, ,безболезненный в эпигастральной области.  Самостоятельно встает, проходит по коридору более 10м, самообслуживание (одевание, туалет, прием пищи) самостоятельное. |
| В | Вопросы |
| 1 | Определите двигательный режим в стационаре |
| 2 | Определите индекс массы тела пациента. |
| 3 | Определитефизическуюработоспособностьпациента. |
| 4 | Определитетренирующийпульспациента. |
| 5 | Составьте комплекс ЛФК для данного пациента |

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Казанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра реабилитации и спортивной медицины

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М. Мухарямова

«\_\_\_» мая 2025г.

ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОРДИНАТОРОВ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

31.08.39«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

**Экзаменационный билет№ 3**

Вопросы:

1. Углубленное медицинское обследование у спортсменов.
2. Медицинская реабилитация пациентов, перенесших COVID 19

в условиях круглосуточного отделения медицинской реабилитации (2 этап): задачи, методы, оценка.

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Ребенок 11 лет. Диагноз: левосторонняя плевропневмония. Поступила в стационар 3 дня назад с жалобами на боли в грудной клетке, усиливающиеся при дыхании, кашель с небольшим количеством мокроты слизисто-гнойного характера, температура 36,7°. |
| В | Вопросы |
| 1 | Укажитезадачи ЛФК. |
| 2 | Укажитесредства ЛФК. |
| 3 | Назовите противопоказания к назначению комплекса ЛФК при плевропневмонии |
| 4 | Укажите типы дыхания, которые осваивает пациент, обучаясь методике правильного дыхания |
| 5 | Составьте и обоснуйте комплекс ЛФК для данного пациента |

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Мальчик 9 лет занимается в баскетбольной секции, последние 2 месяца стал жаловаться на боли в области левой пяточной кости после тренировок и при быстрй ходьбе. При осмотре пяточная кость болезненна при пальпации, определяется крепитация в прекции бугра пяточнй кости. |
| В | Вопросы |
| 1 | Вашпредварительныйдиагноз. Обоснуйте |
| 2 | Какие дополнительные методы диагностики можно назначить? |
| 3 | Ваши предложения по лечению данного спортсмена. |
| 4 | Опишите характерные симптомы для болезни Шинца |
| 5 | Какой прогноз при болезни Шинца? Какие могут быть осложнения? |

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Казанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра реабилитации и спортивной медицины

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М. Мухарямова

«\_\_\_» мая 2025г.

.

ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОРДИНАТОРОВ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

31.08.39«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

**Экзаменационный билет№ 4**

Вопросы:

1. Методы оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы у спортсменов.
2. Шкалы, применяемые в инсультологии для оценки состояния пациентов.

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Спортсмен-легкоатлет жалуется на сильные боли в области пятки правой стопы. Обследование показало, что данных за уплощение продольного и поперечного сводов стопы нет. |
| В | Вопросы |
| 1 | Могут ли быть жалобы спортсмена обусловлены спортивной специализацией? Обоснуйте ответ. |
| 2 | Ваш предварительный диагноз? |
| 3 | Ваши предложения по реабилитации. |
| 4 | Опишите характер боли у спортсменов |
| 5 | К чему может привести гиперпронация правой пятки? |

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Ребенок, 14 лет. Диагноз: бронхиальная астма. Страдает заболеванием в течение 5 лет. Поступил в отделение реанимации в астматическом статусе, на 20-й день переведен в соматическое отделение в удовлетворительном состоянии. |
| В | Вопросы |
| 1 | Укажите особенности течения бронхиальной астмы у детей. |
| 2 | Укажите задачи ЛФК для детей при бронхиальной астме. |
| 3 | Укажите противопоказания для назначения ЛФК. |
| 4 | Укажите специальные средства ЛФК при бронхиальной астме? |
| 5 | Составьте и обоснуйте комплекс ЛФК для данного пациента |

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Казанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра реабилитации и спортивной медицины

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М. Мухарямова

«\_\_\_» мая 2025г.

.

ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОРДИНАТОРОВ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

31.08.39«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

**Экзаменационный билет№ 5**

Вопросы:

1. Классификация функциональных проб. Методика проведения проб с изменением положения тела в пространстве.
2. Метод физической реабилитации и его характерные особенности

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Ребенок, 7 лет. Диагноз: нижнедолевая левосторонняя пневмония. Поступил в отделение 7 дней назад. Состояние удовлетворительное, t° 37,2°, кашель с небольшим отхождением мокроты, слабость, потливость. |
| В | Вопросы |
| 1 | Укажитезадачи ЛФК. |
| 2 | Укажитесредства ЛФК. |
| 3 | Назовите противопоказания к назначению комплекса ЛФК при плевропневмонии |
| 4 | Укажите типы дыхания, которые осваивает пациент, обучаясь методике правильного дыхания |
| 5 | Составьте и обоснуйте комплекс ЛФК для данного пациента |

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Пауэрлифтер 30 лет после выполнения становой тяги почувствовал резкую боль в пояснице. Боль усиливается при наклонах и поворотах, но в покое стихает. Ранее подобных жалоб не было. |
| В | Вопросы |
| 1 | Какие возможные диагнозы следует исключить в первую очередь? |
| 2 | Какие методы диагностики необходимы? |
| 3 | Какие меры первой помощи и лечения можно рекомендовать |
| 4 | Какие упражнения противопоказаны в острый период |
| 5 | Как скорректировать тренировочный процесс для профилактики рецидива? |

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Казанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра реабилитации и спортивной медицины

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М. Мухарямова

«\_\_\_» мая 2025г.

ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОРДИНАТОРОВ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

31.08.39«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

**Экзаменационный билет№ 6**

Вопросы:

1. Функциональные исследования дыхатель­ной системы при физических нагрузках
2. Stop-сигналы для проведения мероприятий медицинской реабилитации на этапе лечения пациента с коронавирусной пневмонией.

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Юный хоккеист, хорошо сложенный, здоровый на вид, тренированный юноша. В течение 7 лет занимается хоккеем. Тренеры возлагают на него большие надежды. Полгода назад перенес грипп с выраженным синдромом интоксикации, высокой температурой. Выполнял назначения врача 4 дня, после чего почувствовал себя лучше и был выписан в школу. Через несколько дней приступил к тренировкам и практически тут же появились головокружение, тошнота, сердцебиение. Терялсознание |
| В | Вопросы |
| 1 | Какие методы исследования Вы назначите? |
| 2 | С учетом имеющихся данных ЭКГ и ЭХО-КГ выставите предварительный диагноз.  (На ЭКГ: нарушения процессов реполяризации, желудочковая экстрасистолия по типу бигеминии, после нагрузки частая жедудочковая экстрасистолия. Холтеровскоемониторирование:желудочковая экстрасистолия с частотой до 15 в мин, в ночное время количество экстрасистол значительно меньше.  НаЭхоКГ – ПМК 1 степени). |
| 3 | Ваши предложения по дальнейшему ведению и лечению спортсмена. |
| 4 | Через 3 месяца на приеме во врачебно-физкультурном диспансере – жалоб нет, самочувствие хорошее. На ЭКГ – синусовая тахикардия, частая, с периодами аллоритмирования, преимущественно по типу бигеминии, желудочковая экстрасистолия. После нагрузки с 30 приседаниями картина ЭКГ ухудшилась. Можно ли вернуться спортсмену к тренировкам? Ответобоснуйте. |
| 5 | В каком случае спортсмен может вернуться к тренировкам? |

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | На амбулаторном приеме пациент Г., 68 лет, перенесший ОНМК по ишемическому типу в бассейне средней мозговой артерии слева 5 месяцев назад. При осмотре отмечается слабость и онемение в правых конечностях, повышение мышечного тонуса, неразборчивость речи, понимание обращенной речи, сглаженность правой носогубной складки. |
| В | Вопросы |
| 1 | Предположите диагноз |
| 2 | Определите период реабилитации и обоснуйте его |
| 3 | Составьте план реабилитационных мероприятий для пациента. |
| 4 | Как будет распределен тонус мышц у данного пациента в верхних и нижних конечностях? |
| 5 | Рекомендован ли пациенту лечебный массаж? Если да, то какие приемы? |

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Казанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра реабилитации и спортивной медицины

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М. Мухарямова

«\_\_\_» мая 2025г.

ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОРДИНАТОРОВ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

31.08.39«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

**Экзаменационный билет№ 7**

Вопросы:

1. Лечебная физкультура у больных с острым нарушением мозгового кровообращения на стационарном этапе лечения.
2. Методы биохимического и иммунологического контроля в спорте.

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Больной И. 37 лет. Диагноз: Туберкулез легких. В стационаре находится второй месяц. Состояние удовлетворительное, температура тела субфебрильная, кашель с отхождением "ржавой мокроты". |
| В | Вопросы |
| 1 | Укажитезадачи ЛФК. |
| 2 | Укажитеформы ЛФК. |
| 3 | При какой форме туберкулеза занятия ЛФК противопоказаны? |
| 4 | Какие упражнения необходимо исключить при выполнении комплекса ЛФК при туберкулзе? |
| 5 | Составьте и обоснуйте комплекс ЛФК для данного пациента. |

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Больной О., 45 лет. Диагноз: острый трансмуральный инфаркт миокарда задней стенки левого желудочка. 2-й день болезни, жалоб нет. ЧСС 94 удара в минуту, АД 105/ 70 мм. рт.ст., лейкоцитоз 24000, t 37,7°С |
| В | Вопросы |
| 1 | Назовите функциональный класс тяжести состояния больного |
| 2 | Перечислите этапы физической реабилитации больных инфарктом миокарда |
| 3 | Перечислите цели физической реабилитации на каждом из этапов |
| 4 | Перечислите формы ЛФК на каждом из этапов физической реабилитации |
| 5 | Составьте и обоснуйте комплекс ЛФК для данного пациента |

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Казанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра реабилитации и спортивной медицины

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М. Мухарямова

«\_\_\_» мая 2025г

ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОРДИНАТОРОВ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

31.08.39«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

**Экзаменационный билет№ 8**

Вопросы:

1. Систематизация физических упражнений в лечебной физкультуре.
2. Врачебный контроль при занятиях оздоровительными формами физической культуры.

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Пациент В.,12 лет. Диагноз: сколиотическая болезнь II степени. Предъявляет жалобы на быструю утомляемость, боли в спине, усиливающиеся при ходьбе и длительном сидении. Клини­чески определяется сколиотическое искривление позвоночника и паравертебральная асимметрия на уровне Т3 - Т9. Угол искривления - более 5-7°. |
| В | Вопросы |
| 1 | Предложите план объективного обследования пациента |
| 2 | Как определить у пациента силу и выносливость мышц туловища. |
| 3 | Перечислите основные задачи ЛГ при консервативном лечении |
| 4 | Назовите средства ЛФК, используемые в комплексном лечении. |
| 5 | Выберите основные приемы дифференцированного массажа на мышцы спины. |

Ситуационнная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Пациент А., 31 год, поступил в клинику травматологии и ортопедии. Из анамнеза известно, что получил травму коленного сустава 6 месяцев назад во время игры в футбол. Лечился консервативно без эффекта. Диагноз: застарелый разрыв передней крестообразной связки правого коленного сустава. |
| В | Вопросы |
| 1 | Ваш выбор лечения данного пациента. Обоснуйте |
| 2 | После проведенного обследования пациенту произведена операция по реконструкции передней крестообразной связки свободным аутотрансплантатом из сухожилия полусухожильной мышцы. Какиезадачиставятсяпослепроведенногооперативноговмешательства? |
| 3 | Приведите пример упражнений для укрепления четырехглавой мышцы бедра для данного пациента. |
| 4 | Какие осложнения в раннем и позднем послеоперационном периоде наиболее часто встречаются? |
| 5 | Какие функциональные тесты можно провести для оценки стабильности коленного сустава? Опишитеих. |

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Казанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра реабилитации и спортивной медицины

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М. Мухарямова

«\_\_\_» мая 2025г

ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОРДИНАТОРОВ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

31.08.39«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

**Экзаменационный билет№9**

Вопросы:

1. Лечебная физкультура при деформации опорно-двигательного аппарата у детей.
2. Углубленное медицинское обследование спортсменов. Нормативно-правовая база, медицинское заключение о допуске к учебно-тренировочным мероприятиям и участию в спортивных соревнованиях, заявка на участие в спортивных соревнованиях.

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Мальчик 12 лет занимается в футбольной секции, последние 2 месяца стал жаловаться на боли в области правого коленного сустава после тренировки и нагрузок на ноги. При осмотре проекции бугристость большеберцовой кости увеличена в объеме и резко болезненна при перкуссии. |
| В | Вопросы |
| 1 | Вашпредварительныйдиагноз. Обоснуйте |
| 2 | Какие дополнительные методы диагностики можно назначить? |
| 3 | Ваши предложения по лечению данного спортсмена. |
| 4 | Опишите характерные симптомы для болезни Осгуда-Щляттера |
| 5 | Какой прогноз при болезни Шляттера? Какиемогутбытьосложнения? |

Ситуационнная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Пациент, 30 лет с обострением хронического обструктивного бронхита, 3 день находится на госпитализации в стационарном отделении. Т 38.2, проба Штанге-20 сек, пробы Генчи- 10 сек. Данному пациенту была назначена консультация врача ЛФК. |
| В | Вопросы |
| 1 | Являются ли нормальными показатели дыхательных проб у данного пациента? |
| 2 | Какую дыхательную пробу рекомендовано провести данному пациенту в конце стационарного этапа реабилитации? |
| 3 | При каком условии можно рекомендовать занятия лечебной гимнастикой, какие средства ЛФК можно назначить данному пациенту? |
| 4 | Какие упражнения будут обладать лечебным специфическим действием? |
| 5 | С какой частотой необходимо назначить пацинту на данном этапе лечения дыхательные упражнения по отношению к физическим упражнениям? Какие типы дыхания существуют? |

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Казанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра реабилитации и спортивной медицины

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М. Мухарямова

«\_\_\_» мая 2025г

ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОРДИНАТОРОВ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

31.08.39«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

**Экзаменационный билет№ 10**

Вопросы:

1. Определение физической работоспособности по тесту PWC 170. Порядок проведения теста PWC 170. Беговые, плавательные, конькобежные и велосипедные варианты теста PWC.
2. Принципы построения занятий по лечебной физкультуре у пациентов, перенесших COVID 19. Методические приемы дозирования в процедуре лечебной гимнастики. Оперативные и интегративные методы контроля.

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Пациент, 20 лет. Диагноз : бронхиальная астма. Страдает заболеванием в течение 5 лет. Поступил в отделение реанимации в астматическом статусе, на20-й день переведен в соматическое отделение в удовлетворительном состоянии. Температура тела – субфебрильная(37,2-37,4С), ЧДД=18 в минуту, ЧСС=72 уд/мин, АД=120/72 мм.рт.ст. |
| В | Вопросы |
| 1 | Имеются ли противопоказания для назначения ЛФК? |
| 2 | Перечислите задачи ЛФК при бронхиальной астме. |
| 3 | Какие показатели соматического состояния пациента нужно учитывать при назначении комплекса ЛФК? |
| 4 | Из каких упражнений будет состоять вводный подготовительный этап при астме? |
| 5 | Из каких упражнений, преимущественно, будет состоять комплекс ЛФК при бронхиальной астме? |

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | За консультацией по поводу индивидуального двигательного режима обратилась женщина 40 лет. Диагноз: Варикозное расширение вен нижних конечностей. Физическое развитие среднее. Масса тела 76 кг, рост 158 см. Последние 10 лет физическая активность в объеме бытовых нагрузок. Цель предстоящих тренировок - общеукрепляющее воздействие и снижение массы тела. Имеющиеся программы тренировки в фитнес-центре: аэробика (различные виды), аквааэробика, плавание, тренажерный зал, йога, танцевальные программы, «сайкл»— групповая кардиотренировка на велотренажерах. Ваши рекомендации по индивидуальному плану занятий? |
| В | Вопросы |
| 1 | Какие из перечисленных фитнес-программ ей показаны? |
| 2 | Перечислите специальные упражнения при варикозной болезни нижних конечностей |
| 3 | Рекомендуемый диапазон пульса во время нагрузки? По какой формуле определяется? |
| 4 | Какие дополнительные фитнес-тестирования порекомендуете? С какой целью? Какие методы исследования существуют |
| 5 | Рассчитайте индекс массы тела и определите степень соответствия массы человека и его роста. Определите формулу расчета и анализ результатов |

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Казанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра реабилитации и спортивной медицины

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М. Мухарямова

«\_\_\_» мая 2025г

ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОРДИНАТОРОВ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

31.08.39«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

**Экзаменационный билет№ 11**

Вопросы:

1. Особенности физиологических адаптаций у спортсменов. Изменения сердечно-сосудистой,дыхательной и мышечной систем.
2. Врачебно-педагогические наблюдения. Методика роведения, интерпретация полученных данных

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Баскетболистка 22 лет во время игры подвернула ногу. Появилась резкая боль в области голеностопного сустава, небольшой отек и затруднение при ходьбе. Сустав сохраняет подвижность, но болезненный при пальпации. |
| В | Вопросы |
| 1 | Как определить степень тяжести растяжения связок? |
| 2 | Каков алгоритм оказания первой помощи? |
| 3 | Какие методы лечения показаны в первые 48 часов? |
| 4 | Какие упражнения помогут восстановить функцию сустава? |
| 5 | Через какое время можно вернуться к тренировкам? |

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **002** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Пациент 55 лет, перенес ишемический инсульт 1 месяц назад. Правосторонний гемипарез. Сидит с поддержкой, но не может стоять самостоятельно. |
| В | Вопросы |
| 1 | Какие цели ЛФК на данном этапе? |
| 2 | Какие упражнения выполнять в кровати? |
| 3 | Как подготовить пациента к вставанию? |
| 4 | Какие методы БОС (биологической обратной связи) эффективны? |
| 5 | Как организовать домашнюю реабилитацию? |

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Казанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра реабилитации и спортивной медицины

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М. Мухарямова

«\_\_\_» мая 2025г

ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОРДИНАТОРОВ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

31.08.39«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

**Экзаменационный билет№ 12**

Вопросы:

1. Врачебный контроль за детьми и подрост­ками, занимающимися спортом. Допуск к занятиям спортом после перенесенных заболеваний.
2. Физическая реабилитация больных с заболеваниями органов дыхания

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Девушка 28 лет после высокоинтенсивной кроссфит-тренировки почувствовала слабость, головокружение, а затем потеряла сознание на несколько секунд. Давление после прихода в себя – 90/60 мм рт. ст., пульс слабый. |
| В | Вопросы |
| 1 | Каковы возможные причины синкопального состояния? |
| 2 | Какие неотложные меры необходимо предпринять? |
| 3 | Какие лабораторные и инструментальные исследования нужны? |
| 4 | Какие ошибки в тренировочном процессе могли привести к этому состоянию? |
| 5 | Какие рекомендации по возвращению к занятиям можно дать? |

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **002** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Пациент 65 лет, через 3 дня после операции по эндопротезированию тазобедренного сустава. Жалуется на умеренную боль в области послеоперационного шва, скованность движений. Ходит с ходунками, но боится наступать на оперированную ногу. |
| В | Вопросы |
| 1 | Какие задачи ЛФК на раннем послеоперационном этапе? |
| 2 | Какие упражнения показаны в первые 7 дней? |
| 3 | Какие движения противопоказаны в первые 6 недель? |
| 4 | Как обучать пациента ходьбе по лестнице? |
| 5 | Какие критерии перехода к следующему этапу реабилитации? |

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Казанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра реабилитации и спортивной медицины

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М. Мухарямова

«\_\_\_» мая 2025г

ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОРДИНАТОРОВ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

31.08.39«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

**Экзаменационный билет№ 13**

Вопросы:

1. Антидопинговый контроль
2. Физическая реабилитация больных с забо­леваниями органов пищеварения

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Пациент 60 лет с ХСН II ФК (ФВ 35%), жалуется на одышку при ходьбе 100 м. |
| В | Вопросы |
| 1 | Как оценить толерантность к нагрузке? |
| 2 | Составьте программу аэробных тренировок |
| 3 | Какие дыхательные упражнения показаны? |
| 4 | Как контролировать адекватность нагрузки? |
| 5 | Каковы противопоказания к физической реабилитации? |

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **002** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Во время матча футболист 25 лет почувствовал резкую боль в колене после неудачного поворота. Сустав опух, появилась нестабильность. |
| В | Вопросы |
| 1 | Какие наиболее вероятные травмы следует предположить? |
| 2 | Какое первичное обследование необходимо провести? |
| 3 | Какие методы визуализации будут наиболее информативны? |
| 4 | Какова тактика лечения при разрыве передней крестообразной связки? |
| 5 | Через какое время возможен возврат к тренировкам? |

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Казанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра реабилитации и спортивной медицины

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М. Мухарямова

«\_\_\_» мая 2025г

ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОРДИНАТОРОВ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

31.08.39«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

**Экзаменационный билет№ 14**

Вопросы:

1. Медицинское обеспечение спортивноых соревнований.

1. Физическая реабилитация больных с забо­леваниями обмена.

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Пациент 58 лет, через 3 недели после ишемического инсульта в бассейне средней мозговой артерии. Правосторонний гемипарез (3 балла по шкале Ловетта), моторная афазия. |
| В | Вопросы |
| 1 | Какие методы оценки неврологического дефицита необходимо применить? |
| 2 | Составьте план ранней двигательной реабилитации |
| 3 | Какие нейрофизиологические методы реабилитации наиболее эффективны? |
| 4 | Как организовать речевую реабилитацию? |
| 5 | Каковы критерии эффективности реабилитации через 3 месяца? |

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **002** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | На 30-м км марафона у бегуна 35 лет появились головокружение, тошнота, спутанность сознания. Температура 39°C, кожа сухая. |
| В | Вопросы |
| 1 | О каком состоянии идет речь? |
| 2 | Каковы неотложные меры помощи? |
| 3 | Какие лабораторные анализы критически важны? |
| 4 | Как предотвратить подобные состояния? |
| 5 | Когда спортсмен может вернуться к нагрузкам? |

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Казанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра реабилитации и спортивной медицины

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М. Мухарямова

«\_\_\_» мая 2025г

ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОРДИНАТОРОВ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

31.08.39«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

**Экзаменационный билет№ 15**

Вопросы:

1. Питание спортсменов

2. Физическая реабилитация больных с забо­леваниями почек и мочевыводящих путей

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Пациент 58 лет, через 3 недели после ишемического инсульта в бассейне средней мозговой артерии. Правосторонний гемипарез (3 балла по шкале Ловетта), моторная афазия. |
| В | Вопросы |
| 1 | Какие методы оценки неврологического дефицита необходимо применить? |
| 2 | Составьте план ранней двигательной реабилитации |
| 3 | Какие нейрофизиологические методы реабилитации наиболее эффективны? |
| 4 | Как организовать речевую реабилитацию? |
| 5 | Каковы критерии эффективности реабилитации через 3 месяца? |

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **002** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | На 30-м км марафона у бегуна 35 лет появились головокружение, тошнота, спутанность сознания. Температура 39°C, кожа сухая. |
| В | Вопросы |
| 1 | О каком состоянии идет речь? |
| 2 | Каковы неотложные меры помощи? |
| 3 | Какие лабораторные анализы критически важны? |
| 4 | Как предотвратить подобные состояния? |
| 5 | Когда спортсмен может вернуться к нагрузкам? |

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М. Мухарямова

«\_\_\_» мая 2025г

ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОРДИНАТОРОВ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

31.08.39«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

**Экзаменационный билет№ 16**

Вопросы:

1. Биоритмы в спорте

2. Физическая реабилитация больных при травмах опорно-двигательного аппарата

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Пациент 60 лет с ХСН II ФК (ФВ 35%), жалуется на одышку при ходьбе 100 м. |
| В | Вопросы |
| 1 | Как оценить толерантность к нагрузке? |
| 2 | Составьте программу аэробных тренировок |
| 3 | Какие дыхательные упражнения показаны? |
| 4 | Как контролировать адекватность нагрузки? |
| 5 | Каковы противопоказания к физической реабилитации? |

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **002** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Во время матча футболист 25 лет почувствовал резкую боль в колене после неудачного поворота. Сустав опух, появилась нестабильность. |
| В | Вопросы |
| 1 | Какие наиболее вероятные травмы следует предположить? |
| 2 | Какое первичное обследование необходимо провести? |
| 3 | Какие методы визуализации будут наиболее информативны? |
| 4 | Какова тактика лечения при разрыве передней крестообразной связки? |
| 5 | Через какое время возможен возврат к тренировкам? |

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Казанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра реабилитации и спортивной медицины

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М. Мухарямова

«\_\_\_» мая 2025г

ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОРДИНАТОРОВ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

31.08.39«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

**Экзаменационный билет№ 17**

Вопросы:

1. Медико-биологическое обеспечение спортсменов в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований

2. Лечебная физкультура при заболевани­ях и повреждениях опорно-двигатель­ного аппарата

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Девушка 28 лет после высокоинтенсивной кроссфит-тренировки почувствовала слабость, головокружение, а затем потеряла сознание на несколько секунд. Давление после прихода в себя – 90/60 мм рт. ст., пульс слабый. |
| В | Вопросы |
| 1 | Каковы возможные причины синкопального состояния? |
| 2 | Какие неотложные меры необходимо предпринять? |
| 3 | Какие лабораторные и инструментальные исследования нужны? |
| 4 | Какие ошибки в тренировочном процессе могли привести к этому состоянию? |
| 5 | Какие рекомендации по возвращению к занятиям можно дать? |

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **002** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Пациент 65 лет, через 3 дня после операции по эндопротезированию коленного сустава. Жалуется на умеренную боль в области послеоперационного шва, скованность движений. Ходит с костылями, не уверенно |
| В | Вопросы |
| 1 | Какие задачи ЛФК на раннем послеоперационном этапе? |
| 2 | Какие упражнения показаны в первые 7 дней? |
| 3 | Какие движения противопоказаны в первые 6 недель? |
| 4 | Как обучать пациента ходьбе по лестнице? |
| 5 | Какие критерии перехода к следующему этапу реабилитации? |

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Казанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра реабилитации и спортивной медицины

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М. Мухарямова

«\_\_\_» мая 2025г

ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОРДИНАТОРОВ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

31.08.39«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

**Экзаменационный билет№ 18**

Вопросы:

1. Спортивные травмы. Определение, виды, причины спортивного травматизма, методы профилактики

2. Физическая реабилитация в акушерстве и гине­кологии.

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Баскетболистка 22 лет во время игры подвернула ногу. Появилась резкая боль в области голеностопного сустава, небольшой отек и затруднение при ходьбе. Сустав сохраняет подвижность, но болезненный при пальпации. |
| В | Вопросы |
| 1 | Как определить степень тяжести растяжения связок? |
| 2 | Каков алгоритм оказания первой помощи? |
| 3 | Какие методы лечения показаны в первые 48 часов? |
| 4 | Какие упражнения помогут восстановить функцию сустава? |
| 5 | Через какое время можно вернуться к тренировкам? |

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **002** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Пациент 55 лет, перенес ишемический инсульт 1 месяц назад. Левосторонний гемипарез. Сидит с поддержкой, но не может стоять самостоятельно. |
| В | Вопросы |
| 1 | Какие цели ЛФК на данном этапе? |
| 2 | Какие упражнения выполнять в кровати? |
| 3 | Как подготовить пациента к вставанию? |
| 4 | Какие методы БОС (биологической обратной связи) эффективны? |
| 5 | Как организовать домашнюю реабилитацию? |

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Казанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра реабилитации и спортивной медицины

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М. Мухарямова

«\_\_\_» мая 2025г

ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОРДИНАТОРОВ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

31.08.39«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

**Экзаменационный билет№ 19**

Вопросы:

1. Лечебная физкультура при заболеваниях внутренних органов у детей.

2. Профессиональный стандарт «Врач по спортивной медицине» утверждён приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 30 января 2024 года №27н.

Основная цель, трудовые функции, которые входят в стандарт.

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Пациент, 20 лет. Диагноз : бронхиальная астма. Страдает заболеванием в течение 5 лет. Поступил в отделение реанимации в астматическом статусе, на20-й день переведен в соматическое отделение в удовлетворительном состоянии. Температура тела – субфебрильная(37,2-37,4С), ЧДД=18 в минуту, ЧСС=72 уд/мин, АД=120/72 мм.рт.ст. |
| В | Вопросы |
| 1 | Имеются ли противопоказания для назначения ЛФК? |
| 2 | Перечислите задачи ЛФК при бронхиальной астме. |
| 3 | Какие показатели соматического состояния пациента нужно учитывать при назначении комплекса ЛФК? |
| 4 | Из каких упражнений будет состоять вводный подготовительный этап при астме? |
| 5 | Из каких упражнений, преимущественно, будет состоять комплекс ЛФК при бронхиальной астме? |

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | За консультацией по поводу индивидуального двигательного режима обратилась женщина 40 лет. Диагноз: Варикозное расширение вен нижних конечностей. Физическое развитие среднее. Масса тела 76 кг, рост 158 см. Последние 10 лет физическая активность в объеме бытовых нагрузок. Цель предстоящих тренировок - общеукрепляющее воздействие и снижение массы тела. Имеющиеся программы тренировки в фитнес-центре: аэробика (различные виды), аквааэробика, плавание, тренажерный зал, йога, танцевальные программы, «сайкл»— групповая кардиотренировка на велотренажерах. Ваши рекомендации по индивидуальному плану занятий? |
| В | Вопросы |
| 1 | Какие из перечисленных фитнес-программ ей показаны? |
| 2 | Перечислите специальные упражнения при варикозной болезни нижних конечностей |
| 3 | Рекомендуемый диапазон пульса во время нагрузки? По какой формуле определяется? |
| 4 | Какие дополнительные фитнес-тестирования порекомендуете? С какой целью? Какие методы исследования существуют |
| 5 | Рассчитайте индекс массы тела и определите степень соответствия массы человека и его роста. Определите формулу расчета и анализ результатов |

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Казанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра реабилитации и спортивной медицины

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М. Мухарямова

«\_\_\_» мая 2025г

ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОРДИНАТОРОВ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

31.08.39«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

**Экзаменационный билет№20**

Вопросы:

1. Система восстановления и повышения спортивной работоспособности

2. Лечебная физкультура при травмах и за­болеваниях опорно-двигательного аппара­та у детей

Ситуационная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Мальчик 12 лет занимается в футбольной секции, последние 2 месяца стал жаловаться на боли в области правого коленного сустава после тренировки и нагрузок на ноги. При осмотре проекции бугристость большеберцовой кости увеличена в объеме и резко болезненна при перкуссии. |
| В | Вопросы |
| 1 | Вашпредварительныйдиагноз. Обоснуйте |
| 2 | Какие дополнительные методы диагностики можно назначить? |
| 3 | Ваши предложения по лечению данного спортсмена. |
| 4 | Опишите характерные симптомы для болезни Осгуда-Щляттера |
| 5 | Какой прогноз при болезни Шляттера? Какиемогутбытьосложнения? |

Ситуационнная задача:

|  |  |
| --- | --- |
| \* | **Текст элемента задачи (мини кейса):** |
| Н | **001** |
| И | ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ(время выполнения задания - 10 минут) |
| У | Пациент, 30 лет с обострением хронического обструктивного бронхита, 3 день находится на госпитализации в стационарном отделении. Т 38.2, проба Штанге-20 сек, пробы Генчи- 10 сек. Данному пациенту была назначена консультация врача ЛФК. |
| В | Вопросы |
| 1 | Являются ли нормальными показатели дыхательных проб у данного пациента? |
| 2 | Какую дыхательную пробу рекомендовано провести данному пациенту в конце стационарного этапа реабилитации? |
| 3 | При каком условии можно рекомендовать занятия лечебной гимнастикой, какие средства ЛФК можно назначить данному пациенту? |
| 4 | Какие упражнения будут обладать лечебным специфическим действием? |
| 5 | С какой частотой необходимо назначить пацинту на данном этапе лечения дыхательные упражнения по отношению к физическим упражнениям? Какие типы дыхания существуют? |