

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мухарямова Лайсан Музиповна
Должность: и.о.первого проректора
Дата подписания: 12.03.2026 18:04:43
Уникальный программный ключ:
b57b96507511d4669a7e8b1e807a3d3e7412a55d

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Казанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**



**ПРОГРАММА
вступительного экзамена в аспирантуру
по специальности**

3.1.33 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия» (отрасль науки – медицинские)

Казань, 2022 г.

Общие основы восстановительной медицины, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии

Основные принципы, средства и методы восстановительной медицины.

Воздействие физической нагрузки на здоровый и больной организм человека.

Патологические состояния, связанные с дефицитом движения.

Механизмы восстановления и компенсации нарушенных функций с помощью физических факторов.

Классификация, механизм терапевтического и профилактического действия, формы, методы и методики воздействия физическими факторами:

лечебная физкультура (ЛФК),

производственная гимнастика (ПГ),

физиотерапия (ФТ),

массаж,

естественные факторы природы.

Гигиенические процедуры с применением физических факторов. Роль в оздоровлении, профилактике, лечении.

Физическая культура и спорт как средства укрепления здоровья.

Профилактики заболеваний, сохранения и повышения физической работоспособности.

Основные методы оценки физического развития, функционального состояния и работоспособности различных контингентов населения.

Принципы распределения по группам здоровья.

Методы врачебно-педагогического наблюдения за занимающими ЛФК, оздоровительной физкультурой и спортом.

Частные вопросы восстановительной медицины, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии

Физически факторы (ЛФК, ФТ и ПГ) в комплексе профилактики и

восстановления различных патологических состояний (терапевтических,

хирургических, профессионально-обусловленных) у различных контингентов населения:

инфаркт миокарды,

гипертоническая болезнь,

пневмония,

ХОБЛ,

бронхиальная астма,

гастриты,

дискинезия желчевыведительных путей,

инсульт,

поражение периферических нервов конечностей,

нейропатия лицевого нерва,

рефлекторные синдромы дегенеративно-дистрофических поражений

позвоночника,

тазовые нарушения,

сколиоз,

переломы конечностей и позвоночника,

ожирение,

рахит,

гипотрофия.

Основные задачи, формы и средства; алгоритм назначения, взаимосвязь с другими методами.

Механизм действия физических упражнений, а также естественных и преформированных физических факторов на организм здорового и больного человека.

Основные принципы тренировки физическими упражнениями.

Клинико-физиологическое обоснование влияния физических тренировок.

Хроническое физическое перенапряжение (этиология, патогенез, клиника, лечение, профилактика).

Заболевания и повреждения юных спортсменов при нерациональных занятиях физическими упражнениями, спортом.

ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗДРАВООХРАНЕНИЕ.

Структура неврологической службы. Роль врача невролога. Принципы, функции и элементы управления в неврологической службе. Организация работы врача. Правила ведения документации.

Проведение вступительных испытаний

Поступающие в аспирантуру сдают специальную дисциплину в соответствии с федеральными государственными требованиями. Вступительный экзамен по соответствующей направленности (профилю) программы подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре проходит в форме тестирования. Тесты составлены на основе экзамена методического центра аккредитации специалистов (https://fmza.ru/fos_primary_specialized/Nevrologiya/).

Литература

1. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина: учебник / Епифанов В. А. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 304 с. - ISBN 978-5-9704-2637-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426371.html
2. "Физическая и реабилитационная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство / Под ред. Г. Н. Пономаренко - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - (Серия "Национальные руководства")." - http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970436066.html
3. Спортивная медицина [Электронный ресурс]: национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). - http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970424605.html
4. Введение в детскую спортивную медицину [Электронный ресурс] / Авдеева Т.Г., Виноградова Л.В. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. - http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970411681.html
5. "Физиотерапия [Электронный ресурс]: национальное руководство / Под ред. Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства")." - http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970427118.html
6. Общественное здоровье и здравоохранение: практикум [Электронный ресурс]: учебное пособие / Медик В.А., Лисицин В.И., Прохорова А.В. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970417843.html

Периодическая печать

Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры.

Физиотерапия, бальнеология и реабилитация
Паллиативная медицина и реабилитация
Казанский медицинский журнал
Практическая медицина
Неврологический вестник

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

№	Адрес ссылки
1.	Электронный каталог научной библиотеки Казанского ГМУ. Собственный ресурс. http://lib.kazangmu.ru/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=108&lang=ru
2	Электронно-библиотечная система КГМУ (ЭБС КГМУ). Учредитель: ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России. Выписка из реестра зарегистрированных СМИ Эл № ФС77-78830 от 30.07.2020 г. https://lib-kazangmu.ru/
3	Студенческая электронная библиотека «Консультант студента». Правообладатель: ООО «Политехресурс». Договор № 188/2021 от 6 декабря 2021 г. Срок доступа: 01.01.2022-31.12.2022. http://www.studentlibrary.ru
4	Консультант врача – электронная медицинская библиотека. Правообладатель: ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением – Комплексный медицинский консалтинг». Договор № 44/ЭЛА/2021 от 29 ноября 2021 г. Срок доступа: 01.01.2022-31.12.2022. http://www.rosmedlib.ru
5	Электронная база данных «ClinicalKey». Правообладатель: ООО «Эко-Вектор». Сублицензионный договор № 68 от 14 октября 2021 г. Срок доступа: 15.10.2021-14.10.2022. www.clinicalkey.com
6	ClinicalKey Student формат Foundation Capability. Сублицензионный договор № 68 от 14 октября 2021 г. Срок доступа: 15.10.2021-14.10.2022. https://www.clinicalkey.com/student/
7	Научная электронная библиотека elibrary.ru. Правообладатель: НЭБ (ООО). Действующий договор № SU-539/2022 от 25.01.2022 г. Срок доступа: 25.01.2022-31.12.2022. http://elibrary.ru
8	Сеть «КонсультантПлюс». Правообладатель: ООО «ИнфоЦентр Консультант». Договор о сотрудничестве № 497P\2020 от 03.02.2020 г. В локальной сети библиотеки. Срок доступа: 03.02.2020 г. – бессрочно.
9	Общество специалистов по нервно-мышечным болезням - НМБ (neurovascular.ru)
10	Союз реабилитологов России - Главная (rehabrus.ru)
11	Общество (parkinsonizm.ru)
12	Карта рынка цифрового здравоохранения Новости и события мира телемедицины, mHealth, медицинских гаджетов и устройств (evercare.ru)
13	АЛГОМ - Справочная система для врачей на основе доказательной медицины (algom.ru)