

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Мухарьямова Лайсан Музиповна  
Должность: и.о.первого проректора  
Дата подписания: 12.03.2026 18:04:43  
Уникальный программный ключ:  
b57b96507511d4669a7e8b1e807a7112c55d

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Казанский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по

образовательным программам

ординатуры и аспирантуры,

А.А.Малова



*[Handwritten signature]*

«22» *[Handwritten month]* 2018г.

**ПРОГРАММА ПРАКТИКИ «ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ (КЛИНИЧЕСКАЯ)  
ПРАКТИКА ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ»**

31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина»

*(код и наименование специальности)*

Подготовка кадров высшей квалификации по программам ординатуры

*(уровень образования)*

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина»

(код и наименование специальности)

Авторы:

Тахавиева Фарида Вазиховна, д.м.н., профессор кафедры неврологии и реабилитации

15.05.18 \_\_\_\_\_  
(дата) (подпись)

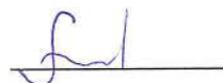
Программа рассмотрена на заседании кафедры неврологии и реабилитации

от «30» 05 2018 года, протокол № 89

Зав. кафедрой

Богданов Э.И.

Ф.И.О



подпись

**1. Цели практики:** закрепление теоретических знаний, развитие практических умений и навыков, полученных в процессе обучения врача-ординатора, и формирование профессиональных компетенций врача-специалиста, т.е. приобретение опыта в решении реальных профессиональных задач.

**2. Задачи практики:**

1. осуществление профилактических, диагностических, лечебных и реабилитационных мероприятий по разделам соответственно учебному плану;
2. изучение клинического подхода к больному;
3. составление плана лабораторного, функционального, инструментального методов обследования больных;
4. формулирование в своих заключениях диагностического решения (клинический или предварительный диагноз) в соответствии с требованиями МКБ 10;
5. овладение и совершенствование практических навыков /манипуляций /процедур.
6. изучение и анализ профессиональной литературы, составление обзоров по заданным темам;
7. участие с докладами в клинических разборах, заседаниях научного общества, клинических, научно-практических и патологоанатомических конференциях;

**3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате прохождения практики**

В результате прохождения данной практики обучающийся должен приобрести следующие практические навыки, умения, универсальные и профессиональные компетенции:

**а) универсальные (УК):**

- готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);

**б) профессиональные (ПК):**

профилактическая деятельность:

- готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

- готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными (ПК-2);

диагностическая деятельность:

- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5);

лечебная деятельность:

- готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи (ПК-6);

реабилитационная деятельность:

- готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-8);

психолого-педагогическая деятельность:

- готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-9);

организационно-управленческая деятельность:

- готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей (ПК-11);

**4. Вид практики:** производственная (клиническая)

**5. Практика проводится** непрерывно в соответствии с учебным планом.

**6. Структура и содержание практики**

Продолжительность производственной (клинической) практики – 63 зач. единицы (2268 часов)

**Способы проведения практики:** *стационарная; выездная.*

**Место проведения практики:**

1. ГАУЗ «Городская поликлиника №21 (Отделение медицинской реабилитации);
2. ГАУЗ «Городская поликлиника №7» (Отделение восстановительного лечения, Физиотерапевтическое отделение, Центр "Здоровья", Отделение медицинской профилактики);
3. РКБ МЗ РТ (Неврологическое отделение для больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения, отделение лечебной физкультуры, отделение лечебной физкультуры);
4. ГАУЗ «Республиканский центр медицинской профилактики» (Отделение спортивной медицины и врачебного контроля)
5. ГАУЗ "Госпиталь ветеранов войн" г.Казани (Отделение медицинской реабилитации, отделение физиотерапии, центр восстановительной медицины и реабилитации)

№	Наименование раздела практики	Место прохождения практики	Продолжительность циклов		Формируемые профессиональные компетенции	Виды работ на практике	Форма контроля
			недели	акад. часы			
<b>1 семестр</b>							
1.	Производственная (клиническая) практика в ЛФК и спортивной медицине	Отделение лечебной физкультур ГАУЗ «Республиканская клиническая больница» МЗ РТ	8 нед	432 ч	ПК-1,2, 5, 6, 8, 9, 11; УК-1	Курация больных, ведение документации, составление и назначение комплексов ЛФК	Собеседование, оценка практических навыков
<b>2 семестр</b>							
1.	Производственная (клиническая)	Отделение медицинской реабилитации	4 нед	216 ч	ПК-1,2, 5, 6, 8, 9, 11;	Курация больных, ведение документ	Собеседование, оценка практичес

	практика в ЛФК и спортивной медицине	ии ГАУЗ "Городская поликлиника № 21"			УК-1	ации, составление и назначение комплексов ЛФК	еских навыков
2.	Производственная (клиническая) практика в ЛФК и спортивной медицине	Отделение восстановительного лечения ГАУЗ «Городская поликлиника №7»	4 нед	216 ч	ПК-1,2, 5, 6, 8, 9, 11; УК-1	Курация больных, ведение документации, составление и назначение комплексов ЛФК	Собеседование, оценка практических навыков
3.	Производственная (клиническая) практика в ЛФК и спортивной медицине	Центр здоровья ГАУЗ «Городская поликлиника №7»	4 нед	216 ч	ПК-1,2, 5, 6, 8, 9, 11; УК-1	Курация больных, ведение документации, составление и назначение комплексов ЛФК	Собеседование, оценка практических навыков
<b>3 семестр</b>							
1.	Производственная (клиническая) практика в ЛФК и спортивной медицине	ГАУЗ "Госпиталь ветеранов войн" г.Казани (Отделение медицинской реабилитации, отделение физиотерапии, центр восстановительной медицины и реабилитации)	3 нед	162 ч	ПК-1,2, 5, 6, 8, 9, 11; УК-1	Курация больных, ведение документации, составление и назначение комплексов ЛФК	Собеседование, оценка практических навыков
2.	Производст	Терапевтич	3 нед	162 ч	ПК-1,2, 5, 6, 8,	Курация	Собесед

	венная (клиническая) практика в ЛФК и спортивной медицине	еское отделение ГАУЗ «Городская поликлиника №7»			9, 11; УК-1	больных, ведение документации, составление и назначение комплексов ЛФК	ование, оценка практических навыков
3.	Производственная (клиническая) практика в ЛФК и спортивной медицине	Неврологическое отделение для больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения РКБ МЗ РТ	3 нед	162 ч	ПК-1,2, 5, 6, 8, 9, 11; УК-1	Курация больных, ведение документации, составление и назначение комплексов ЛФК	Собеседование, оценка практических навыков
4.	Производственная (клиническая) практика в ЛФК и спортивной медицине	Отделение физиотерапии РКБ МЗ РТ	3 нед	162 ч	ПК-1,2, 5, 6, 8, 9, 11; УК-1	Курация больных, ведение документации, составление и назначение комплексов ЛФК	Собеседование, оценка практических навыков
<b>4 семестр</b>							
1.	Производственная (клиническая) практика в ЛФК и спортивной медицине	ГАУЗ «Республиканский центр медицинской профилактики»	3 нед	162 ч	ПК-1,2, 5, 6, 8, 9, 11; УК-1	Обследование, спортсменов, прием спортсменов, допуск к соревнованиям, заполнение мед.документации, обслуживание соревнований	Собеседование, оценка практических навыков

2.	Производственная (клиническая) практика в ЛФК и спортивной медицине	ГАУЗ «Республиканский центр медицинской профилактики»	4нед	216 ч	ПК-1,2, 5, 6, 8, 9, 11; УК-1	Обследование, спортсменов, прием спортсменов, допуск к соревнованиям, заполнение мед.документации, обслуживание соревнований	Собеседование, оценка практических навыков
3.	Производственная (клиническая) практика в ЛФК и спортивной медицине	ГАУЗ «Республиканский центр медицинской профилактики»	3нед	162 ч	ПК-1,2, 5, 6, 8, 9, 11; УК-1	Обследование, спортсменов, прием спортсменов, допуск к соревнованиям, заполнение мед.документации, обслуживание соревнований	Собеседование, оценка практических навыков

## 7. Формы отчетности по практике

*(Указываются формы аттестации по итогам практики, указывается время проведения аттестации)*

1. оценка практического навыка
2. интерпретация данных лабораторных методов исследования
3. интерпретация инструментальных методов исследования (ЭКГ, рентгеновский снимок, результаты УЗИ и т.д.)
4. составление программы лечебной физкультуры

Формой отчетности о прохождении производственной (клинической) практики является отчет (приложение 1), который сдается в конце каждого семестра.

Форма аттестации по результатам практической подготовки – зачет по результатам оценки практических навыков и умений.

## **8. Фонды оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по практике**

*(Приводятся контрольные вопросы и задания для проведения аттестации по итогам практики, описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания)*

1. проведения врачебного осмотра и обследования больных, назначенных на лечебную физкультуру;
2. составления заключения по результатам обследования с указанием формы, методики ЛФК и дозировки физической нагрузки;
3. составления схемы процедуры лечебной физкультуры для её выполнения инструктором ЛФК;
4. обследования и диспансеризации спортсменов;
5. проведения антропометрического обследования с оценкой физического развития по методике стандартов, индексов, корреляции, перцентилей;
6. проведения исследования стопы с целью выявления плоскостопия методами: визуальным, плантографически;
7. выполнения программы функционально-диагностических, антропометрических и лабораторных исследований, дифференцированных в зависимости от контингента обследуемых и возраста;
8. определения показателей общей физической работоспособности методами велоэргометрии, степ-теста, тредмила;
9. выявления малых аномалий развития и деформаций опорно-двигательного аппарата: мышечных дисбалансов, асимметрий;
10. проведения врачебно-профилактического наблюдения (ВПН): на уроках физкультуры, на тренировке спортсмена, на занятии физкультурой в оздоровительной группе лиц с отклонениями в состоянии здоровья;
11. проведения дифференциальной диагностики при различных патологических состояниях;
12. оформления медицинской документации;
13. пользования компьютерными диагностическими программами;
14. осуществление взаимодействия с врачами разных специальностей;
15. осуществление медицинской помощи при неотложных состояниях;
16. применения различных методов пропаганды здорового образа жизни среди населения.

Результаты оценки практических навыков и умений оцениваются как:

- "зачтено" (ординатор правильно (в основном правильно) выполняет все предложенные навыки, правильно интерпретирует их и самостоятельно может исправить ошибки, выявленные преподавателем)

или

- "не зачтено" (обучающийся не справился с предложенным заданием, не может правильно интерпретировать свои действия и не справляется с дополнительным заданием).

**9. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики**  
**Учебная литература**

<b>№ пп.</b>	<b>Наименование согласно библиографическим требованиям</b>	<b>Количество экземпляров в библиотеке</b>
1	Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс] : учебник для вузов / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - <a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970405871.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970405871.html</a>	Электронная библиотека "Консультант студента"
2	Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - <a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426371.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426371.html</a>	Электронная библиотека "Консультант студента"
3	Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - <a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426456.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426456.html</a>	Электронная библиотека "Консультант студента"
4	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - (Серия "Национальные руководства"). - <a href="http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970422328.html">http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970422328.html</a>	Электронная медицинская библиотека "Консультант врача"
5	Введение в детскую спортивную медицину [Электронный ресурс] / Авдеева Т.Г., Виноградова Л.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - <a href="http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970411681.html">http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970411681.html</a>	Электронная медицинская библиотека "Консультант врача"

## Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. Электронный каталог научной библиотеки Казанского ГМУ  
[http://library.kazangmu.ru/jirbis2/index.php?option=com\\_irbis&view=irbis&Itemid=108](http://library.kazangmu.ru/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=108)
2. Электронно-библиотечная система КГМУ Правообладатель: научная библиотека КГМУ (ФС по интеллектуальной собственности № 2012620798, дата регистрации 17.08.2012 г.). <http://old.kazangmu.ru/lib/>
3. Интегрированная информационно-библиотечная система научно-образовательного медицинского кластера Приволжского федерального округа – «Средневолжский»  
[http://old.kazangmu.ru/lib/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1053&Itemid=100](http://old.kazangmu.ru/lib/index.php?option=com_content&view=article&id=1053&Itemid=100)
4. Консультант врача – электронная медицинская библиотека. Правообладатель: ООО ГК «ГЭОТАР». Договор № Д-4469 от 01 января 2018г. Срок доступа: 01.01.2018-31.01.2018. Договор № 3/ЭЛА/2018 от 12 февраля 2018г. Срок доступа: 01.02.2018-31.12.2018г. <http://www.rosmedlib.ru>
5. Электронно-библиотечная система elibrary.ru. Правообладатель: ООО «РУНЭБ». Действующий договор № Д-3917 от 14.02.2017г. Срок доступа: 14.02.2017 г.-14.02.2018г. Договор № 02-03/2018-1 от 14.03.2018. Срок доступа: 14.03.2018-31.12.2018. <http://elibrary.ru>
6. Информационно-аналитическая система SCIENCE INDEX. Правообладатель: ООО «Научная электронная библиотека». Договор № SIO – 539/2018 от 27.04.2018г. Срок доступа: 08.05.2018г.-10.05.2019г. <http://elibrary.ru>
7. Электронная база данных ClinicalKey. Договор № Д-4480 от 01 января 2018 г. Срок доступа: 01.01.2018-31.01.2018. Договор № 4/ЭЛА/2018. Срок доступа: 01.02.2018-31.12.2018 с ООО «Эко-Вектор Ай-Пи». [www.clinicalkey.com](http://www.clinicalkey.com)
8. Электронная реферативная база данных Scopus. Правообладатель: издательство Elsevier, дистрибьютор издательства Elsevier – ООО «Эко-Вектор». Договор № Д-4481 от 01 января 2018 г. Срок доступа: 01.01.2018-31.01.2018. Лицензионный договор № 5 от 1 февраля 2018г. Срок доступа: 01.02.2018-31.12.2018. [www.scopus.com](http://www.scopus.com)
9. Медицинская газета. Правообладатель: ЗАО «Медицинская газета». Договор № 335 от 01.03.2018г. Срок доступа: 01.03.2018 – 29.02.2019 <http://www.mgzt.ru>
10. Справочная правовая система «КонсультантПлюс». Правообладатель: ООО «Информационный Центр «Консультант» – Региональный Информационный Центр Общероссийской Сети распространения правовой информации КонсультантПлюс (договор о сотрудничестве № 135/18РДД от 24.04.2018 г.) Доступ с компьютеров библиотеки.

## 11. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине согласно ФГОС

<p>Наименование дисциплины:  <b>ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ (КЛИНИЧЕСКАЯ) ПРАКТИКА ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИКУЛЬТУРЕ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ»</b></p>	<p>1. Помещения, предусмотренные для оказания медицинской помощи пациентам, в том числе связанные с медицинскими вмешательствами, оснащенные специализированным оборудованием и медицинскими изделиями (Отделение медицинской реабилитации, отделение физиотерапии, центр восстановительной медицины и реабилитации).  Оснащение: тонометр, стетоскоп, фонендоскоп, термометр, медицинские весы, ростометр, противошоковый набор, набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий.</p>	<p>420039  Республика Татарстан  г.Казань, ул.Исаева,5  (3 этаж)   ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн», РТ</p>
	<p>1. Помещения, предусмотренные для оказания медицинской помощи пациентам, в том числе связанные с медицинскими вмешательствами, оснащенные специализированным оборудованием и медицинскими изделиями (Отделение медицинской реабилитации).  Оснащение: тонометр, стетоскоп, фонендоскоп, термометр, медицинские весы, ростометр, противошоковый набор, набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий)</p>	<p>420139  Республика Татарстан  г.Казань, ул.Оренбургский тракт, 95 (1,4 этаж)   ГАУЗ «Городская поликлиника №21»</p>
	<p>1.Зал ЛФК (Отделение восстановительного лечения)  Оснащение: облучатель бактерицидный, шведская стенка, секундомер, часы, гимнастические палки, обручи, гантели, гимнастические коврики, набор мячей.  2. Помещения, предусмотренные для оказания медицинской помощи пациентам, в том числе связанные с медицинскими вмешательствами, оснащенные специализированным оборудованием и медицинскими изделиями (Физиотерапевтическое отделение, Центр "Здоровья", Отделение медицинской профилактики).  Оснащение: тонометр, стетоскоп, фонендоскоп, термометр, медицинские весы, ростометр, противошоковый набор, набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий.</p>	<p>420105  Республика Татарстан  г.Казань, ул. Фатыха Карима, 14/67 (2,3 этаж)  ГАУЗ «Городская поликлиника №7»</p>
	<p>1.Кабинет врача по спортивной медицине (Отделение спортивной медицины и врачебного контроля).  Оснащение: тонометр, фонендоскоп, термометр, медицинские весы, ростометр, противошоковый набор, набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий, облучатель бактерицидный, динамометр, секундомер, часы.  2. Помещения, предусмотренные для оказания медицинской помощи пациентам, в том числе связанные с медицинскими вмешательствами, оснащенные специализированным оборудованием и медицинскими изделиями (Отделение спортивной медицины и врачебного контроля)  Оснащение: тонометр, стетоскоп, фонендоскоп, термометр, медицинские весы, ростометр, противошоковый набор, набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий).</p>	<p>420021  Республика Татарстан  г.Казань ул.Сары Садыковой, 16 (1 этаж)   ГАУЗ "Республиканский центр медицинской профилактики"</p>
	<p>1.Зал ЛФК (отделение лечебной физкультуры).  Оснащение: тонометр, фонендоскоп, термометр, медицинские весы, ростометр, противошоковый набор, набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий, облучатель бактерицидный, аппарат для вибротерапии, велотренажер, динамометр, метроном, шведская стенка, пульсотактометр, спирометр, угломер для определения подвижности суставов конечностей и пальцев, вертебральный тренажер-свинг-машина, секундомер, часы, гимнастические палки, обручи, гантели, гимнастические коврики, набор мячей, кушетка массажная с изменяющейся высотой с набором валиков для укладки пациента.  2. Помещения, предусмотренные для оказания медицинской помощи пациентам, в том числе связанные с медицинскими вмешательствами, оснащенные специализированным оборудованием и медицинскими изделиями</p>	<p>420064  Республика Татарстан  г.Казань, ул.Оренбургский тракт 138 корп. А  (2 этаж)   ГАУЗ «Республиканская клиническая больница»</p>

	<p>(Неврологическое отделение для больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения, отделение лечебной физкультуры).  Оснащение: тонометр, стетоскоп, фонендоскоп, термометр, медицинские весы, ростометр, противошоковый набор, набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий.</p>	
	<p>Помещение для самостоятельной работы  Оснащение: компьютерная техника с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационную среду организации, столы, стулья</p>	<p>420012,  Республика Татарстан, г. Казань, ул. Бутлерова, д. 49, научная библиотека КГМУ, читальный зал открытого доступа, 2 этаж, кабинет №217</p>
	<p>Помещение для самостоятельной работы  Оснащение: компьютерная техника с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационную среду организации, столы, стулья</p>	<p>420012,  Республика Татарстан, г. Казань, ул. Бутлерова, д. 49, научная библиотека КГМУ, читальный зал открытого доступа, 2 этаж, кабинет №202,204.</p>

Заведующий кафедрой  
неврологии и реабилитации



Богданов Э.И.

## ОТЧЕТ ОРДИНАТОРА ПО ПРАКТИКЕ

Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_

Наименование специальности подготовки \_\_\_\_\_

### 1. Место и сроки практики за \_\_\_\_\_ семестр

Наименование раздела практики	База практики	Продолжительность		Виды работ	Подпись	
		недели	акад. часы		руководителя практики от организации, осуществляющей образовательную деятельность	руководителя практики от предприятия (организации, учреждения)

Подпись ординатора \_\_\_\_\_

### 2. Характеристика руководителя практики от организации, осуществляющей образовательную деятельность (приобретенные знания, практические навыки, организационные способности, трудовая дисциплина)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### 3. Результаты оценки практических навыков и умений \_\_\_\_\_ зачтено/незачтено

Руководитель практики от организации, осуществляющей образовательную деятельность  
 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 (подпись) (Ф.И.О.)

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 (подпись) (Ф.И.О.)